



UMC Utrecht

# Buikligging

Informatie voor familie en bezoekers van het  
Intensive Care Centrum UMC Utrecht

Afdeling Intensive Care

Universitair Medisch Centrum Utrecht



# Buikligging

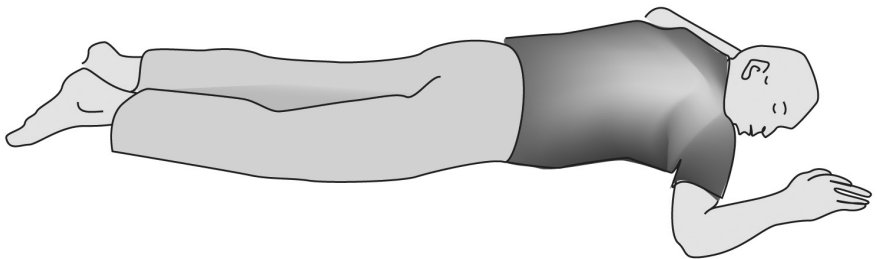
## Inleiding

Uw familielid of naaste is opgenomen op de Intensive Care afdeling. Deze folder is een aanvulling op de mondelinge informatie die u krijgt van de verpleegkundige die uw naaste of familielid verzorgt. In deze folder vindt u meer informatie over de verzorging van patiënten die in buikligging worden verpleegd.

Voor de leesbaarheid spreken we verder in deze tekst over uw familielid, daar waar het ook om uw naaste kan gaan.

## Waarom buikligging?

Bij het ademen spelen de longen een belangrijke rol. De longen zorgen voor de zuurstofopname in het bloed. Wanneer de longen ziek zijn, wordt er onvoldoende zuurstof opgenomen in het bloed. Om dit te verbeteren kan bij bepaalde ziekten buikligging zinvol zijn. Hiervoor wordt uw familielid op de buik gedraaid. De onderste delen van de long (aan de rugzijde) krijgen hierdoor de kans om beter te functioneren.



**Positie van de patient op de buik**

De arts bepaalt wanneer buikligging nodig is. In het begin van de behandeling is het moeilijk te zeggen hoe lang uw familielid in buikligging verpleegd moet worden.

## Zwelling

Wanneer uw familielid op de buik verpleegd wordt, is zijn of haar gezicht niet helemaal zichtbaar. Er ontstaat zwelling in de laagst gelegen delen van het lichaam waaronder het gezicht, de nek, de hals, de geslachtsorganen, en de handen en voeten. Dit maakt de patiënt vaak moeilijk herkenbaar. Deze zwelling is tijdelijk en trekt vanzelf weer weg zodra uw familielid weer op de rug gedraaid wordt. Het kan een aantal uren duren voordat de zwelling is afgenomen.

## Lichaamshouding

Het is belangrijk voor ons als verpleegkundigen om goed op de houding van uw familielid te letten. We streven naar en zo natuurlijke mogelijke houding. Dit betekent zo plat mogelijk op de buik met het hoofd naar rechts of links gedraaid. De armen van uw familielid liggen of naast het lichaam of één arm is naar boven gedraaid.

Om beperkingen in gewrichten en doorliggen te voorkomen veranderen we regelmatig de houding van uw familielid. Zo nodig schakelen we een fysiotherapeut in.

# Verzorging

De verzorging van uw familielid kan in buikligging gewoon doorgaan. De verpleegkundige smeert de ogen in met vette zalf en plakt deze af om uitdroging en beschadiging te voorkomen. Door buikligging loopt er vaak speeksel uit de mond en neus.

Om het verweken van de huid tegen te gaan smeert de verpleegkundige de lippen en de huid rondom de mond in met vaseline. Ook verwijdert de verpleegkundige regelmatig slijm uit de mond en keel-neusholte.

# Medicijnen

Buikligging is niet comfortabel. Om niet alles bewust mee te maken krijgt uw familielid vaak slaapmedicijnen toegediend. Een nadeel hiervan is dat contact moeilijk of zelfs onmogelijk wordt. Daarnaast krijgt uw familielid vaak ook pijnstillende medicijnen. Wij houden er rekening mee dat uw familielid op de achtergrond toch nog kan horen en voelen.

Om deze reden kunt u uw familielid gewoon dingen vertellen, een kus geven of aanraken. In bepaalde situaties krijgt uw familielid spierverslappende medicijnen toegediend. Hierdoor kan uw familielid zich niet meer bewegen en is helemaal slap. Dit kan soms nodig zijn om uw familielid beter te kunnen beademen en om de longen zich te laten herstellen.

# Informatie / vragen

De artsen en verpleegkundigen overleggen dagelijks met elkaar over de voortgang van de behandeling.

U kunt met vragen of opmerkingen over de verzorging en de behandeling van uw familielid altijd terecht bij de verpleegkundigen en artsen van de Intensive Care afdeling.

Het is ook mogelijk een gesprek aan te vragen bij een geestelijk verzorger of maatschappelijk werker. U kunt hiervoor terecht bij de verpleegkundige.

Om de privacy van uw familielid te waarborgen wordt alleen informatie gegeven aan de contactpersonen.

Divisie IC-Centrum  
**Afdeling Intensive Care**

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht  
T. 088 75 555 55  
**[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)**

© 2013, UMC Utrecht, afdeling Interne en Externe Communicatie





Bezoekadres:  
Heidelberglaan 100  
3584 CX UTRECHT

Postadres:  
Postbus 85500  
3508 GA UTRECHT

[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)  
T. +31 (0)88 75 555 55