

## Buikgriep (gastro-enteritis) bij kinderen

Uw kind is opgenomen (geweest) in het WKZ met buikgriep, ook wel gastro-enteritis genoemd.

Of uw kind heeft tijdens de opname in het ziekenhuis een buikgriep gekregen.

Gastro-enteritis is een verzamelnaam voor infecties aan de maag en darmen. Deze infecties worden meestal veroorzaakt door virussen. De meest voorkomende virussen die buikgriep veroorzaken zijn het noro-, astro- en rotavirus.

In het WKZ willen we voorkomen dat deze virussen zich verspreiden in het ziekenhuis en zo bij andere patiënten infecties veroorzaken.

### Verschijnselen

Noro-, astro- en rotavirussen zijn virussen die heftig braken en/of diarree veroorzaken. Andere klachten die veel voorkomen zijn krampende buikpijn, misselijkheid en koorts.

Bij diarree en braken verliest het lichaam veel vocht en zout, waardoor er kans bestaat op uitdrogen. Uitdroging is dan ook het meest voorkomende probleem bij een gastro-enteritis. De ernst van de klachten kan variëren. De klachten duren meestal twee tot negen dagen. Bij mensen met een verminderde weerstand, zoals ouderen, jonge kinderen en ziekenhuispatiënten, kunnen de klachten langer aanhouden.

### Oorzaak en verspreiding

Het virus zit in ontlasting en braaksel van iemand die het virus bij zich draagt. Iemand met buikgriep kan anderen besmetten via de handen. Na bezoek aan het toilet kan het virus op bijvoorbeeld de wcbril, de spoelknop, de kraan of de deurklink zitten. Hierdoor kan het virus via de handen in de mond terechtkomen. Via de handen kan het virus ook op speelgoed, bestek, servies en eten terechtkomen. Iemand die braakt kan anderen mensen in dezelfde ruimte besmetten. Door braken komen kleine druppeltjes in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken. Als het virus in de lucht komt kan het ook op spullen terechtkomen. Via speelgoed, bestek, servies en eten kan het dan op de handen en in de mond komen en kan iemand besmet raken. Het virus kan buiten het lichaam uren tot dagen overleven.

Omdat patiënten het virus vaak al via de ontlasting uitscheiden voordat ze ziek zijn, kan besmetting ongemerkt plaatsvinden. De tijd tussen besmetting en de eerste verschijnselen (incubatietijd) is meestal één tot drie dagen.

### Diagnose

Om te bepalen welk virus de gastro-enteritis veroorzaakt heeft, onderzoeken we de ontlasting van uw kind in het laboratorium van het UMC Utrecht. De uitslag van het onderzoek is meestal binnen enkele dagen bekend.

### Behandeling

De behandelend arts bespreekt met u welke behandeling nodig is. De verpleegkundige is hier ook van op de hoogte.

### Maatregelen in het ziekenhuis

Een buikgriep veroorzaakt door het noro-, astro- of rotavirus is heel besmettelijk. Daarom wil het UMC Utrecht met extra hygiënische maatregelen andere patiënten en medewerkers op de afdeling beschermen tegen zo'n besmetting. We noemen dit isolatieverpleging. Een isolatiekaart op de kamerdeur of -bed maakt voor alle ziekenhuismedewerkers duidelijk welke maatregelen zij moeten nemen. Dit staat ook in het patiëntendossier van uw kind.

### **Maatregelen bij isolatieverpleging**

- Kinderen met klachten verplegen we in een eenpersoonskamer, of in een kamer met meerdere kinderen die hetzelfde virus of dezelfde ziekteverschijnselen hebben.
- Uw kind mag deze kamer gedurende de ziekteperiode niet verlaten; ook niet om naar de speelkamer te gaan.
- Materialen zoals fles en speelgoed blijven op de kamer of worden voor het verlaten van de kamer gereinigd en gedesinfecteerd.
- Zorgverleners dragen een schort, handschoenen en bij braken een mondneusmasker om besmetting van andere patiënten en henzelf te voorkomen.
- Was uw handen goed met water en zeep als u de kamer in en uit gaat. Dit geldt ook bij het verschonen van een luier. Probeer als ouders de kamer zo weinig mogelijk te verlaten, om de kans op overdracht van het virus zo klein mogelijk te houden. U kunt gebruik maken van het sanitair op de patiëntenkamer. Was na een toiletbezoek uw handen goed met water en zeep.

### **Maatregelen bij onderzoek en behandeling**

Behandelingen en eventuele medische onderzoeken kunnen gewoon doorgaan. Medewerkers nemen hierbij wel extra hygiënemaatregelen, zoals het dragen van een schort en handschoenen en soms een mondneusmasker als uw kind ook last heeft van braken. De behandeling of het onderzoek voeren we zo mogelijk aan het einde van de dag of het behandelingsprogramma uit.

### **Bezoek**

Bezoekers zijn welkom, maar lopen wel risico ook besmet te raken. Daarom moeten zij vóór ze de kamer van uw kind verlaten hun handen goed wassen met water en zeep. Bezoek hoeft geen beschermende kleding te dragen. Als het bezoek zelf klachten heeft van braken en/of diarree, raden wij hen af om naar het ziekenhuis te komen. We raden af om jonge kinderen mee op bezoek te nemen, omdat het lastiger is om kinderen goed uit te leggen niet alles aan te raken en hun handen goed te wassen.

### **Einde isolatiemaatregelen**

De duur van de isolatiemaatregelen is afhankelijk van welk virus de buikgriep veroorzaakt. Na drie dagen zonder klachten (diarree en braken) kan vaak de isolatieverpleging worden gestopt. Soms is hiervoor nog een extra ontlastingsweek nodig.

### **Thuis**

Koorts, braken en diarree kunnen een paar dagen aanhouden. Ook als de diarree over is, kunnen virussen nog (weken)lang in de ontlasting aanwezig zijn. U en uw kind moeten daarom thuis de handen ook goed met water en zeep wassen na elk toiletbezoek en na het verschonen van een luier.

### **Tot slot**

Wij realiseren ons goed dat deze situatie ingrijpend en vervelend kan zijn voor u en uw kind. Het is voor ons echter de enige manier om patiënten en medewerkers te beschermen tegen een mogelijke besmetting met een gastro-enteritisvirus. Wij hopen dat u begrip heeft voor de noodzaak hiervan en rekenen op uw medewerking.

Hebt u vragen? Stel deze dan aan de behandelend arts of verpleegkundige. Als u thuis vragen hebt, dan adviseren wij contact op te nemen met de huisarts.

*Afdeling Ziekenhuishygiëne en Infectiepreventie, UMC Utrecht  
Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht  
T. +31 (0)88 75 555 55  
[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)*