

Verpleging in contactisolatie

Bij u is een bepaald virus of een bepaalde bacterie gevonden (of bestaat het vermoeden dat u dit bij u draagt). Om verspreiding binnen het ziekenhuis te voorkomen, verplegen we u in zogenaamde contactisolatie en nemen we een aantal speciale voorzorgsmaatregelen.

De voorzorgsmaatregelen hebben gevolgen voor u als patiënt, uw bezoek en de medewerkers die u verzorgen en behandelen..

Waarom contactisolatie?

We verplegen u in contactisolatie om te voorkomen dat bepaalde bacteriën of virussen zich via handen of besmette voorwerpen naar andere mensen kunnen verspreiden. De arts of verpleegkundige vertelt waarom dit nodig is en wat dat voor u betekent.

De instructies voor bezoekers en zorgverleners staan ook op de **beige isolatiekaart** bij de ingang van uw kamer.



(Voorbeeld van een beige isolatiekaart, de kaart bij uw kamer kan afwijken)

Wat betekent contactisolatie voor u?

- U verblijft op een eenpersoonskamer. Aan de deur van uw kamer hangt een beige isolatiekaart met instructies voor bezoek en personeel.
- De deur van uw kamer mag open staan.
- De medewerkers die u verzorgen dragen handschoenen en een schort.

- De medewerkers desinfecteren hun handen met handalcohol bij het betreden en verlaten van de kamer en tussendoor bij verpleegkundige en medische handelingen.
- U mag uw kamer alleen verlaten na overleg met uw arts of verpleegkundige en als dit nodig is voor uw behandeling of herstel. Hierbij geldt:
 - Desinfecteer voor het verlaten van uw kamer uw handen met handalcohol.
 - Zorg dat u geen lichamelijk contact heeft met andere patiënten.
 - Gebruik alleen het toilet op uw eigen kamer, geen algemene toiletten.
- Was uw handen na elk toiletbezoek met water en zeep.
- U kunt gewoon bezoek ontvangen.

Wat betekent contactisolatie voor uw bezoek?

- Bezoekers melden zich vooraf bij de verpleging. Zij horen dan welke instructies er zijn.
- Bezoekers houden zich aan de voorgeschreven maatregelen volgens de beige isolatiekaart bij de kamerdeur.
- Na het verlaten van uw kamer desinfecteren bezoekers hun handen met handalcohol.
- Als uw bezoek nog meer patiënten wil bezoeken, vragen wij hen om u als laatste te bezoeken.

Afnemen kweekmaterialen

Tijdens uw opname in het ziekenhuis nemen we mogelijk kweken bij u af om te bepalen of de bacterie of virus nog aanwezig is. Dit kunnen verschillende kweken zijn, zoals een kweek van de neus, keel, rectum (anus), urine en ontlasting.

Naar huis

Thuis gelden de normale hygiëneregels voor u en uw huisgenoten. Wij informeren de thuiszorg als er tijdens uw verzorging en/of behandeling maatregelen nodig zijn. Organisaties buiten het ziekenhuis hebben hun eigen richtlijnen. De maatregelen die zij nemen kunnen hierdoor anders zijn dan in het UMC Utrecht. Wordt u opgenomen in een ander ziekenhuis? Vertel dan dat u opgenomen bent geweest in contactisolatie.

Tot slot

Deze maatregelen gelden in alle Nederlandse ziekenhuizen en zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen. Wij zijn ons ervan bewust dat de maatregelen ingrijpend kunnen zijn voor u en uw bezoek, maar vragen hier wel begrip voor.

Hebt u vragen? Bespreek ze met uw behandelend arts of verpleegkundige.

*Afdeling Ziekenhuishygiëne en Infectiepreventie, UMC Utrecht
Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
T. +31 (0)88 75 555 55
www.umcutrecht.nl*