



- Dezelfde maatregelen worden ook op de andere afdelingen genomen. Hierbij geldt:
  - Desinfecteer voor het verlaten van uw kamer uw handen met handalcohol en draag een mondneusmasker.
  - Zorg dat u geen lichamelijk contact heeft met andere patiënten.
  - Gebruik alleen het toilet op uw eigen kamer, geen algemene toiletten.
- Was uw handen na elk toiletbezoek met water en zeep.
- U kunt gewoon bezoek ontvangen.

### **Wat betekent strikt-virale isolatie voor uw bezoek?**

- Bezoekers melden zich vooraf bij de verpleging. Zij horen dan welke instructies er zijn.
- Bezoekers houden zich aan de voorgeschreven maatregelen volgens de oranje isolatiekaart bij de kamerdeur.
- Na het verlaten van uw kamer desinfecteren bezoekers hun handen met handalcohol.
- Als uw bezoek nog meer patiënten wil bezoeken, vragen wij hen om u als laatste te bezoeken.

### **Naar huis**

Thuis gelden de normale hygiëneregels voor u en uw huisgenoten. Wij informeren de thuiszorg als er tijdens uw verzorging en/of behandeling maatregelen nodig zijn. Organisaties buiten het ziekenhuis hebben hun eigen richtlijnen. De maatregelen die zij nemen, kunnen hierdoor anders zijn dan in het UMC Utrecht. Wordt u opgenomen in een ander ziekenhuis? Vertel dan dat u opgenomen bent geweest in strikt-virale isolatie.

### **Tot slot**

Deze maatregelen gelden in alle Nederlandse ziekenhuizen en zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen. Wij zijn ons ervan bewust dat de maatregelen ingrijpend kunnen zijn voor u en uw bezoek, maar vragen hier wel begrip voor.

Hebt u vragen? Bespreek ze met uw behandelend arts of verpleegkundige.

*Afdeling Ziekenhuishygiëne en Infectiepreventie, UMC Utrecht  
Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht  
T. +31 (0)88 75 555 55  
[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)*