



Wilhelmina Kinderziekenhuis

# Drinkvoeding en dieetproducten voor het energieverrijkte dieet

Voor kinderen die extra calorieën nodig hebben



# Inhoud

Inleiding	2
Wat is energierijke drinkvoeding?	2
Hoeveel drinkvoeding heeft uw kind nodig?	2
Hoe kan uw kind de drinkvoeding het beste gebruiken?	3
Welke smaak/soort drinkvoeding is geschikt voor uw kind?	3
Hoe kunt u variëren met drinkvoeding?	4
Wat is de houdbaarheid van drinkvoeding?	4
Waar is drinkvoeding verkrijgbaar?	4
Wat is voedingssuiker en waar is het verkrijgbaar?	4
Levering van de drinkvoeding en voedingssuiker door een facilitair bedrijf	5
Vergoeding door de zorgverzekering	5
Wat moet u doen als de machtiging is verlopen?	6
Contact afdeling Diëtetiek	6
Soorten energierijke drinkvoeding	7
Aantekeningen	8

## Inleiding

Als uw kind onvoldoende gewoon eet of extra energie (calorieën) nodig heeft om het gewenste gewicht te bereiken kan de diëtist uw kind adviseren aanvullende energie- en/ of eiwitrijke dieetproducten te gebruiken. Er is een groot assortiment dieetproducten verkrijgbaar, zoals energierijke drinkvoeding en voedingssuiker.

## Wat is energierijke drinkvoeding?

Energierijke drinkvoeding is kant-en-klare vloeibare voeding die veel calorieën en alle noodzakelijke voedingsstoffen zoals eiwitten, vitamines en mineralen bevat. Energierijke drinkvoeding is per portie van 125-200 ml verpakt in pakjes, flesjes of bekertjes.

Een flesje energierijke drinkvoeding bevat 300 calorieën. Dit is te vergelijken met 2 sneetjes brood, besmeerd en belegd of met een kleine warme maaltijd.

## Hoeveel drinkvoeding heeft uw kind nodig?

- 1 - 2 porties per dag, als aanvullende voeding naast de maaltijden
- 4 - 6 porties per dag, als volledige voeding ter vervanging van de maaltijden en tussendoortjes.
- Anders, namelijk \_\_\_\_\_ porties per dag.

## Hoe kan uw kind de drinkvoeding het beste gebruiken?

- Energierijke drinkvoeding is een geconcentreerde vloeibare voeding. Laat uw kind het langzaam opdrinken. Dat voorkomt een vol gevoel.
- Verdeel het aantal porties gelijkmatig over de dag of volgens voorschrift van de diëtist.
- Energierijke drinkvoeding kunt u eventueel mengen met water, (karne) melk, yoghurt, vla, ijs of invriezen tot een ijsje.
- Geef de drinkvoeding bij voorkeur na de maaltijd, zodat de drinkvoeding een aanvulling is op de maaltijd en niet een vervanging van de maaltijd.

## Welke smaak/soort drinkvoeding is geschikt voor uw kind?

- Laat uw kind verschillende smaken en merken proberen.
- Energierijke drinkvoeding is gemaakt op basis van melk, yoghurt of sap. De smaakwaardering is erg persoonlijk.
- De drinkvoeding smaakt vaak beter wanneer deze voor gebruik gekoeld wordt of gedronken wordt met een ijsklontje.
- Bij het drinken met een rietje proeft uw kind minder dan bij drinken uit een glas.
- Drinkvoeding met chocoladesmaak kan ook verwarmd worden gedronken.
- Een nasmaak of plakkerig gevoel vermindert door uw kind wat slokjes water te laten drinken als de drinkvoeding op is.
- Slijmvorming of een plakkerig gevoel is soms minder bij fruitsmaken of bij drinkvoeding op basis van yoghurt of sap.
- Naast de drinkvoeding zijn er ook energierijke fruitmoesjes en desserts verkrijgbaar. Deze bevatten minder calorieën.

## Hoe kan uw kind variëren met drinkvoeding?

### **Milkshake:**

klop met een mixer drinkvoeding en vanille-ijs tot een milkshake.

### **Roomijs:**

roer drinkvoeding op melk- of yoghurtbasis met slagroom door elkaar en vries het in.

### **Waterijs:**

vries drinkvoeding op sabbasis in (gebruik evt. ijslollyvormpjes).

### **Sorbetijs:**

vries drinkvoeding op sabbasis in, terwijl u regelmatig de drinkvoeding doorroert.

## Wat is de houdbaarheid van drinkvoeding?

- Dichte pakjes, flesjes of bekertjes drinkvoeding zijn buiten de koelkast houdbaar. Let op de uiterste consumptiedatum.
- Een open verpakking blijft in de koelkast 24 uur goed; buiten de koelkast slechts 2 uur.

## Waar is drinkvoeding verkrijgbaar?

Energierijke drinkvoeding is niet in de winkel te koop. Het wordt geleverd door de apotheek of door een facilitair bedrijf. De diëtist bespreekt met u de keuze.

