



**UMC Utrecht**  
Wilhelmina Kinderziekenhuis

# Zorg na gehemeltesluiting

Schisiscentrum Utrecht



# Zorg na gehemeldesluiting

Bij uw kind is het gehemelte (palatum) gesloten. In deze folder geven wij u informatie over de zorg na de operatie.

## **Wat houdt de operatie in?**

Het gehemelte bestaat uit twee delen:

- Het voorste (harde) gedeelte, ook wel het 'palatum durum' genoemd.
- Het achterste (zachte) gedeelte, ook wel het 'palatum molle' genoemd.

Het zachte gehemelte is verantwoordelijk voor de spraak. Het bestaat uit twee lagen slijmvlies met daar tussenin spierweefsel die de huig kan heffen.

Het zachte gehemelte sluiten we rond de leeftijd van zes tot twaalf maanden.

Het harde gehemelte sluiten we meestal al (deels) bij de operatie aan de lip.

Als dit dan nog niet gebeurd is, omdat de gehemeltespleet bijvoorbeeld te breed was of omdat uw kindje geen lipspleet heeft, sluiten we het harde gehemelte bij voorkeur rond de leeftijd van twee tot drie jaar.

## **Hoe lang moet mijn kind in het ziekenhuis blijven na de operatie?**

Het verblijf in het ziekenhuis is gemiddeld twee tot drie dagen. Uw kind mag naar huis als het voldoende is opgeknapt en de voeding weer redelijk normaal verloopt. De kinderarts en plastisch chirurg besluiten samen met u wanneer uw kind naar huis mag.

## **Wat mag mijn kind eten en drinken na de operatie?**

### **De dag van de operatie**

Uw kind mag na de operatie melk drinken, tenzij de behandelend chirurg het anders adviseert. De melk mag u al meenemen naar de verkoever. Het is niet ongebruikelijk dat de voedingen na de operatie tijdelijk wat moeizamer verlopen dan normaal. De logopediste kan met u meekijken en aanvullende tips geven.

## **De eerste dag na de operatie**

Uw kind mag alles drinken wat vloeibaar is en aanvullend dik vloeibare voeding tot zich nemen (bijvoorbeeld fruitmoes, vla, yoghurt). We adviseren om de mond na de voeding met water na te spoelen. Hierdoor wordt voorkomen dat de resten van de voeding die eventueel op de hechtingen achterblijven de wondgenezing kunnen beïnvloeden.

## **Van de 2<sup>e</sup> tot de 14<sup>e</sup> dag na de operatie**

Uw kind mag beginnen met gepureerd warm eten. Het eten moet van 'babyvoeding consistentie' zijn en er mogen geen stukjes (bijvoorbeeld rijst) in de voeding zitten, omdat deze aan de hechtingen of in de wond kunnen gaan zitten.

## **Van de 14<sup>e</sup> tot 28<sup>e</sup> dag na de operatie**

Uw kind mag zeer zachte stukjes voeding eten (denk hierbij aan zacht fruit zoals banaan en peer en zachtgekookte stukjes groente, (zoete) aardappel) etc. Ook mag uw kind stukjes zacht brood eten zonder korst met zacht beleg (smeerkaas, smeeworst, vruchtenjam, pasta, maar liever geen pindakaas omdat dit aan het gehemelte kan plakken).

### **Algemene adviezen:**

Omdat de eerste weken na de operatie het gevoel in het gehemelte wat minder is, moet u in deze periode oppassen met warm eten. Gebruik een zachte siliconen lepel voor de voeding. Laat uw kind niet door een rietje drinken. Laat uw kind de eerste vier tot zes weken geen harde producten zoals chips, harde koekjes, rijstwafels, appel, rauwe harde groentes zoals wortel of soepstengels eten. Waterijsjes mogen wel, maar dan zonder harde stukjes erin en zonder een stokje. Zorg er ook voor dat uw kind de eerste vier weken niet zijn vingers in de mond stopt en houdt de nagels kortgeknipt.

## **Kan er nog voeding uit de neus komen na de operatie?**

Het is mogelijk dat er na de operatie nog voeding door de neus naar buiten komt. Na verloop van tijd zal dit minder worden en in de meeste gevallen verdwijnen.

