



UMC Utrecht

Plexus hypogastricusblokkade

Afdeling pijnbehandeling

Wat is een plexus hypogastricus blokkade?

Een plexus is een netwerk van zenuwen. De plexus hypogastricus ligt achterin de onderbuik en speelt een rol bij pijn vanuit de ingewanden van de onderbuik (bijvoorbeeld de endeldarm, anus, blaas of de vrouwelijke geslachtsorganen). Een plexus hypogastricusblokkade is een onderbreking van dit zenuwnetwerk. De pijn vanuit de ingewanden wordt daarmee deels geblokkeerd. De blokkade heeft geen gevolgen voor de spierkracht en het gevoel in de huid. Meestal treedt na deze blokkade een goede pijnvermindering op. De dosering van de gebruikte pijnmedicatie kan dan verminderd worden. Het gebeurt helaas maar heel weinig dat de pijn helemaal weg is na deze behandeling

Vorbereiding

- Als u antistolling (bloedverduunners)* gebruikt dan moet u hier vóór de behandeling mee stoppen. Uw behandelend arts bespreekt met u wanneer u moet stoppen en wanneer u weer mag beginnen met de bloedverduunners.
**Voorbeelden van bloedverduunners zijn: Sintrom®, Marcoumar®, Acenocoumarol, Fenprocoumon, Clopidogrel, Plavix, Dabigatran, Apixaban, Rivaroxaban)*
- Vertel het uw arts als u overgevoelig bent voor röntgencontrastvloeistof.
- Als u zwanger bent of denkt te zijn, kan de behandeling niet plaats vinden.
- Heeft u een pacemaker of ICD? Meldt dit vóór de behandeling aan uw behandelend arts
- De behandeling gebeurt onder plaatselijke verdoving en duurt ongeveer een kwartier.
- U kunt op de ochtend van behandeling gewoon eten en drinken en uw medicijnen innemen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.
- De behandeling kan eventueel ook plaatsvinden onder sedatie. Hiervoor moet u nuchter zijn. Meer informatie leest u in de folder Procedurele Sedatie
- In sommige gevallen is het nodig dat u na de behandeling een nacht in het ziekenhuis blijft. Uw behandelend arts zal dit tevoren met u bespreken

- Als u op de dag van behandeling koorts hebt, kan de behandeling op dat moment niet doorgaan. Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de secretaresse van de polikliniek voor pijnbehandeling (088 75 561 63).

De behandeling

Vóór de behandeling krijgt u eventueel een infuus. U ligt tijdens de behandeling op uw buik. Met behulp van röntgendoorlichting worden twee naalden in de rug ingebracht, ter hoogte van de bekkenkam. De juiste positie van de naalden wordt gecontroleerd met contrastvloeistof, of met een teststroompje. U moet dan aangeven waar en wanneer u het teststroompje voelt.

Als de naald op de juiste positie is wordt een vloeistof ingespoten die de zenuwen blokkeert. De behandeling kan ook worden uitgevoerd door een speciale hoogfrequente stroom door de naalden te laten lopen. De zenuwen worden dan geblokkeerd door warmte.

Wanneer kunt u pijnvermindering verwachten?

Het resultaat van de blokkade is na één à twee dagen duidelijk. Meestal blijft aanvullende behandeling met pijnstillers noodzakelijk. Dat kan vaak in een lagere dosering dan vóór de blokkade. Uw behandelend anesthesioloog-pijnspecialist geeft u advies over aanpassing van het medicatiegebruik. Het effect van de blokkade houdt gemiddeld enkele maanden aan. Zo nodig kan deze blokkade herhaald worden.

Bijwerkingen en complicaties

De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd en leidt zelden tot ongewenste, blijvende schade. De anesthesioloog-pijnspecialist overlegt met u als de behandeling voor u bijzondere risico's met zich meebrengt.

Bijwerkingen die op kunnen treden zijn:

- Een bloeding of napijn op de plaats waar geprikt is. Dit kan enkele dagen tot weken aanhouden. U kunt hiervoor zo nodig Paracetamol gebruiken.
- Door de verdoving kan tijdelijk krachtverlies of uitval van gevoel in de benen ontstaan. Daarom is het belangrijk dat u met begeleiding naar het ziekenhuis komt. Dit is ook de reden dat u niet zelf naar huis mag rijden.
- Na een behandeling met hoog frequente stroom ontstaat soms tijdelijke vermindering van het gevoel in de huid in het behandelde gebied. Na enkele weken zal het gevoel vanzelf langzaam terugkeren.
- Na de behandeling kan de bloeddruk tijdelijk dalen. Dan krijgt u een infuus. Daarmee kunnen wij vocht toedienen, zodat de bloeddruk weer stijgt.
- Bij dubbelzijdige behandeling bij de man kan impotentie optreden

Vragen?

Hebt u naar aanleiding van deze folder nog vragen?

Neem dan contact op met uw behandelend anesthesioloog-pijnspecialist (via het secretariaat van de pijnpolikliniek, telefoon 088 75 561 63)

Divisie vitale functies

Afdeling pijnbehandeling

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
Tel 088 75 555 55

www.umcutrecht.nl

© 2021, UMC Utrecht



Bezoekadres:
Heidelberglaan 100
3584 CX UTRECHT

Postadres:
Postbus 85500
3508 GA UTRECHT

www.umcutrecht.nl
T. +31 (0)88 75 555 55