



UMC Utrecht

Langwerkende antireumatische middelen: leflunomide (Arava®)

Zorgeneheid Reumatologie en Klinische Immunologie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten het geneesmiddel leflunomide te gaan gebruiken. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel.

Werking

Langwerkende medicijnen zijn niet direct pijnstillend, maar kunnen de activiteit van de reumatische aandoening op langere termijn onderdrukken. Hierdoor nemen klachten als pijn, zwelling en stijfheid af en zijn minder kortwerkende medicijnen (vooral pijnstillers) nodig. Leflunomide behoort tot de medicijnen die het immuunsysteem onderdrukken. Leflunomide remt het ontstekingsproces op de langere termijn. Het effect treedt pas na vier tot zes weken op en dit effect kan gedurende vier tot zes maanden verder toenemen.

Behandelmethode

- Leflunomide is de werkzame stof. De merknaam is Arava®.
- Er bestaan tabletten met 10 mg, 20 mg en 100 mg werkzame stof. De onderhoudsdosering bedraagt 10 tot 20 mg per dag. Uw behandelend arts spreekt de dosering met u af.
- U neemt leflunomide dagelijks in tijdens of na de maaltijd. Slik de tabletten heel door met water. Bijt of kauw niet op de tabletten.

Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen van leflunomide zijn:

- Milde verhoging van de bloeddruk.
- Maagdarmklachten.
- Gering gewichtsverlies.
- Verstoring van de leverfunctie.

- Hoofdpijn.
- Duizeligheid.
- Huidafwijkingen.
- Toegenomen haaruitval.
- Overgevoelighedsreacties.
- Afname van het aantal witte bloedcellen en/of rode bloedcellen.

Om de bijwerkingen in een vroeg stadium te ontdekken, laat uw behandelend arts of de reumaverpleegkundige regelmatig uw bloeddruk meten en uw bloed laten onderzoeken. Dit gebeurt de eerste periode meestal elke twee weken. Hierna vinden de controles minder vaak plaats. Met het bloedonderzoek kunnen onder meer de verstoring van de leverfunctie en de afname van de witte en/of rode bloedcellen tijdig worden herkend.

Adviezen

Lees de bijsluiter.

- Bespreek vragen met uw behandelend arts of reumaverpleegkundige.
- Wij raden gebruik van alcohol af.
- Gebruik geen leflunomide als u een leveraandoening of een nier-aandoening heeft.
- Bij verschijnselen van infecties zoals koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten, is overleg met uw (huis)arts of reumaverpleegkundige raadzaam.
- Gebruik geen leflunomide als u een aandoening van het beenmerg heeft.
- Gebruik geen leflunomide als u bloedarmoede heeft.
- Als u geopereerd moet worden, hoeft de leflunomide niet te worden gestopt.
- Als u zwanger wilt worden, is overleg met uw reumatoloog noodzakelijk. Doorgaans is het advies de leflunomide 2 jaar voor zwangerschap te staken.

- Als u leflunomide gebruikt, mag u geen borstvoeding geven.
- Mannen die leflunomide gebruiken, worden afgeraden zwangerschap te veroorzaken. Doorgaans is het advies de leflunomide 2 jaar voor bevruchting te staken.
- Hebt u vragen over zwangerschap, overleg met uw (huis)arts of reumaverpleegkundige.
- Als u leflunomide gebruikt, is er geen bezwaar tegen de 'grieprik'.
- Vaccinatie (nodig bij sommige verre reizen) met verzwakt levend virus, zoals het gele koorts vaccin gaat niet samen met het gebruik van leflunomide. Ook vaccinaties tegen bof, mazelen, rode hond (BMR) of tuberculose mogen niet samen met leflunomide worden gebruikt.

Vragen

Neem gerust contact op met het UMC Utrecht als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen.

Hebt u vragen? U kunt contact opnemen met de polikliniek reumatologie via telefoonnummer 088 75 574 28.

U kunt ook een bericht sturen naar uw zorgverlener via het Mijn UMC Utrecht patiëntportaal: mijn.umcutrecht.nl.



Bezoekadres:
Heidelberglaan 100
3584 CX UTRECHT

Postadres:
Postbus 85500
3508 GA UTRECHT

www.umcutrecht.nl
T. +31 (0)88 75 555 55