



Wilhelmina Kinderziekenhuis

# Zorg na gehemeltesluiting

Schisiscentrum Utrecht

# Zorg na gehemeltesluiting

Bij uw kind is het gehemelte (palatum) gesloten. In deze folder geven wij u informatie over de zorg na de operatie.

## **Hoe lang moet mijn kind in het ziekenhuis blijven na de operatie?**

Het verblijf in het ziekenhuis is gemiddeld 3 tot 5 dagen. Uw kind mag naar huis als het voldoende is opgeknapt en de voeding weer redelijk normaal verloopt. De beslissing over het ontslag wordt door de kinderarts in samenspraak met de plastisch chirurg genomen.

## **Wat mag mijn kind eten en drinken na de operatie?**

Op de dag van de operatie mag uw kind, na de operatie, alleen helder water en suikerwater drinken. De eerste dag na de operatie mag uw kind alles drinken dat vloeibaar is (dus ook melk). Wel adviseren wij om de mond na de voeding met water na te spoelen. Hierdoor wordt voorkomen dat de resten van de voeding die eventueel op de hechtingen achterblijven de wond-genezing kunnen beïnvloeden.

Van de tweede tot veertiende dag na de operatie mag uw kind een zacht dieet te beginnen met bijvoorbeeld yoghurt of vla. Als dit goed gaat, mag uw kind alles eten dat echt zacht is zoals brood (niet de korstjes) en gepureerd warm eten. Het eten moet bijna van "baby voeding consistentie" zijn. Uw kind mag de eerste twee weken na de operatie niets hards eten (appels, frites, koekjes, toast, vlees), Geef ook geen pindaakaas. Ijs mag wel maar dan zonder stokje. De eerste vier weken na de operatie is het niet verstandig om knapperig voedsel zoals chips te geven, geef liever ook nog geen stukjes appel of rauwe wortel. Omdat het gevoel in het gehemelte wat minder is moet u in deze periode oppassen met warm eten. Laat uw kind de eerste vier weken na de operatie niet zelf eten.

## **Kan er nog voeding uit de neus komen na de operatie?**

Het is mogelijk dat er na de operatie nog voeding door de neus naar buiten komt. Na verloop van tijd zal dit minder worden en in de meeste gevallen op den duur verdwijnen.

## **Mag mijn kind een fopspeen direct na de operatie?**

Uw kind mag een fopspeen na de operatie. Bij kinderen bij wie het voorste gedeelte van het harde gehemelte is gesloten kan de wond nog gevoelig zijn en zal het zuigen derhalve pijnlijk kunnen zijn.

## **Mag mijn kind met zijn vingers in de mond na de operatie?**

De ervaring leert dat kinderen niet snel hun vingers in hun mond steken als dat nog pijnlijk is. Meestal 'leggen' ze hun duim in hun mond of tegen de lippen om rustig te worden. Dit kan geen kwaad.

## **Mag mijn kind huilen na de operatie?**

De ervaring leert dat kinderen niet snel hun vingers in hun mond steken als dat nog pijnlijk is. Meestal 'leggen' ze hun duim in hun mond of tegen de lippen om rustig te worden. Dit kan geen kwaad.

## **Mag mijn kind huilen na de operatie?**

Huilen heeft geen invloed op het genezen van het gehemelte.

## **Heeft mijn kind pijn van de operatie?**

Afhankelijk van de grootte van het gehemeltespleet wordt bij de operatie weefsel van het harde gehemelte losgemaakt. Er komt dan in sommige gevallen wat bot bloot te liggen. Dit geneest binnen een week of twee. Het operatiegebied kan dus gevoelig zijn. Kinderen krijgen soms na de operatie voor korte tijd morfine tegen de pijn. Meestal kan vrij snel worden overgegaan op Paracetamol of eventueel een sterker medicijn zoals Diclofenac.

## **Wat voor pijnmedicatie mag ik thuis geven?**

Meestal is Paracetamol (zetspil of siroop) voldoende, maar soms moet een sterker medicijn worden gegeven zoals Diclofenac. Geef uw kind geen aspirine (bijvoorbeeld Sinaspril). Dit werkt bloedverdunnend. De dosering van de medicatie is afhankelijk van het gewicht van uw kind. Geeft u de Paracetamol ongeveer 30 minuten voor de voeding. Het is meestal niet langer nodig dan 5 tot 7 dagen.

