

Wat betekent het coronavirus (COVID-19) voor mijn zwangerschapswens of vruchtbaarheidsbehandeling?

U hebt een kinderwens en bent daarvoor onder behandeling in het UMC Utrecht. Wij kunnen ons voorstellen dat u op dit moment vragen hebt over het al dan niet voortzetten van uw behandeltraject vanwege de huidige pandemie van het coronavirus. Bij de beslissing om een vruchtbaarheidsbehandeling te starten, moeten de risico's van een besmetting met het coronavirus tijdens een vruchtbaarheidsbehandeling en zwangerschap goed worden overdacht. Omdat overheden en medische instanties op dit moment een zwangerschap niet afraden, lijkt het verantwoord om vruchtbaarheidsbehandelingen aan te bieden. U moet echter persoonlijk de afweging maken welke beslissing voor u het beste is.

Daarom proberen wij u en uw partner (indien van toepassing) zo goed mogelijk te informeren over wat er op dit moment bekend is over het coronavirus bij zwangerschap.

Omdat het hier een nieuw virus betreft is er nog maar weinig bekend over COVID-19 tijdens de zwangerschap.

Uit een recent Nederlands onderzoek is naar voren gekomen dat zwangere vrouwen een groter risico dan gemiddeld hebben op een ernstiger ziekteverloop van COVID-19. Zij hebben een grotere kans om, met name in het 3^e trimester van de zwangerschap, in het ziekenhuis en/of op de Intensive Care te moeten worden opgenomen. Eenmaal opgenomen bestaat er meer kans op een keizersnede. Het risico is het grootst bij zwangere vrouwen met een niet-westerse achtergrond en zwangere vrouwen met overgewicht (BMI > 25).

Zwangere vrouwen behoren daarom tot een risicogroep wat betreft COVID-19.

Aan zwangere vrouwen wordt aangeraden om extra voorzichtig te zijn en de maatregelen goed op te volgen om een infectie met het coronavirus te voorkomen.

Hieronder staan antwoorden op een aantal veel gestelde vragen over het coronavirus bij zwangerschap.

Ik heb vroeg in mijn zwangerschap (1^e trimester) een infectie met het coronavirus gehad. Kan dat leiden tot aangeboren afwijkingen bij het kind of tot een miskraam?

Het is nog onduidelijk of het coronavirus in de baarmoeder kan worden overgedragen naar het ongeboren kind. Er is nog vrijwel geen onderzoek bekend over de mogelijke effecten van COVID-19 tijdens het eerste trimester. Hierdoor kan niets gezegd worden over een risico op aangeboren afwijkingen. Bij uitbraken van andere coronavirustypen, zoals bij de SARS- en MERS-epidemie, werden geen verbanden gevonden tussen deze virusinfecties en aangeboren afwijkingen.

Hoge koorts in de eerste zwangerschapsweken is mogelijk wel in verband te brengen met stoornissen in de aanleg van het kind. Daarom wordt bij hoge koorts geadviseerd om koortsdrukkende pijnstillers (bij voorkeur paracetamol) te gebruiken, in overleg met uw arts/verloskundige.

Er is nog maar weinig onderzoek gedaan naar of COVID-19 kan leiden tot een miskraam. Hierdoor kan niets gezegd worden over een eventueel verhoogd risico op een miskraam.

Is er een hoger risico op het oplopen van een infectie met het coronavirus tijdens de zwangerschap?

In principe is de kans om besmet te worden met het virus bij elk persoon even groot.

Wat zijn de risico's voor de baby rondom de geboorte in het geval dat er tijdens de zwangerschap sprake was van een infectie met het coronavirus?

Uit onderzoek blijkt dat er vaker een keizersnede werd uitgevoerd als de moeder corona had. Redenen hiervoor waren onder andere de zorg over een mogelijke besmetting van de baby bij een vaginale bevalling of vanwege een ernstige COVID-19 bij de moeder. Een besmetting door de bevalling zelf is niet uitgesloten, maar is de kans is klein als er goede voorzorgsmaatregelen zijn getroffen. De pasgeborenen hebben in deze vaak kleine groepen patiënten geen nadelige gevolgen opgelopen, zelfs als moeder ziek was ten tijde van de bevalling. Ook voor het beloop na de bevalling, zoals de groei en ontwikkeling in de eerste levensweken en ook het op gang komen en het slagen van de borstvoeding, zijn geen nadelige gevolgen beschreven.

Besmetting coronavirus tijdens vruchtbaarheidsbehandeling:

Indien zich in het traject van de behandeling verschijnselen voordoen die doen denken aan een besmetting met het coronavirus, zal de behandeling in principe direct worden gestopt, ongeacht in welk de behandeling zich bevindt.

Wij doen er als fertiliteitsteam al het mogelijke aan om de behandeling van uw vruchtbaarheidsprobleem te laten verlopen zoals dat in deze coronatijden moet gaan:

- goede voorlichting over nieuwe feiten rond de zwangerschap en infectie met het coronavirus;

- veiligheid voor u en andere patiënten en het zorgpersoneel om de kans op besmetting zeer laag te houden;
- meehelpen voldoende inzetmogelijkheden te houden van zorgpersoneel voor coronapatiënten op speciale afdelingen en de Intensive Care.

Tenslotte, het is belangrijk om u te realiseren dat bovenstaande adviezen gelden met de huidige kennis over besmettingen met het coronavirus en zwangerschap. Deze informatie wordt vernieuwd wanneer er nieuwe inzichten zijn en nieuwe adviezen gelden.

Meer informatie vindt u ook op: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/zwangerschap>