

Eerste hulp bij een neusbloeding

stap 1	Buig het hoofd licht naar voren. Snuit een keer goed. Druk 10 minuten dicht, net onder het harde gedeelte. Niet gestopt? Ga naar stap 2
stap 2	Spray Otrivin neusspray in het neusgat en druk wederom 10 minuten dicht. Start met cyklokapron. Niet gestopt? Ga naar stap 3
stap 3	Neem Octostim in de voorgeschreven dosering. Niet gestopt of geen Octostim paraat? Neem contact op met de Van Creveldkliniek

Tip: Indien voorradig kan men op ijsklontjes zuigen. Hierdoor knijpen de bloedvatjes in het gebied samen. Dit helpt de neusbloeding te stoppen.

De volgende adviezen gelden de eerste 2 tot 3 dagen na een spontane neusbloeding

- Snuit de neus niet nadat een neusbloeding is gestopt (anders raakt het stolsel te vroeg los)
- Vermijd drukverhoging in het hoofd (niet persen (wc), tillen, bukken, etc.)
- Eet niet te heet en/of te gekruid voedsel
- Drink geen warme, koolzuurhoudende of alcoholische dranken
- Neem geen hete baden of sauna's (een lauwe douche kan geen kwaad)
- Peuter niet in de neus
- Verhoog zo nodig de luchtvochtigheid in uw huis om m.n. korstvorming te voorkomen
- Rook niet (maakt de neus warmer van binnen)
- Cyklokapron 3x per dag in de aan u voorgeschreven dosering blijven innemen voor minimaal 3 dagen
- Indien u regelmatig last heeft van bloedneuzen is het wenselijk om contact op te nemen met de Van Creveldkliniek

Van Creveldkliniek 088 75 584 50