



UMC Utrecht

Antireumatische middelen: ustekinumab (Stelara®)

Afdeling reumatologie en klinische immunologie

In overleg met uw arts heeft u besloten het geneesmiddel ustekinumab (Stelara®) te gaan gebruiken. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel.

Werking

Ustekinumab is een middel dat de werking van specifiek eiwitten (cytokines), genaamd interleukine-12 en interleukine-23 blokkeert. Dit zijn eiwitten die bij psoriasis (en artritis psoriatica) in verhoogde mate voorkomen en die mede de ontsteking veroorzaken. Ustekinumab wordt gebruikt bij de behandeling van volwassenen met psoriasis en artritis psoriatica, waarbij voorafgaande medicatie, waaronder methotrexaat, onvoldoende effect heeft gehad.

Behandelmethode

- Ustekinumab is de werkzame stof. De merknaam is Stelara®.
- Ustekinumab wordt via een onderhuidse (subcutane) injectie toegediend. De meeste patiënten kunnen zichzelf de injectie toedienen. De reuma verpleegkundige kan u helpen te leren spuiten.
- Ustekinumab wordt in week 0, week 4, week 16 en daarna om de twaalf weken gegeven.
- De aanbevolen dosering van ustekinumab is 45 mg. Bij mensen die meer dan 100 kg wegen kan als alternatief 90 mg worden gebruikt.
- Ustekinumab kan na twee injecties (= 4 weken) effect hebben op de huidklachten. Het kan na 3 injecties (= 16 weken) effect hebben op de gewrichten. Soms laten de effecten echter langer op zich wachten. Als de behandeling na 28 weken geen effect heeft moet de behandeling worden heroverwogen.
- Ustekinumab wordt meestal in combinatie met methotrexaat gegeven omdat de combinatie van deze twee medicijnen over het algemeen een beter resultaat geeft dan deze medicijnen afzonderlijk. Ustekinumab kan, bij uitzondering, ook alleen worden gegeven

Bij alle patiënten die beginnen met een behandeling met ustekunimab, wordt er getest of er een vroegere besmetting met tuberculose is geweest. Dit doen we via een bloedtest en met een röntgenfoto van de longen. Daarnaast controleren we met een bloedonderzoek of u in aanraking bent geweest met HIV en hepatitis B en C. Zo nodig spreken we aanvullend onderzoek met u af.

Bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook ustekinumab bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daar mee te maken. De meeste bijwerkingen zijn mild tot matig in ernst. De meest voorkomende en/of belangrijke bijwerkingen zijn:

Op korte termijn:

- Huidreacties rond de plaats van injectie: jeuk, gevoeligheid, roodheid, zwelling en pijn.
- Deze huidreacties treden vooral in het begin van de behandeling op en nemen doorgaans tijdens de behandeling geleidelijk af.
- Heel zelden kan er een allergische (overgevoeligheids-) reactie optreden met zwelling van het gezicht, de lippen, de mond of de keel, die het slikken of ademen kunnen bemoeilijken; huiduitslag, galbulten, gezwollen handen, voeten of enkels.

Op langere termijn:

- Verhoogde kans op infecties, vooral van de bovenste luchtwegen en bijholtes. Verschijnselen van infecties zijn bijvoorbeeld: koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid, pijn bij plassen en steenpuisten.
- Duizeligheid, hoofdpijn, keelpijn, vermoeidheid. Spierpijn, rugpijn, gewrichtspijn. Misselijkheid, diarree, Jeuk.

Om de bijwerkingen in een vroeg stadium te ontdekken, laat uw behandelend arts of de reuma verpleegkundige regelmatig uw bloed onderzoeken. Bijwerkingen kunnen tot 15 weken na de laatste toediening van ustekinumab voorkomen.

Ustekinumab is een relatief nieuw medicijn. Het is mogelijk dat nog niet alle bijwerkingen beschreven of goed bekend zijn. Dat geldt vooral voor de eventuele bijwerkingen op lange termijn. Indien dan ook één of meerdere van bovenstaande verschijnselen of andere lichamelijke veranderingen tijdens de behandeling optreden, neem dan contact op met uw behandelend arts of reuma verpleegkundige of met de huisarts bij problemen in avond of weekend.

Adviezen

- Lees de bijsluiter.
- Bespreek uw vragen met uw behandelend arts of reuma verpleegkundige.
- Ustekinumab moet in de koelkast - niet in het vriesvak - bewaard worden.
- Bij verschijnselen van een allergische reactie (zoals zwelling van het gezicht, de lippen, de mond of de keel, die het slikken of ademen kunnen bemoeilijken; huiduitslag, galbul-ten, gezwollen handen, voeten of enkels) is overleg met uw (huis)arts of reuma verpleegkundige raadzaam.
- Bij verschijnselen van infecties (zoals koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid, pijn bij plassen en steenpuisten), is overleg met uw (huis)arts of reuma verpleegkundige raadzaam.
- Als u geopereerd gaat worden (denk hierbij ook aan grotere ingrepen bij de tandarts), is overleg met uw behandelend arts noodzakelijk. Afhankelijk van uw situatie kan het advies namelijk zijn om 9 weken voor een operatie geen secukinumab te gebruiken.
- Heeft u een kinderwens? Bespreek (zowel mannen als vrouwen) dit tijdig met uw behandelend arts of verpleegkundige. Doorgaans zal het advies zijn de ustekinumab tijdig (15 weken voor zwangerschap) te staken.
- Als u ustekinumab gebruikt, mag u geen borstvoeding geven.
- Als u ustekinumab gebruikt, is er geen bezwaar tegen de 'griep prik'.
- Vaccinaties (nodig voor sommige verre reizen) met verzwakt levend virus, zoals het gele koorts vaccin mogen niet samen met ustekinumab. Als een vaccinatie met verzwakt levend virus toch nodig is moet de ustekinumab vóór vaccinatie 15 weken zijn gestopt; ná vaccinatie kan de therapie op zijn vroegst na 2 weken worden hervat.

Vragen

Neem gerust contact op met het UMC Utrecht als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen.

Hebt u vragen? U kunt contact opnemen met de polikliniek reumatologie via telefoonnummer 088 75 574 28.

U kunt ook een bericht sturen naar uw zorgverlener via het Mijn UMC Utrecht patiëntportaal: mijn.umcutrecht.nl.

Divisie interne geneeskunde en dermatologie

Afdeling reumatologie en klinische Immunologie,

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht

T. 088 75 555 55

www.umcutrecht.nl

© 2020, UMC Utrecht, afdeling marketing & communicatie



Bezoekadres:
Heidelberglaan 100
3584 CX UTRECHT

Postadres:
Postbus 85500
3508 GA UTRECHT

www.umcutrecht.nl
T. +31 (0)88 75 555 55