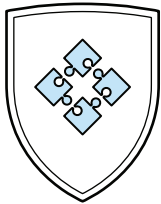


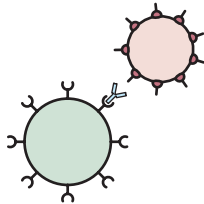
Behandeling nierkanker met Nivolumab en Cabozantinib

U hebt in overleg met uw arts besloten dat u een combinatiebehandeling krijgt met Nivolumab (immuuntherapie) en Cabozantinib (doelgerichte therapie) omdat u nierkanker hebt.

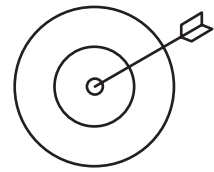
Algemeen



Nivolumab is een vorm van immuuntherapie.

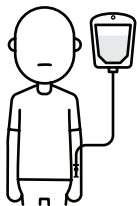


Immuuntherapie is een behandeling die uw eigen immuunsysteem activeert en versterkt, waardoor kankercellen vernietigd kunnen worden.



Cabozantinib is een doelgerichte behandeling en remt de groei van tumoren.

Toediening Nivolumab



Nivolumab krijgt u elke 4 weken via een infuus op de dagbehandeling Medische oncologie. Hoe vaak u komt, hangt af van de tumor-soort. Uw behandelend arts bespreekt dit met u. De afspraak op de dagbehandeling duurt 1,5 uur per keer.



Door het gebruik van Nivolumab kunt u in zeldzame gevallen een infuusreactie krijgen. Dit kan bestaan uit een benauwd of warm gevoel, rugpijn, buikpijn en/of koude rillingen.

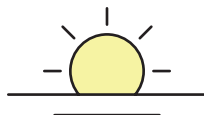


We adviseren u om bij de eerste twee behandelingen niet zelf auto te rijden.

Toediening Cabozantinib



Cabozantinib is medicatie in tabletvorm. Op de dag van het eerste infuus Nivolumab, haalt u de pillen op bij de poliklinische apotheek van het UMC Utrecht. U start deze dag met medicatie innamen, zonder pauze.

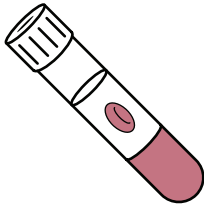


U neemt één keer per dag een pil in de ochtend. Zorg dat u de medicatie elke dag op hetzelfde tijdstip inneemt. Neem de pillen in met een glas water. Neem de tablet in met iets te eten (bijvoorbeeld bij het ontbijt).

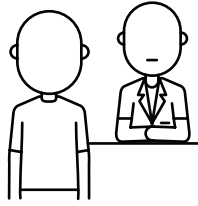


Bent u een pil vergeten en merkt u dit binnen 2 uur na het gebruikelijke inname-tijdstip? Neem de tablet dan alsnog. Bent u meer dan 2 uur te laat? Sla de vergeten pil dan over. Neem de volgende pil op het gebruikelijke moment. Bespreek het met uw verpleegkundige of arts bij uw volgende bezoek aan het ziekenhuis.

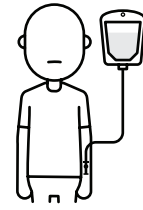
Afspraken in het ziekenhuis



Vooraf aan elke afspraak met de arts of verpleegkundig specialist laat u een uur voor de afspraak bloedprikken op de poli bloedafname (route L, receptie 25, 08:00 - 17:00). Als patiënt van de afdeling oncologie krijgt u voorrang. U heeft hiervoor geen afspraak nodig.

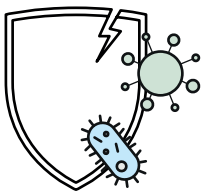


Afspraak met arts of verpleegkundig specialist op de polikliniek Medische Oncologie (B2west). Uw arts of verpleegkundig specialist bespreekt eventuele bijwerkingen, uw bloeduitslagen en of uw behandeling veilig door kan gaan. Geef bijwerkingen altijd door, dit is belangrijk voor uw arts om te weten.

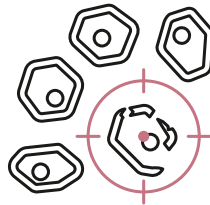


Tijdens uw afspraak op de dagbehandeling Medische Oncologie (B5west). Hier krijgt u uw infuus met Nivolumab en worden klachten nogmaals doorgenomen.

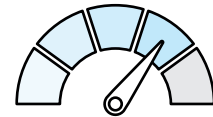
Uitleg bijwerkingen



Als er bijwerkingen ontstaan, komt dat meestal door een te actief immuunsysteem, dit noemen we auto-immuun bijwerkingen.



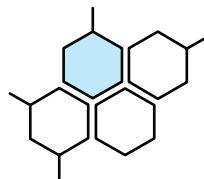
Bij auto-immuun bijwerkingen keert uw afweersysteem zich tegen uw gezonde lichaamscellen en valt het de gezonde cellen aan. U kunt daardoor op verschillende plekken in uw lichaam ontstekingen krijgen.



Meestal zijn de bijwerkingen mild maar een bijwerking kan ook snel ernstig worden. Neem daarom altijd contact op met de polikliniek Medische Oncologie of buiten kantooruren met de dienstdoend oncoloog of SEH (088-7555555) als u na een behandeling nieuwe klachten krijgt.



Ernstige bijwerkingen gaan meestal niet vanzelf over, hiervoor is behandeling nodig om uw overactieve immuunsysteem te remmen, een voorbeeld hiervan is het medicijn prednison. Uw arts (of de dienstdoend oncoloog) beoordeelt of en welke medicatie u nodig hebt.



