UMC Utrecht

# “Mijn ZORG nu en later”

## Vragen om zelf over na te denken

Wij leren u graag kennen, zo kunnen wij met u meedenken over welke zorg en behandeling het beste bij u past. Als u ziek wordt ervaart u pas dat gezondheid kostbaar is. Mogelijk staat u vlak voor een belangrijke behandeling. Of u wilt tijdig nadenken over zorg en behandelingen in de nabije toekomst.

We nodigen u uit hierover na te denken aan de hand van onderstaande onderwerpen. Tijdens uw afspraak praten we hier graag verder over. Ook in de toekomst is er ruimte om hierop terug te komen.

**Wie bent u?**
- Wat is voor u belangrijk in uw leven?
- Waar geniet u van?
- Hoe ziet uw dag eruit?
- Waar maakt u zich zorgen over?

**Spreekbuis**
Er kunnen zich acute situaties voordoen waarbij u door ziekte niet in staat bent om zelf te beslissen over uw behandeling.
- Wie kan of mag er voor u beslissen over uw behandeling?
- Weet hij of zij wat uw wensen zijn?

**Steun**
- Waar haalt u steun uit?
- Hoe gaat u om met tegenslagen?
- Wie of wat kan u daarbij helpen?

**Behandelwensen**
- Wat hoopt u te bereiken met uw behandeling?
- Wanneer zou het voor u niet meer hoeven?

**Behandelbeperkingen**
- Hartmassage bij een hartstilstand (reanimeren)?
- Naar de intensive care?
- Beademen?
- .....?

**Samen** maakt het verschil

Meer informatie over Samen maakt het Verschil

Informatie patiënten ‘Mijn ZORG nu en later’

Informatie zorgverleners ‘Mijn ZORG nu en later’