



**UMC Utrecht**

# Zenuwwortelblokkade

**Afdeling pijnbehandeling**



# Wat is een zenuwwortelblokkade?

Een zenuwwortelblokkade is een blokkade van een zenuw op de plek waar deze uit de wervelkolom komt. De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek, borstkas of lage rug.

Een zenuwwortelblokkade kan zinvol zijn bij de volgende klachten:

- Nekpijn, uitstralend in hoofd, schouder, arm, hand en/of vingers.
- Rugpijn, uitstralend in bil, been, voet en/of tenen.
- Uitstralende pijn in arm of been na een hernia operatie.

# Wat is het verschil tussen een proefblokkade en een langwerkende blokkade?

Een proefblokkade is een tijdelijke, diagnostische blokkade met een kortwerkend verdovingsmiddel (zoals bij de tandarts). De anesthesioloog-pijnspecialist probeert door proefblokkades vast te stellen welke zenuw bij de pijn betrokken is. Als na een proefblokkade pijnvermindering optreedt kan een behandeling met een langere werkingsduur gedaan worden. Dit kan meestal niet op dezelfde dag plaatsvinden.

Soms besluit de anesthesioloog-pijnspecialist om direct een langwerkende blokkade te doen. Dit bespreekt uw arts altijd van tevoren met u.

# Vorbereiding

- Als u antistolling (bloedverduunners)\* gebruikt dan moet u hier vóór de behandeling mee stoppen. Uw behandelend arts bespreekt met u wanneer u moet stoppen en wanneer u weer mag beginnen met de bloedverduunners.

*\*Voorbeelden van bloedverduunners zijn: Sintrom®, Marcoumar®, Acenocoumarol, Fenprocoumon, Clopidogrel, Plavix, Dabigatran, Apixaban, Rivaroxaban)*

- Vertel het uw arts als u overgevoelig bent voor contrastvloeistof of lokale verdoving.
- Als u zwanger bent of denkt te zijn, kan de behandeling niet plaats vinden.
- Heeft u een pacemaker of ICD? Meldt dit vóór de behandeling aan uw behandelend arts.
- U kunt op de ochtend van behandeling gewoon eten en drinken en uw medicijnen innemen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.
- De behandeling gebeurt eventueel onder plaatselijke verdoving en duurt ongeveer een kwartier.
- U moet rekening houden met een verblijf in het ziekenhuis van ongeveer een uur.
- Als u op de dag van behandeling koorts hebt, kan de behandeling op dat moment niet doorgaan. Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de secretaresse van de polikliniek voor pijnbehandeling (088 75 561 63).

# De behandeling

Wanneer uw nek behandeld wordt ligt u op uw rug. Wanneer de rug behandeld wordt ligt u op uw buik. Met behulp van röntgendoorlichting wordt een naald bij de te behandelen zenuw geplaatst. De precieze positie van de naald wordt gecontroleerd met contrastmiddel of met behulp van een teststroompje. U moet dan aangeven waar en wanneer u het teststroompje voelt. Als de naald op de juiste positie is wordt de behandeling gedaan:

- Bij een proefblokkade wordt een kortwerkend verdovingsmiddel ingespoten.
- Bij een langerwerkende behandeling wordt de zenuw meestal behandeld

met een speciale hoogfrequente stroom. Soms wordt een combinatie van een verdovingsmiddel en een corticosteroid (ontstekingsremmer) ingespoten. Het corticosteroid zorgt ervoor dat de irritatie van de zenuw afneemt. De stroom en/of de ontstekingsremmer hebben een aantal dagen tot weken nodig voor een optimaal resultaat.

## Na de behandeling

- Als de behandeling klaar is wordt de naald verwijderd en krijgt u een pleister op de prikplaats. Deze pleister mag u er 's avonds weer afhalen. U mag dan ook weer douchen of baden.
- Na de behandeling wordt u naar een aparte wachtruimte gebracht. U kunt daar rustig herstellen. Voordat u met ontslag gaat komt de anesthesioloog-pijnspecialist bij u langs om het effect te bespreken.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen vanwege de kans op tijdelijk krachtverlies of uitval van gevoel. U moet er zelf voor zorgen dat iemand u naar huis brengt.

## Bijwerkingen en complicaties

De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd en leidt zelden tot ongewenste, blijvende schade. De anesthesioloog-pijnspecialist overlegt met u als de behandeling voor u bijzondere risico's met zich meebrengt.

### **Bijwerkingen die op kunnen treden zijn:**

- Een bloeditstorting of napijn op de plaats waar geprikt is. Dit kan enkele dagen tot weken aanhouden. U kunt hiervoor zo nodig Paracetamol gebruiken.
- Na een langwerkende zenuwblokade kan soms eerst toename van de bestaande pijn optreden. Het effect van de blokkade kan pas na enige tijd (6 tot 8 weken) worden beoordeeld. Hiervoor wordt een vervolgspraak met u gemaakt.

- Door de verdoving kan tijdelijk krachtverlies of uitval van gevoel in arm of been ontstaan. Daarom is het belangrijk dat u met begeleiding naar het ziekenhuis komt. Dit is ook de reden dat u niet zelf naar huis mag rijden.
- Na een behandeling met hoog frequente stroom ontstaat soms tijdelijke vermindering van het gevoel in de huid in het behandelde gebied. Na enkele weken zal het gevoel vanzelf langzaam terugkeren.
- Na een behandeling met corticosteroïden kunnen bij vrouwen opvliegers optreden en kan de menstruatie tijdelijk verstoord zijn. Mensen met suikerziekte kunnen merken dat hun bloedsuikers een aantal dagen hoger zijn dan anders.

## Vragen?

- Hebt u naar aanleiding van deze folder nog vragen?  
Neem dan contact op met uw behandelend anesthesioloog-pijnspecialist (via het secretariaat van de pijnpolikliniek, telefoon 088 75 561 63).

Divisie vitale functies

### **Afdeling pijnbehandeling**

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht  
Tel 088 75 555 55

**[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)**

© 2021, UMC Utrecht





Bezoekadres:  
Heidelberglaan 100  
3584 CX UTRECHT

Postadres:  
Postbus 85500  
3508 GA UTRECHT

[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)  
T. +31 (0)88 75 555 55