Uw behandeling met Nivolumab kan bijwerkingen geven van de organen die hormonen produceren zoals de bijnieren, de schildklier en de hypofyse. Bijwerkingen van het hormoonstelsel gaan niet meer over, klachten behandelen we levenslang met ondersteunende medicijnen.



Als u last hebt van bijwerkingen bel dan bij aanhoudende of sterk verergerde klachten met de polikliniek Medische Oncologie.

Bij onderstaande alarmsymptomen altijd direct contact opnemen:

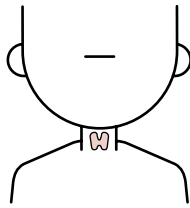
- Bij meer dan 4x per dag diarree of nachtelijke diarree
- Aanhoudende koorts, langer dan 24 uur boven de 38,5°C
- Langer dan 24 uur aanhoudende misselijkheid of braken of pijn in de mond waardoor drinken niet lukt.
- Bij een bloeddruk met een bovendruk van boven de 160/90 mmHg (advies: schaf thuis een bloeddrukmeter aan, via bijvoorbeeld uw apotheek)

Mogelijke bijwerkingen



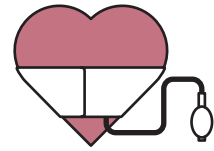
Maag- darmklachten:

- misselijk zijn en overgeven;
- buikpijn;
- diarree of verstopping;
- minder zin in eten / andere smaak;
- maagklachten/maagpijn/zuurbranden.



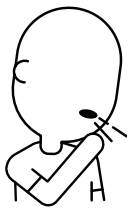
Trage werking schildklier:

- moe zijn;
- veranderde stemming;
- verlies van emotie en enthousiasme;
- het koud hebben;
- verstopping;
- droge huid.



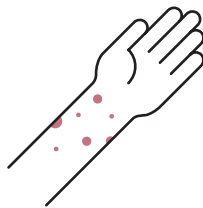
Hoge bloeddruk:

- Meestal merkt u hier zelf niet veel van.
- Advies: schaf voor thuis een bloeddrukmeter aan.
Neem deze waarden mee bij elk bezoek



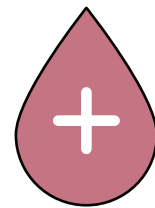
Longklachten:

- benauwd zijn;
- hoesten en/of kortademigheid;
- slijm ophoesten.



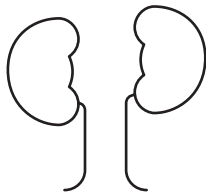
Huidklachten:

- Rode of droge huid en jeuk.
- Hand-voet-syndroom: binnenkanten van de handen en voeten zijn rood, gezwollen en pijnlijk.



Invloed op bloed:

- bloedarmoede;
- daling van witte bloedcellen en bloedplaatjes;
- meer kans op bloedingen en/of infecties.



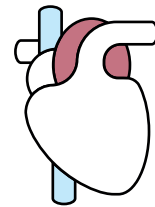
Nierproblemen:

- vasthouden van vocht;
- weinig of niet kunnen plassen.



Klachten van de mond:

- pijn of zweertjes in de mond of op de tong;
- brandend gevoel in mond of keel.



Hartklachten:

- pijn op de borst, druk op de borst.



Hoofdpijn, druk op het hoofd.



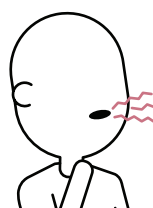
Wazig zien.



Pijn of stijfheid in spieren of gewrichten.

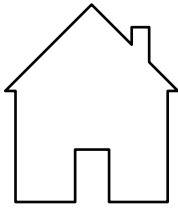


Vermoeidheid.

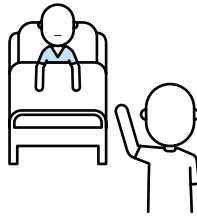


Heesheid of veranderde stem.

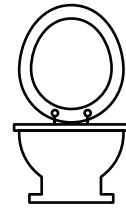
In uw eigen omgeving



Het is niet nodig voorzorgsmaatregelen voor thuis te nemen.

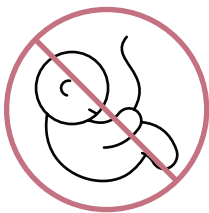


Het verzorgen van patiënten die behandeld worden met Nivolumab en Cabozantinib is niet gevaarlijk voor familieleden, mantelzorgers en bezoekers.

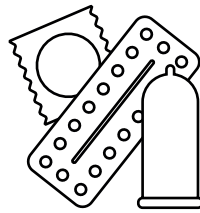


U hoeft geen extra hygiënemaatregelen toe te passen bij het gebruik van het toilet.

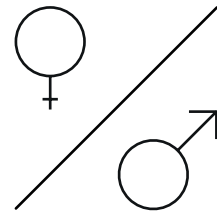
Anticonceptie



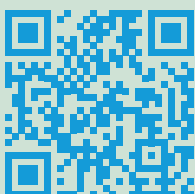
Immunotherapie kan schadelijk zijn voor een ongeboren baby.



Gebruik tot 6 maanden na de laatste behandeling betrouwbare anticonceptie om zwangerschap te voorkomen, zoals een anticonceptiepil, een spiraaltje, condoms of sterilisatie.



Dit geldt voor zowel mannen als vrouwen.



Scan de QR-code voor meer informatie.
www.umcutrecht.nl

Contactgegevens

Voor klachten of vragen kunt u de polikliniek van 8.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 17.00 uur bereiken op telefoonnummer: **088 75 563 08**.

Bij spoed, in de avond/nacht en in het weekend: bel en vraag om de dienstdoende oncoloog of spoedeisende hulp op telefoonnummer: **088 75 555 55**.