

Isolatiemaatregelen bij MRSA-bacterie

U krijgt deze informatie omdat u (mogelijk) drager bent van de MRSA bacterie.

Wat is een MRSA?

Ieder mens draagt bacteriën bij zich. Deze bacteriën zijn op en in ons lichaam aanwezig. *Staphylococcus aureus* is een bacterie die sommige mensen bij zich dragen zonder dat ze daar verder iets van merken. Deze bacterie bevindt zich vooral in de neus en op de huid. Soms kan de bacterie infecties veroorzaken, zoals een steenpuist of een huidinfectie. Deze infecties genezen vaak vanzelf. Het kan nodig zijn om de infectie te behandelen met antibiotica. Dat zijn medicijnen die bacteriën doden. Als de *Staphylococcus aureus* niet meer gevoelig is voor de gebruikelijke antibiotica, noemen we de bacterie *meticilline-resistente Staphylococcus aureus*, of MRSA.

De MRSA-bacterie is voor gezonde mensen ongevaarlijk. Ook raken de meeste mensen de bacterie snel weer kwijt. Maar in een ziekenhuis liggen patiënten met een verminderde weerstand of die een operatie moeten ondergaan. Overdracht van de bacterie naar deze patiënten kan bij hen complicaties veroorzaken en behandel mogelijkheden beperken. Daarom zijn we als ziekenhuis alert op het voorkomen van verspreiding van MRSA.

Wie onderzoeken we op MRSA?

Iedereen kan drager zijn van een MRSA-bacterie. Het risico is echter veel groter als u:

- Onlangs in een buitenlands ziekenhuis opgenomen was (omdat de MRSA-bacterie daar meer voorkomt).
- Overgeplaatst bent vanuit een zorginstelling in Nederland waar een MRSA-probleem bestaat.
- In contact bent geweest met iemand die mogelijk de MRSA-bacterie bij zich draagt (bijvoorbeeld een MRSA-positieve huisgenoot of kamergenoot).
- Werkzaam bent of woont op een bedrijf voor intensieve veehouderij (met varkens, vleeskalveren of vleeskuikens).
- In een asielzoekerscentrum woont.

Onderzoek naar de MRSA-bacterie

Om te onderzoeken of u de MRSA (nog) bij u draagt, onderzoeken we bepaalde lichaamsmaterialen van u. Met een soort wattenstaafje maken we een uitstrijkje van uw neus, keel, perineum (de huid tussen anus en scrotum of vagina) en eventueel van wonden of eczeem. Soms is er ook sputum (opgehoest slijm) of urine nodig. De uitstrijkjes onderzoeken we in het laboratorium op de MRSA-bacterie. Na drie tot vijf dagen is de uitslag bekend.

Als de MRSA-bacterie bij het onderzoek niet is gevonden, is er geen speciale behandeling of verpleging nodig. Als u de bacterie wel bij u draagt, zijn er maatregelen nodig ter voorkoming van verspreiding.

Isolatiemaatregelen bij (mogelijke) dragers van MRSA

Als de MRSA-bacterie bij u is aangetoond, of bij een vermoeden, nemen we extra maatregelen om de verspreiding ervan zo veel mogelijk te voorkomen. Dit zijn isolatiemaatregelen. Het onderzoek of de behandeling waarvoor u bent opgenomen wordt voortgezet, maar wel met aanvullende maatregelen. Isolatieverpleging betekent dat u alleen op een kamer ligt (isolatiekamer). U mag de kamer niet verlaten tenzij dit absoluut noodzakelijk is, en alleen na overleg met de verpleging. Personeel dat bij u op de kamer komt, is gekleed in beschermende kleding. De maatregelen blijven van kracht totdat zeker is dat u de bacterie niet (meer) bij u draagt. U kunt de MRSA-bacterie spontaan of via een behandeling kwijtraken.

Als onderzoek laat zien dat u MRSA-drager bent, blijft u in isolatieverpleging (strikte isolatie). Bij dragers gaan we per persoon na of een behandeling zinvol is.

Bent u drager en heeft u ook een infectie, dan krijgt u een antibioticakuur. Afhankelijk van (meerdere)

kweken en verschillende factoren (bijvoorbeeld gezinssamenstelling en risicofactoren voor blijvend dragerschap), beoordelen we of we de isolatiemaatregelen kunnen opheffen.

Bezoek

- Bezoekers melden zich vooraf bij de verpleging. Zij horen dan welke instructies er zijn.
- Uw bezoek houdt zich aan de voorgeschreven maatregelen op de isolatiekaart bij de kamerdeur.
- Na het verlaten van uw kamer desinfecteren bezoekers hun handen met handalcohol.
- Als uw bezoek nog meer patiënten wil bezoeken, vragen wij hen om u als laatste te bezoeken.

Behandeling

Afhankelijk van uw persoonlijke situatie beoordeelt uw behandelend arts of het mogelijk is de MRSA-bacterie met een speciale behandeling te verwijderen. De behandeling duurt gemiddeld vijf dagen en bestaat uit:

- Het wassen van het lichaam en de haren met een desinfecterende zeep.
- Het aanbrengen van antibioticumzalf in de neus.
- Afhankelijk van uw situatie en de plaatsen waar de bacterie is aangetroffen, krijgt u antibiotica.
- Het dagelijks verschonen (of wassen) van kleding, handdoeken en beddengoed.

Na de behandeling nemen we weer kweken af om te kijken of de behandeling succesvol is en of u de MRSA-bacterie kwijt bent.

Thuis

Thuis is het geen probleem dat u de MRSA-bacterie bij u draagt. U hoeft hiervoor geen speciale maatregelen te nemen. Voor uw gezonde omgeving geeft de MRSA-bacterie geen risico. Als u na opname thuiszorg krijgt of wordt opgenomen in een verpleeghuis, dan adviseren wij uw MRSA-dragerschap daar te melden. Er worden dan zo nodig voorzorgsmaatregelen genomen.

Heropname of polikliniekbezoek

In uw elektronische patiëntendossier (EPD) plaatsen wij een mededeling dat bij u een MRSA-bacterie is aangetoond. Zo weet het personeel dat u MRSA-drager bent en kunnen ze bij een nieuwe opname in het ziekenhuis of bezoek aan de polikliniek gepaste extra maatregelen nemen. Ook als u bent behandeld voor MRSA, blijft die mededeling nog minstens een jaar in uw dossier staan. Bij iedere opname nemen we controlekweken af. Als u gedurende een jaar na de positieve test geen MRSA meer heeft gehad, dan verklaren we u definitief MRSA-vrij. Hiervan krijgt u schriftelijk bericht. Als u zelf nog een ander ziekenhuis bezoekt, is het raadzaam te melden dat u MRSA-positief bent (geweest). Er kunnen dan extra maatregelen worden getroffen.

Tot slot

We beseffen dat de situatie op dit moment voor u ingrijpend en onaangenaam kan zijn. Deze maatregelen nemen we echter om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen en eventuele besmetting van andere patiënten en personeel te voorkomen. De maatregelen zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen en worden in alle Nederlandse ziekenhuizen toegepast.

Hebt u vragen? Bespreken ze met uw verpleegkundige of behandelend arts.

*Afdeling Ziekenhuishygiëne en Infectiepreventie, UMC Utrecht,
Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
T. +31 (0)88 75 555 55
www.umcutrecht.nl*