## **Kan er bloed uit de mond komen na de operatie?**

Na de operatie kan er bloed uit de neus en mond komen. Dit duurt meestal een dag of twee.

## **Kan mijn kind misselijk zijn na de operatie?**

Soms kunnen de wonden wat nabloeden. Het kan gebeuren dat uw kind dit bloed inslikt. Uw kind kan hier misselijk van worden en soms moet het braken. Dit is meestal alleen de eerste 24 uur na de operatie aanwezig. Zo nodig krijgt uw kind iets tegen de misselijkheid.

## **Kan mijn kind meer hongerig zijn na de operatie?**

Naast de gevoelig van de operatie moet uw kind ook wennen dat het gehemelte gesloten is. Uw kind kan hierdoor de eerste nachten na de operatie wat minder goed slapen. Tevens kan het meer afhankelijk zijn van de ouders. Dit gaat meestal snel weer over.

## **Als ik in de mond kijk wat zie ik dan?**

Bij het huilen of gapen van uw kind kunnen oplosbare hechtingen zichtbaar zijn. Ook kunnen er aan de zijkanten van het harde gehemelte wondjes zichtbaar zijn. Deze wondjes zijn donker van kleur. Binnen een tot twee weken zijn de wondjes genezen.

## **Moeten de hechtingen verwijderd worden na de operatie?**

Nee, alle hechtingen zijn oplosbaar. Het kan wel 4-6 weken duren totdat alle hechtingen zijn verdwenen.

## **Kan mijn kind snurken na de operatie?**

Omdat er altijd wat zwelling optreedt in het operatiegebied kan het gebeuren dat de opening tussen de huid en de achterwand van de keel deels afgesloten wordt. Uw kind gaat dan meer door de mond adem halen en snurken. Binnen enkele dagen tot weken neemt de zwelling en dus ook het snurken af.

## **Wanneer moet mijn kind weer terugkomen na de operatie?**

U krijgt bij ontslag uit het ziekenhuis een afspraak mee voor controle, ongeveer 6 weken na de operatie.

*Neem contact met ons op als:*

- de voeding van uw kind niet goed verloopt en u zich zorgen maakt over de hoeveelheid vocht en/of voeding die uw kind inneemt.
- uw kind koorts heeft boven de 38,5° C uitkomt.
- u zich zorgen maakt over het welbevinden van uw kind.

## **Wie kan ik bellen als er problemen zijn na de operatie?**

Wij verzoeken u in eerste instantie de afdeling waar uw kind verbleef na de operatie te bellen (Eekhoorn: 088 75 541 88 of 088 75 541 87). Meestal kunnen zij uw vragen beantwoorden.

## **Contact en afspraak maken**

Uw vragen kunt u stellen aan het schisisteam.

We zijn bereikbaar op maandag, woensdag en donderdag van 9.00-12.00 uur.

Telefoonnummer: 088 75 535 94

E-mail: [schisiskinderen@umcutrecht.nl](mailto:schisiskinderen@umcutrecht.nl)

### *Spoedtelefoonnummer*

Voor dringende zaken kunt u bellen van maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 16.30 uur telefoonnummer: 088 75 540 70. Vraagt u dan naar Eeke Jehée of Karin Heestermans.

's Avonds en in het weekend: u kunt dan bellen naar het algemene telefoonnummer: 088 75 555 55. Vraagt u in dat geval naar de dienstdoende arts-assistent plastische chirurgie.

Divisie Heelkundige Specialismen

### **Schisiscentrum Utrecht**

Wilhelmina Kinderziekenhuis, Lundlaan 6, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht

Tel 088 75 555 55

**[www.hetwkz.nl](http://www.hetwkz.nl)**

© 2016, UMC Utrecht



Universitair Medisch Centrum Utrecht

Bezoekadres:  
Lundlaan 6  
3584 EA UTRECHT

Postadres:  
Postbus 85090  
3508 AB UTRECHT

[www.hetwzk.nl](http://www.hetwzk.nl)  
T. +31 (0)88 75 555 55