

Dexamethason

Afdeling reumatologie en klinische immunologie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten het geneesmiddel dexamethason te gaan gebruiken. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel.

Werking

- Dexamethason is een glucocorticoïd, een hormoon dat het afweersysteem onderdrukt en ontstekings-reacties remt. Het lichaam maakt in de bijnier ook zelf glucocorticoïden aan.
- Reumatische gewrichtsontsteking is een soort afweerreactie tegen de eigen gewrichten. Door dexamethason wordt deze afweerreactie geremd.
- Dexamethason werkt over het algemeen binnen een paar dagen. Dexamethason werkt een paar weken tot een aantal maanden. Daarna neemt de werking doorgaans af.
- Dexamethason wordt toegepast bij zeer veel aandoeningen waarbij ontstekingen een rol spelen, zoals onder andere SLE, astma, COPD en de ziekte van Crohn.

Behandelmethode

- Dexamethason wordt via een infuus gegeven, dus direct in een bloedvat.
- De toediening vindt plaats op afdeling C2 west.
- U wordt zes dagen opgenomen.
- Op dag 1, 3 en 5 krijgt u telkens 200mg dexamethason.
- De dexamethason kan in ongeveer dertig minuten worden toegediend

Dexamethason wordt alleen toegepast als er sprake is van uiterst actieve gewrichtsontstekingen, ondanks het gebruik van langwerkende reumamedicijnen. Dexamethason wordt dan ook altijd gegeven in combinatie met langwerkende reumamedicijnen.

De reden om naast de langwerkende reumamedicijnen ook dexamethason te geven kan zijn dat:

- een langwerkende reumamedicijn door omstandigheden onvoldoende werkt;
- u net bent gestopt met een langwerkend reumamedicijn en u dexamethason krijgt om de ontstekingen op korte termijn te remmen. De dexamethason is dan bedoeld om de periode tot het nieuwe langwerkende reumamedicijn aanslaat, te overbruggen. Dexamethason kan worden gezien als een oppepmiddel.

Bijwerkingen

Op de dagen dat u het medicijn toegediend krijgt:

- Stijging bloedsuikers.
- Hoge bloeddruk.
- Transpiratie.
- Opvliegers.

Op lange termijn:

- Maagdarmlachten (die heel zelden leiden tot een maagbloeding).
- Het lichaam kan vocht vasthouden.
- Verhoging bloeddruk.
- Verhoogde kans op infecties. Verschijnselen van infecties zijn bijvoorbeeld koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten.
- Dunne, soms glimmende huid met onderhuidse bloeditstoringen (blauwe plekken).
- Een onrustig en/of gejaagd gevoel en stemmingsveranderingen. Om bijwerkingen in een vroeg stadium te ontdekken, doen wij tijdens de opname regelmatig controles bij u.
- Op de dagen van het infuus (dag 1, 3 en 5) meten wij driemaal per dag uw bloeddruk.
- Op de tussenliggende dagen krijgt u vóór het ontbijt een prikje in de vinger. Hiermee kunnen wij zien of u verhoogde bloedsuikers hebt. Ook controleren wij uw urine op die dagen en meten we dagelijks uw bloeddruk.

Na de dexamethasonkuur komt u weer onder controle van uw behandelend reumatoloog op de polikliniek. Uw reumatoloog of de reumaverpleegkundige laat zonodig regelmatig uw bloed en urine onderzoeken.

Adviezen

- Lees de bijsluiter.
- Bespreek uw vragen met uw behandelend arts of reumaverpleegkundige.
- Bij verschijnselen van infecties zoals koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten, is overleg met uw (huis)arts of reumaverpleegkundige raadzaam.
- Als u zwanger bent, of wil worden, mag dexamethason worden gegeven. Als het echter mogelijk is wordt dat echter uit voorzorg meestal niet gedaan.
- Als u dexamethason gebruikt, mag u borstvoeding geven.
- Mannen met een zwangerschapswens mogen dexamethason gebruiken.
- Hebt u vragen over zwangerschap, overleg dan met uw behandelend arts of de reumaverpleegkundige.
- Als u dexamethason gebruikt, is er geen bezwaar tegen de 'griep prik'.
- Vaccinatie (nodig bij sommige verre reizen) met verzwakt levend virus, zoals het gele koorts vaccin gaan niet samen met het gebruik van dexamethason. Ook vaccinaties tegen bof, mazelen, rode hond (BMR) of tuberculose mogen niet samen met dexamethason worden gebruikt.

Vragen

Neem gerust contact op met het UMC Utrecht als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen.

U kunt contact opnemen met de polikliniek reumatologie via telefoonnummer 088 75 574 28.

U kunt ook een bericht sturen naar uw zorgverlener via het Mijn UMC Utrecht patiëntportaal: mijn.umcutrecht.nl.

Divisie interne geneeskunde en dermatologie

Afdeling reumatologie en klinische immunologie

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
Tel 088 75 555 55

www.umcutrecht.nl

© 2020, UMC Utrecht



Bezoekadres:
Heidelberglaan 100
3584 CX UTRECHT

Postadres:
Postbus 85500
3508 GA UTRECHT

www.umcutrecht.nl
T. +31 (0)88 75 555 55