## **Mag mijn kind een fopspeen direct na de operatie?**

Indien alleen het achterste (zachte) gehemelte gesloten is mag uw kind een fopspeen gebruiken na de operatie. Als het voorste (harde) gehemelte gesloten is, adviseren wij om de eerste vier weken na de operatie geen fopspeen te gebruiken.

## **Mag mijn kind met zijn vingers in de mond komen na de operatie?**

De ervaring leert dat kinderen niet snel hun vingers in hun mond steken als dat nog pijnlijk is. Meestal 'leggen' ze hun duim in hun mond of tegen de lippen om rustig te worden. Dit kan geen kwaad.

Indien uw kind gewend is om op zijn duimpje of vingers te zuigen, kunt u sokjes om het handje doen om dit te voorkomen. Zorg er ook voor dat de handjes en vingers schoon zijn, door ze meerdere keren per dag te wassen of met een doekje schoon te maken. Zorg ook voor geknipte nageltjes.

## **Heeft mijn kind pijn van de operatie?**

Afhankelijk van de grootte van de gehemeltespleet, wordt bij de operatie weefsel van het harde gehemelte losgemaakt. Er komt dan in sommige gevallen wat bot bloot te liggen. Dit geneest binnen een week of twee. Het operatiegebied kan in dat geval wel gevoelig zijn. Kinderen krijgen soms na de operatie voor korte tijd morfine tegen de pijn. Meestal kunnen we vrij snel overgaan op Paracetamol of eventueel aangevuld met een sterker medicijn zoals Diclofenac.

## **Wat voor pijnmedicatie mag ik thuis geven?**

Meestal is Paracetamol (zetablet of siroop) voldoende, maar soms moeten we een sterker medicijn geven zoals Diclofenac. De dosering van de medicatie is afhankelijk van het gewicht van uw kind. Geef de Paracetamol ongeveer dertig minuten voor de voeding. De medicatie is meestal niet langer nodig dan vijf tot zeven dagen.

## **Kan er bloed uit de mond komen na de operatie?**

Na de operatie kan er wat bloed uit de neus en mond komen. Dit duurt meestal een dag of twee en kan geen kwaad. Als het langdurig blijft stromen of om grote hoeveelheden gaat, moet u uiteraard contact opnemen.

## **Kan mijn kind misselijk zijn na de operatie?**

Soms kunnen de wonden wat nabloeden. Het kan gebeuren dat uw kind dit bloed inslikt. Uw kind kan hier misselijk van worden en soms moet het braken. Dit is meestal alleen de eerste 24 uur na de operatie aanwezig. Zo nodig krijgt uw kind iets tegen de misselijkheid.

## **Kan mijn kind meer hongerig zijn na de operatie?**

Naast de gevoeligheid van de operatie, moet uw kind er ook aan wennen dat het gehemelte gesloten is. Uw kind kan hierdoor de eerste tijd na de operatie wat minder goed slapen. Tevens kan het meer afhankelijk zijn van de ouders.

Dit gaat meestal snel weer over.

## **Als ik in de mond kijk, wat zie ik dan?**

Bij het huilen of gapen van uw kind kunnen oplosbare hechtingen zichtbaar zijn. Ook kunnen er aan de zijkanten van het harde gehemelte wondjes zichtbaar zijn. Deze wondjes zijn donker van kleur. Binnen een tot twee weken zijn de wondjes genezen.

## **Moeten de hechtingen verwijderd worden na de operatie?**

Nee, alle hechtingen zijn oplosbaar. Het kan wel vier tot zes weken duren totdat alle hechtingen zijn verdwenen.

## **Mag ik de tandjes poetsen?**

Ja, u mag de tandjes van uw kind, zoals u gewend bent, voorzichtig poetsen.

## **Kan mijn kind snurken na de operatie?**

Omdat er altijd wat zwelling optreedt in het operatiegebied, kan het gebeuren dat de opening tussen de huid en de achterwand van de keel wat vernauwd is. Uw kind gaat dan meer door de mond ademen en snurken. Binnen enkele dagen tot weken neemt de zwelling en dus ook het snurken af.

