

## **Buikgriep (gastro-enteritis) bij volwassenen**

U bent opgenomen (geweest) in het UMC Utrecht met buikgriep, ook wel gastro-enteritis genoemd. Of u hebt tijdens uw opname in het ziekenhuis een buikgriep gekregen.

Gastro-enteritis is een verzamelnaam voor infecties aan de maag en darmen. Deze infecties worden meestal veroorzaakt door virussen. De meest voorkomende virussen die buikgriep veroorzaken zijn het noro-, astro- en rotavirus.

In het UMC Utrecht willen we voorkomen dat deze virussen zich verspreiden in het ziekenhuis en zo bij andere patiënten infecties veroorzaken.

### **Verschujselen**

Noro-, astro- en rotavirussen zijn virussen die heftig braken en/of diarree veroorzaken. Andere klachten die veel voorkomen zijn krampende buikpijn, misselijkheid en koorts.

Bij diarree en braken verliest het lichaam veel vocht en zout, waardoor er kans bestaat op uitdrogen. Uitdroging is dan ook het meest voorkomende probleem bij een gastro-enteritis. De ernst van de klachten kan variëren. De klachten duren meestal twee tot negen dagen. Bij mensen met een verminderde weerstand, zoals ouderen, jonge kinderen en ziekenhuispatiënten, kunnen de klachten langer aanhouden.

### **Oorzaak en verspreiding**

Het virus zit in ontlasting en braaksel van iemand die het virus bij zich draagt. Iemand met buikgriep kan anderen besmetten via de handen. Na bezoek aan het toilet kan het virus op bijvoorbeeld de wc-bril, de spoelknop, de kraan of de deurklink zitten. Hierdoor kan het virus via de handen in de mond terecht komen. Via de handen kan het virus ook op speelgoed, bestek, servies en eten terecht komen. Iemand die braakt kan anderen mensen in dezelfde ruimte besmetten. Door braken komen kleine druppeltjes in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet raken. Als het virus in de lucht komt kan het ook op spullen terecht komen. Via speelgoed, bestek, servies en eten kan het dan op de handen en in de mond komen en kan iemand besmet raken. Het virus kan buiten het lichaam uren tot dagen overleven.

Omdat patiënten het virus vaak al via de ontlasting uitscheiden voordat ze ziek zijn, kan besmetting ongemerkt plaatsvinden. De tijd tussen besmetting en de eerste verschujselen (incubatietijd) is meestal één tot drie dagen.

### **Diagnose**

Om te bepalen welk virus de gastro-enteritis veroorzaakt heeft, onderzoeken we uw ontlasting in het laboratorium van het UMC Utrecht. De uitslag van het onderzoek is meestal binnen enkele dagen bekend.

### **Behandeling**

De behandelend arts bespreekt met u welke behandeling nodig is. De verpleegkundige is hier ook van op de hoogte.

### **Maatregelen in het ziekenhuis**

Een buikgriep veroorzaakt door het noro-, astro- of rotavirus is erg besmettelijk. Daarom wil het UMC Utrecht met extra hygiënische maatregelen andere patiënten en medewerkers op de afdeling beschermen tegen zo'n besmetting. We noemen dit isolatieverpleging. Een isolatiekaart op de kamerdeur of -bed maakt voor alle ziekenhuismedewerkers duidelijk welke maatregelen zij moeten nemen. Dit staat ook in uw patiëntendossier.

### **Maatregelen bij isolatieverpleging**

- U ligt op een éénpersoonskamer. In sommige gevallen liggen patiënten met hetzelfde virus of dezelfde ziekteverschijnselen bij elkaar op een meerpersoonskamer.
- U hoort van de verpleegkundige welk toilet u kunt gebruiken. Dit toilet wordt vaker en volgens een speciaal protocol gereinigd en gedesinfecteerd.
- Zorg dat u na elk toiletbezoek uw handen goed met water en zeep wast en zorgvuldig droogt met papieren tissues.
- U mag de kamer alleen met toestemming van de verpleging verlaten. Zorg dat u uw handen grondig wast met water en zeep voor u de kamer verlaat.
- Zorgverleners dragen een schort, handschoenen en bij braken een mondneusmasker om besmetting van andere patiënten en henzelf te voorkomen.

### **Maatregelen bij onderzoek en behandeling**

Behandelingen en eventuele medische onderzoeken kunnen gewoon doorgaan. Medewerkers nemen hierbij wel extra hygiënemaatregelen zoals het dragen van een schort en handschoenen en soms een mondneusmasker als u ook last heeft van braken. De behandeling of het onderzoek voeren we zo mogelijk aan het einde van de dag of het behandelingsprogramma uit.

### **Bezoek**

Bezoekers zijn welkom, maar lopen wel risico ook besmet te raken. Daarom moeten zij vóór ze uw kamer verlaten hun handen goed wassen met water en zeep. Uw bezoek hoeft geen beschermende kleding te dragen.

Als uw bezoek zelf klachten heeft van braken en/of diarree raden wij hen af om naar het ziekenhuis te komen. We raden af om jonge kinderen mee op bezoek te nemen, omdat het lastiger is om kinderen goed uit te leggen niet alles aan te raken en hun handen goed te wassen.

### **Einde isolatiemaatregelen**

De duur van de isolatiemaatregelen is afhankelijk van welk virus de buikgriep veroorzaakt. Na drie dagen zonder klachten (diarree en braken) kan vaak de isolatieverpleging worden gestopt. Soms is hiervoor nog een extra ontlastingsweek nodig.

### **Thuis**

Koorts, braken en diarree kunnen een paar dagen aanhouden. Ook als de diarree over is, kunnen virussen nog (weken)lang in de ontlasting aanwezig zijn. Was daarom thuis uw handen ook goed met water en zeep na elk toiletbezoek.

### **Tot slot**

Wij realiseren ons goed dat deze situatie ingrijpend en vervelend kan zijn. Het is voor ons echter de enige manier om patiënten en medewerkers te beschermen tegen een mogelijke besmetting met een gastro-enteritisvirus. Wij hopen dat u begrip hebt voor de noodzaak hiervan en rekenen op uw medewerking.

Hebt u vragen? Stel deze dan aan de behandelend arts of verpleegkundige.

Als u thuis vragen hebt, dan adviseren wij contact op te nemen met de huisarts.

*Afdeling Ziekenhuishygiëne en Infectiepreventie, UMC Utrecht  
Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht  
T. +31 (0)88 75 555 55  
[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)*