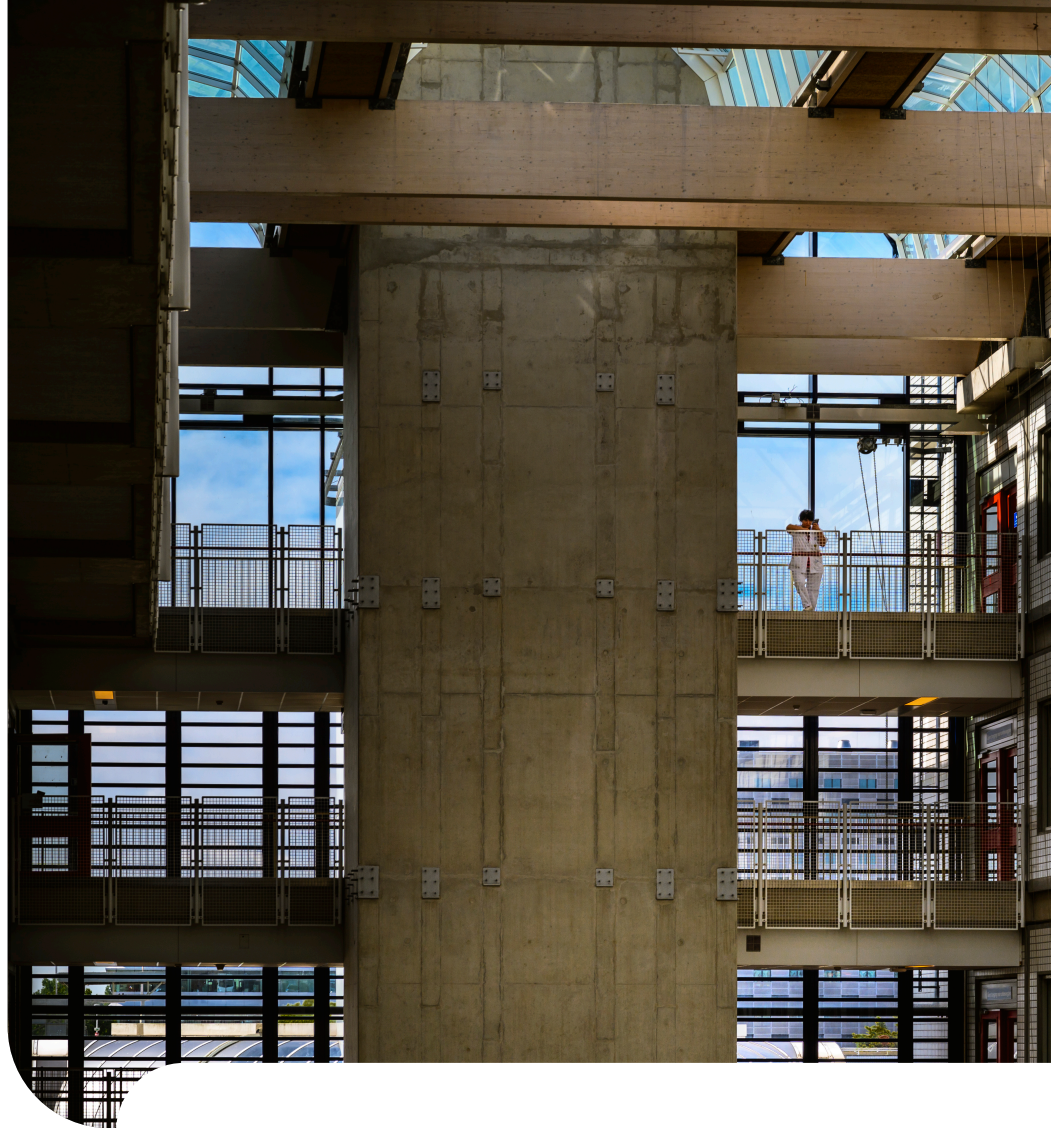




Verzamelen van speeksel



UMC Utrecht

umcutrecht.nl

Algemeen

Uw arts heeft voor u een onderzoek in speeksel aangevraagd. Op de meegestuurde formulieren vindt u de afnamemomenten. U hebt hiervoor een speciale speeksel-afnameset in een retourenvelop meegekregen.

Met de instructie in deze folder proberen wij dit zo gemakkelijk mogelijk voor u te maken. Lees daarom de instructie nauwkeurig door, voordat u met het verzamelen van speeksel begint. Een instructie met pictogrammen vindt u op bladzijde 5.

