

## Verpleging in druppelisolatie - PLUS

Bij u is het nieuwe coronavirus (COVID-19) aangetoond (of het vermoeden bestaat dat u dit virus bij u draagt). Om verspreiding van het virus binnen het ziekenhuis te voorkomen, verplegen we u in zogenaamde 'druppelisolatie - PLUS' en nemen we een aantal speciale voorzorgsmaatregelen.

De voorzorgsmaatregelen hebben gevolgen voor u als patiënt, uw bezoek en de medewerkers die u verzorgen en behandelen.

### Waarom druppelisolatie - PLUS?

We verplegen u in druppelisolatie - PLUS om te voorkomen dat het coronavirus (COVID-19) zich via handen, besmette voorwerpen en druppeltjes in de lucht (bijvoorbeeld door te hoesten of niezen) naar andere mensen kan verspreiden. Uw behandelend arts of verpleegkundige vertelt waarom dit nodig is en wat dat voor u betekent.

De instructies voor uw bezoek en zorgverleners staan ook op de **oranje isolatiekaart** bij de ingang van uw kamer.



**Druppelisolatie - PLUS** 

Eenpersoonskamer. Sluis indien beschikbaar.

**Personeel**  
Voor betreden van patiëntenkamer aantrekken:

- Chirurgisch mondneusmasker type IIR\* - FFP2\* mondneusmasker bij Hoog Risico handelingen\*\*
- Disposable isolatiejas met lange mouwen
- Handschoenen
- Bij kans op spatten: disposable spatbril

**Bezoekers**

- Meld u bij de verpleegpost voor instructie
- Desinfecteer uw handen als u de kamer in- en uitgaat

\* Indien niet aanwezig FFP1 mondneusmasker  
\*\* Hoog Risico handelingen: Handelingen waarbij veel aerosolen kunnen ontstaan: O.a. bronchoscopie, cardiopulmonale reanimatie, tracheale intubatie, niet-invasieve beademing, handmatige beademing, optiflow, tracheostomie, handelingen aan het tracheostoma, uitzuigen en vernevelen.



(Voorbeeld van een oranje isolatiekaart, de kaart bij uw kamer kan afwijken)

### Wat betekent druppelisolatie – PLUS voor u?

- U verblijft op een eenpersoonskamer met of zonder sluis/voorportaal.
- Aan de deur van uw kamer hangt een oranje isolatiekaart met instructies voor bezoek en personeel.
- De deuren van uw kamer blijven gesloten.

- De medewerkers die u verzorgen dragen handschoenen, een schort en een mondneusmasker.
- De medewerkers desinfecteren hun handen met handalcohol bij het betreden en verlaten van de kamer en tussendoor bij verpleegkundige en medische handelingen.
- U mag de kamer niet verlaten, behalve voor onderzoeken en behandelingen.
- Was uw handen na elk toiletbezoek met water en zeep.
- U kunt alleen in overleg met de verpleging bezoek ontvangen.

### **Wat betekent druppelisotatie – PLUS voor uw bezoek?**

- Heeft uw bezoek klachten van koorts, verkoudheid en of benauwdheid dan vragen wij om het bezoek uit te stellen. Alleen in bijzondere gevallen is bezoek dan mogelijk, dit wordt vooraf overlegd met uw behandelaar.
- Uw bezoek meldt zich van te voren bij de verpleegpost voor instructie.
- Uw bezoek krijgt een mondneusmasker dat voor het betreden van uw kamer opgezet wordt, tevens passen zij handhygiëne toe met de handalcohol,
- Uw bezoek doet na afloop het mondneusmasker in de patiëntenkamer af en past vervolgens weer handhygiëne toe.

### **Opname op de corona (COVID-19) cohort afdeling**

Het is ook mogelijk dat u wordt opgenomen op de verpleegafdeling waar meerdere patiënten met een corona (COVID-19) infectie worden verpleegd. Dit wordt de cohort afdeling genoemd.

De patiëntenzorg en behandeling op deze afdeling is hierbij vooral gericht op patiënten met een corona (COVID-19) infectie.

Dit kan betekenen dat u op een meerpersoonskamer ligt met andere corona (COVID-19) patiënten. De druppel isolatie - PLUS voorschriften komen grotendeels overeen met bovenstaande maatregelen. Medewerkers dragen beschermende kleding, zoals handschoenen, een schort met lange mouwen en een mondneusmasker.

### **Bezoek op de corona (COVID-19) cohort afdeling**

Op de cohort afdeling gelden speciale bezoekregels.

### **Met ontslag naar huis**

Of er na ontslag uit het ziekenhuis thuis nog speciale hygiëneregels moeten worden toegepast is afhankelijk van uw situatie. Uw behandelaar zal u hierover verder informeren.

### **Tot slot**

Deze maatregelen gelden in alle Nederlandse ziekenhuizen en zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen en beleid van de Rijksoverheid. Wij zijn ons ervan bewust dat de maatregelen ingrijpend kunnen zijn voor u en uw bezoek, maar vragen hier wel begrip voor.

Hebt u vragen? Bespreek ze met uw behandelend arts of verpleegkundige.

*Afdeling Ziekenhuishygiëne en Infectiepreventie, UMC Utrecht  
Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht  
T. +31 (0)88 75 555 55  
[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)*