## Wat is voedingsuiker en waar is het verkrijgbaar?

Voedingsuiker is een suiker die veel minder zoet smaakt dan gewone suiker. Uw kind kan er veel van gebruiken zonder dat het gerecht zoeter smaakt. In plaats van bijvoorbeeld één schep suiker in de thee, kunt u drie scheppen voedingsuiker gebruiken. Het levert dan driemaal zoveel calorieën. Voedingsuiker is zonder recept bij drogist en apotheek te koop onder de merknamen Fantomalt® en Resource Dextrine Maltose®

Overleg met uw arts of diëtist over de gewenste hoeveelheid en de vergoeding van de kosten door uw zorgverzekering en levering door apotheek of facilitair bedrijf.

## Levering van de drinkvoeding door een facilitair bedrijf

Als u ervoor kiest dat een facilitair bedrijf de dieetvoeding levert:

- de eerste zending drinkvoeding wordt voor u geregeld en wordt thuisbezorgd door TNT pakketdienst of een koeriersdienst.
- Vervolgens moet u zelf drinkvoeding bijbestellen. Geef daarbij aan welke merken en smaken u wilt bestellen.
- Bestel tijdig want het afleveren kan enkele dagen duren.
- Bestellen kan per telefoon, met de bestelkaart of via de website van het facilitair bedrijf.
- Voor u is drinkvoeding besteld bij:
  - Sorgente** [www.sorgente.nl](http://www.sorgente.nl) telefoonnummer 030 63 462 62
  - Mediq Tefa** [www.Mediqtefa.nl](http://www.Mediqtefa.nl) telefoonnummer 030 28 212 23

## Vergoeding door de zorgverzekering

De zorgverzekeraar vergoedt energierijke drinkvoeding bij bepaalde aandoeningen (indicaties). De diëtist of arts vraagt de machtiging aan voor de periode waarin uw kind de drinkvoeding nodig heeft. Dit kan indien noodzakelijk verlengd worden. Als de machtiging wordt verstrekt, betaalt uw zorgverzekeraar de kosten van drinkvoeding rechtstreeks.

## Wat moet u doen als de machtiging is verlopen?

- De diëtist of arts beoordeelt of de machtiging verlengd moet worden.
- Is uw kind onder behandeling van de diëtist van het WKZ, bel dan het secretariaat van de afdeling Diëtetiek en vraag om verlenging van de machtiging.
- Is uw kind niet meer onder behandeling van de diëtist, vraag dan de huisarts of medisch specialist de machtiging te verlengen.
- Of vraag de arts om een verwijzing naar de diëtist.

## Contact afdeling Diëtetiek

Voor vragen over de voeding van uw kind kunt u op werkdagen van 9.00 tot 10.00 uur het telefonisch spreekuur bellen, telefoonnummer 088 75 547 90.

### **Wilt u de machtiging verlengen of een afspraak maken of veranderen?**

Bel dan op werkdagen van 9.00 - 12.00 uur en 13.00 - 16.00 uur het secretariaat Diëtetiek, telefoonnummer 088 75 566 09. Vermeld bij het inspreken van het antwoordapparaat de naam en geboortedatum van uw kind.



## Soorten energierijke drinkvoeding

Voor meest actuele en volledige overzicht, raadpleeg de website van bedrijf dat de voeding levert.

### **Speciaal voor kinderen tot 6 jaar**

Nutrinidrink	aardbei
Nutrinidrink multifibre	aardbei, banaan, chocolade, vanille, neutraal
Nutrinidrink Smoothie MF	rode vruchten, zomerfruit
Frebini energy drink	aardbei, banaan
Resource Junior	aardbei, vanille, chocolade
Pediasure plus	aardbei, vanille

### **Voor kinderen vanaf 6 jaar; op basis van melk**

Nutridrink	vanille, chocolade, banaan, aardbei, sinaasappel, tropical, neutraal
Resource Energy	vanille, chocolade, abrikoos, banaan, koffie, aardbei-framboos
Ensure plus	vanille, chocolade, banaan, aardbei, bosvruchten, koffie, cassis, neutraal
Fresubin energy drink	vanille, aardbei, cappuccino, cassis, banaan, lemon, tropische vruchten, chocolade, neutraal

### **op basis van melk, met vezels (multifibre)**

Nutridrink Multi Fibre	vanille, chocolade, banaan, aardbei, sinaasappel, karamel
Clinutren 1.5 fibre	vanille, pruimen
Ensure plus fibre	vanille, chocolade, banaan, frambozen
Fresubin energy fibre drink	vanille, chocolade, banaan, aardbei, kers, caramel

### **op basis van yoghurt**

Nutridrink Yoghurt style	perzik/sinaasappel, frambozen, vanille/citroen
Ensure plus fresh	aardbei, perzik, sinaasappel, pinacolada

**op basis van sap (max 2 per dag)**

Nutridrink Juice style	aardbei, sinaasappel, appel, citroen, bosvruchten, cassis,
Resource fruit	appel, sinaasappel, peer-kers, framboos-zwarte bes
Enlive plus	appel, sinaasappel, citroen, aardbei, perzik
Fresubin Jucy drink	appel, sinaasappel, ananas, kersen, zwarte bes

# Aantekeningen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Afdeling Diëtetiek**  
**Wilhelmina kinderziekenhuis**

**Bezoekadres**  
Lundlaan 6, Utrecht

**Postadres**  
Postbus 85500  
3508 GA Utrecht

**[www.hetwkz.nl](http://www.hetwkz.nl)**  
t +31 (0)88 75 555 55