Doel van het onderzoek

Het meten van een hormoon (cortisol) in speeksel.

Belangrijke informatie

- Vanaf ongeveer een half uur van tevoren mag u niet meer eten, drinken, roken en tandenpoetsen. Zo blijft het speeksel zo schoon mogelijk en is het hormoon goed te meten. Mondbloedinkjes maken de test onbetrouwbaar.
- U krijgt evenveel aanvraagformulieren als salivettes mee.
- Bij elk tijdstip waarop u speeksel verzamelt gebruikt u één salivette en één aanvraagformulier.

Inhoud afnameset

- Envelop met retouradres van het laboratorium.
- Aanvraagformulier(en).
- Salivette(s) in een plastic veiligheidszakje. Een salivette bestaat uit vier onderdelen: de buitenste buis, de binnenste buis, een blauwe dop en een wattenstaaf.

Verzamelinstructie, voor elk afnametijdstip

- Was uw handen. Voorkom crème op de handen.
- Haal de salivette(s) uit het plastic zakje en bewaar dit zakje bij de retourenvelop.
- Draai de dop voorzichtig van de binnenste buis. Laat de binnenste buis in de buitenste buis zitten.
- Doe de wattenstaaf in uw mond en sabbel er zachtjes ongeveer drie minuten op. Niet kauwen, want dan knijpt u het speeksel uit de wattenstaaf.
- Doe de wattenstaaf terug in de binnenste buis en doe de blauwe dop er op.
- Schrijf op het etiket van de salivette:
 - o uw naam en geboortedatum
 - o de datum en het tijdstip van verzamelen
- Doe de buis terug in het plastic zakje en bewaar dit in de koelkast (2-8°C).
- Vul op het aanvraagformulier dezelfde datum en hetzelfde tijdstip in als op de salivette.
- Bewaar dit aanvraagformulier bij de retourenvelop.

Verzamel speeksel op deze manier op alle afgesproken tijdstippen en bewaar alle buizen vanaf afname tot aan versturen steeds in de koelkast.

Verzenden of Afgeven

- Sluit het zakje met salivette(s) af met de plakstrip.
- Doe dit zakje samen met ingevulde aanvraagformulier(en) in de retourenvelop en verstuur deze aan:
UMC Utrecht, Externe Monsterontvangst CDL
Huispostnummer G03.330
Antwoordnummer 8419
3500 VW Utrecht
Een postzegel is niet nodig.
- Stuur de retourenvelop op binnen vier dagen na het eerste verzamelmoment.
- U kunt de envelop ook afgeven bij de polikliniek bloedafname UMC (route L).

Vragen?

Hebt u nog vragen over het onderzoek of is de verzameling niet goed verlopen? Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met het Centraal Diagnostisch Laboratorium van het UMC Utrecht via telefoonnummer 088 75 588 26.

Suggesties, klachten

Het kan voorkomen dat u niet tevreden bent over de uitvoering van de behandeling, de bejegening door medewerkers of iets anders. Dit horen wij graag van u zodat wij uw ervaring kunnen gebruiken om onze zorg te verbeteren.

Wilt u een officiële klacht indienen, dan kan dit via de website van het UMC Utrecht (www.umcutrecht.nl) door te zoeken op "Klachtenformulier voor patiënten".



De dokter



geeft zakje met watje in buis



en zegt welke dag en tijd de test moet



30 minuten vóór de test



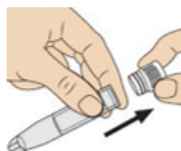
niets nemen



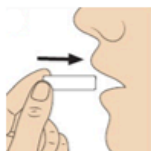
en geen tandenpoetsen



Handen wassen



dop eraf



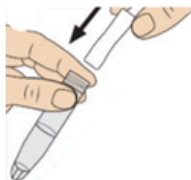
watje in de mond



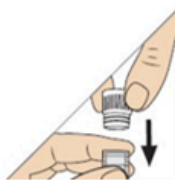
3 minuten sabbelen
(niet kauwen)



Watje uit de mond



watje in de buis



dop erop



Schrijf naam, geboortedatum, dag en tijd op buis



bewaar in de koelkast

Heidelberglaan 100
3584 CX Utrecht

088 75 555 55
info@umcutrecht.nl

umcutrecht.nl



UMC Utrecht