

# Een prematuur kind

## Wat betekent prematuur?

Een zwangerschap duurt normaal gesproken 40 weken. De meeste kinderen worden geboren na een zwangerschapsduur tussen de 37 en 42 weken. Deze kinderen zijn voldragen pasgeborenen en lopen weinig risico op ziekte of overlijden rondom de geboorte.

We spreken van prematuriteit als een zwangerschap minder dan 37 weken geduurd heeft. Als een zwangerschap minder dan 32 weken heeft geduurd, is een kind ernstig prematuur. Beneden de 28 weken zwangerschap is een kind extreem prematuur.

## Oorzaken prematuriteit

Veel factoren en omstandigheden kunnen een rol kunnen spelen bij een vroeggeboorte. De oorzaak is vaak moeilijk te achterhalen. Enkele voorbeelden zijn:

- Een infectie (chorioamnionitis). De bevalling kan in dit geval te vroeg beginnen, omdat de infectie kan leiden tot de productie van prostaglandine (een hormoon dat de weeën opwekt).
- Een meerlingzwangerschap, zoals een tweeling. Doordat de baarmoeder te ver oprekt, kunnen de weeën (contracties) te vroeg beginnen.
- Vroegtijdig breken van de vliezen. Waarom de vliezen breken weet men niet altijd. In sommige gevallen komt het door een infectie.
- Afwijkingen aan de baarmoeder, zoals grote vleesbomen. De groeiende baby heeft niet genoeg ruimte, omdat de baarmoeder niet voldoende kan uitrekken.
- Problemen met de placenta of een placenta die niet goed werkt. Hierdoor produceert de baby stoffen die de bevalling op gang brengen.
- Kunstmatige bevruchtingstechnieken zoals ivf (in vitro fertilisatie) of icsi (intacytoplasmatische semen injectie) verhogen de kans op vroeggeboorte. De reden daarvoor is niet bekend.
- Eerdere abortus

- Polyhydramnios (te veel vruchtwater)
- Ontsteking van het tandvles en de weefsels rond de tanden.
- Hypertensie (hoge bloeddruk), pre-eclampsie (HELLP, ook wel zwangerschapsvergiftiging genoemd. De baby moet dan geboren worden, omdat de moeder ziek is.
- Infectie bij de moeder, zoals rode hond of toxoplasmose.
- Een kort geboorte-interval: als er weinig tijd verstrijkt tussen 2 zwangerschappen, verhoogt dat de kans op vroeggeboorte.
- De leeftijd van de moeder: als de moeder jonger is dan 18 jaar of ouder dan 40 jaar, dan is er meer kans op vroeggeboorte.
- Bepaalde leefgewoontes, zoals roken, drinken en innemen van geneesmiddelen verhogen de kans op vroeggeboorte. Ook de invloed van drugs is zeer groot.

Verskillende onderzoeken hebben aangetoond dat een eerdere vroeggeboorte de kans op een vroeggeboorte bij een volgende zwangerschap verhoogt.

## Problemen en complicaties

- te lage temperatuur en vochtverlies;
- ademhalingsproblemen en chronische longschade;
- lage bloeddruk;
- niet zelf kunnen drinken/voedingsproblemen;
- verhoogde kans op infecties;
- hyperbilirubinemie (geel zien);
- neurologische problemen, zoals een verhoogde kans op een herseninfarct/-bloeding;
- moeizame ontlasting;
- open ductus van Botalli;
- problemen met het gehoor en/of uitrijping van de ogen.

# Gevolgen op lange termijn

## Ziekenhuisopnames in het eerste jaar

De kans op heropname is groter dan bij voldragen kinderen. De belangrijkste redenen hiervoor zijn:

- luchtweginfecties die gepaard gaan met ademhalingsproblemen;
- zuurstofbehoefte en voedingsproblemen;
- Een beruchte verwekker is het RS-virus. Kinderen die ernstig prematuur zijn komen in Nederland in aanmerking voor een extra vaccinatie tegen dit virus in de wintermaanden.

## Voedingsproblemen

Voedingsproblemen blijven in het eerste jaar vaker optreden bij prematuren. Vooral als u kind vaste voeding mag eten. De hulp van de logopedist kan dan nodig zijn.

## Ontwikkeling en gedrag

De hersenen maken een belangrijke groei en ontwikkeling door in het laatste trimester van de zwangerschap. Door de vroeggeboorte met bijbehorende complicaties is de kans op problemen op latere leeftijd groter dan bij voldragen pasgeborenen. Ook hier geldt: hoe ernstiger de prematuriteit, hoe hoger het risico. De problemen die kunnen optreden zijn:

- achterstand in de ontwikkeling;
- spasticiteit;
- gedragsproblemen.

## Het verloop

De gezondheidsproblemen die een te vroeg geboren kindje kan hebben hangen samen met:

- het gewicht van uw kindje;
- de duur van de zwangerschap;
- de individuele omstandigheden.

Sommige kinderen doen het beter dan anderen. Er zijn alleen algemene voorspellingen te doen over de gezondheidsproblemen van te vroeg geboren kinderen.

# Emotionele gevolgen

Er breekt een spannende tijd aan voor u als uw kindje prematuur geboren is, of als het risico bestaat dat dat gebeurt. Niemand weet of uw kindje complicaties ontwikkeld en of uw kindje het gaat overleven.

U kunt uw vragen en zorgen altijd bespreken met de behandelend arts van u of uw kind, de verpleegkundige of maatschappelijk werker.

## Vragen

Hebt na het lezen van deze folder nog vragen?

Neem dan via e-mail contact met ons op:

[webvrouwenbaby@umcutrecht.nl](mailto:webvrouwenbaby@umcutrecht.nl).

Of kijk op onze website: [www.hetwkz.nl/nl/geboortecentrum](http://www.hetwkz.nl/nl/geboortecentrum)