

# MELIA studie

Metformine voor de behandeling van  
gewichtstoename door antipsychotica gebruik

Interesse om mee te doen of vragen?

[melia@umcutrecht.nl](mailto:melia@umcutrecht.nl) | 088-7567412



**UMC Utrecht**

## De MELIA studie

Antipsychotica zijn effectieve medicijnen voor patiënten met schizofrenie en bipolaire stoornis. Een vaak voorkomende en zeer hinderlijke bijwerking van antipsychotica is gewichtstoename. Gewichtstoename door antipsychoticagebruik verlaagt de levensverwachting en kwaliteit van leven van mensen met schizofrenie / bipolaire stoornis.

## Doel

Met dit onderzoek willen wij uitzoeken of metformine, een medicijn dat op dit moment wordt voorgeschreven voor suikerziekte, in combinatie met leefstijlsessies tot een grotere gewichtsafname leidt dan alleen deze leefstijlsessies. In het onderzoek vergelijken we de werking van metformine en leefstijlsessies met een placebo en leefstijlsessies. Wij verwachten in dit onderzoek een effectievere gewichtsafname bij metforminegebruik.

## Waarom deelnemen?

Als met dit onderzoek wordt aangetoond dat metformine naast leefstijlsessies een gunstige werking heeft op de afname van gewichtstoename, kan het uiteindelijk geregistreerd worden voor patiënten met gewichtstoename door antipsychoticagebruik.

## Vergoeding

Deelnemers ontvangen naast reiskostenvergoeding 10 euro per visite.

## Wat houdt deelname in?

Wij zoeken 256 patiënten met schizofrenie of bipolaire stoornis die antipsychotica gebruiken en vanwege gewichtstoename leefstijlsessies willen ondergaan. Patiënten die last hebben van gewichtstoename krijgen tijdens de reguliere behandeling leefstijlsessies aangeboden. Dit bestaat uit dieetadvies en bewegingstherapie. Deelnemers worden door loting verdeeld in twee groepen: placebo en metformine. Het onderzoek duurt in totaal 52 weken waarvan 26 weken behandeling met metformine of placebo. Metformine wordt in het algemeen zeer goed verdragen maar kan bijwerkingen geven.

Het onderzoek bestaat uit vier afspraken van 20 tot 120 minuten per keer waarin onder andere bloedafname (drie keer), lichamelijk onderzoek (o.a. lengte, gewicht en bloeddruk) en afname van vragenlijsten plaatsvindt. Eenmalige DNA-afname is optioneel. Daarnaast hebben deelnemers na 2 weken een korte telefonische visite.

## Contact

Heeft u vragen over het onderzoek of bent u geïnteresseerd om mee te doen aan dit onderzoek, dan kunt u contact opnemen met uw behandelend arts of met N. de Boer, coördinerend onderzoeker: e-mail [melia@umcutrecht.nl](mailto:melia@umcutrecht.nl) | telefoon 088-7567412

## MELIA onderzoeksteam

Dr. Jurjen Luykx, Prof. dr. Wiepke Cahn, Drs. Nini de Boer

Dit project wordt medemogelijk gemaakt door ZonMw en is opgestart door het UMCU