## **Wat zijn de risico's van de operatie?**

Bij elke operatie bestaat het risico op bijvoorbeeld een ontsteking van het wondgebied, een nabloeding of een wond die open gaat. Bij een operatie aan het gehemelte is het belangrijk dat uw kindje helemaal fit is voor de operatie en niet net herstellende is van bijvoorbeeld een verkoudheid. Dit om de kans op een infectie zo klein als mogelijk te houden. Soms kan er een klein gaatje in het gehemelte ontstaan (een fistel), welke we op een later stadium nog kunnen sluiten. Als dit gaatje erg groot is, of als het gehemelte verder open is gegaan, dan kan op een later moment soms een spraakverbeterende operatie nodig zijn.

## **Wanneer moet mijn kind weer terugkomen na de operatie?**

Ongeveer één week na de operatie heeft u telefonisch contact met de verpleegkundig specialist.

Na ongeveer vier tot zes weken komt u voor controle van het resultaat bij de plastisch chirurg om te zien of alles volgens verwachting is genezen.

Op de leeftijd van 2,5 jaar zien wij uw kindje weer in ons schisisteam terug en zal de logopedist de spraak evalueren. In vijftien tot dertig procent van de gevallen is dan een aanvullende spraakverbeterende operatie noodzakelijk.

*Neem contact met ons op als:*

- De voeding niet goed verloopt en u zich zorgen maakt over de hoeveelheid vocht en/of voeding die uw kind inneemt.
- Uw kind koorts heeft die boven de 38,5°C uitkomt.
- De wond een klein stukje of helemaal open is gegaan.
- U zich zorgen maakt over het welbevinden van uw kind.

## **Hebt u vragen of maakt u zich zorgen?**

We zijn telefonisch bereikbaar op maandag, woensdag en donderdag van 9.00 - 12.00 uur via telefoonnummer: 088 75 535 94.

Voor dringende zaken kunt u op de overige werkdagen contact opnemen met de schisiscoördinator of verpleegkundig specialist van het schisisteam via telefoonnummer: 088 75 540 70.

In de avonden en in het weekend kunt u bij dringende zaken contact opnemen met de dienstdoende arts-assistent plastische chirurgie via het algemene telefoonnummer: 088 75 555 55.

## **Contact per e-mail**

Bij vragen zonder spoed, maar die niet kunnen wachten tot de volgende afspraak, kunt u ons ook een e-mail sturen: [schisiskinderen@umcutrecht.nl](mailto:schisiskinderen@umcutrecht.nl). Deze beantwoorden we doorgaans binnen enkele werkdagen.

## **Contact per e-consult**

Wanneer uw kind onder behandeling is in het Wilhelmina Kinderziekenhuis, hebt u de mogelijkheid om een e-consult te sturen via het patiëntportaal.

# Aantekeningen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





Divisie heekundige specialismen

**Schisiscentrum Utrecht**

Wilhelmina Kinderziekenhuis, Lundlaan 6, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht

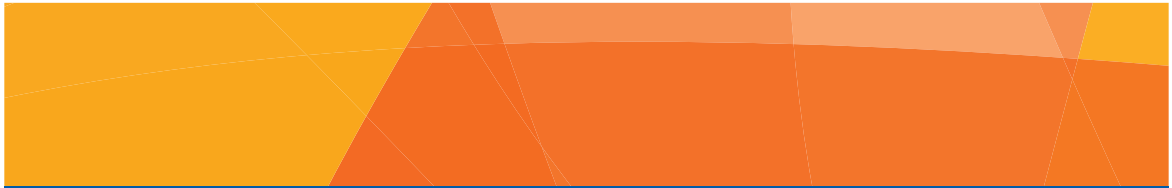
Tel 088 75 555 55

**[www.hetwkz.nl](http://www.hetwkz.nl)**

**[www.hetwkz-kind.nl](http://www.hetwkz-kind.nl)**

© 2021, UMC Utrecht





Bezoekadres:  
Lundlaan 6  
3584 EA UTRECHT

Postadres:  
Postbus 85090  
3508 AB UTRECHT

[www.hetwkz.nl](http://www.hetwkz.nl)  
[www.hetwkz-kind.nl](http://www.hetwkz-kind.nl)  
T. +31 (0)88 75 555 55