

Ontwikkelingsgerichte Zorg

Ontwikkelingsgerichte zorg richt zich op de zorg die past bij de ontwikkeling van uw kind. Het is belangrijk om de jonge zuigeling te beschermen tegen negatieve invloeden vanuit de omgeving en om positieve invloeden in de vorm van steun en comfort te geven. Door ontwikkelingsgerichte zorg toe te passen dragen we samen bij aan de optimale ontwikkeling van uw kind.

Let op geluid

Praat zachtjes en beweeg rustig. Leg niets op de couveuse en leun er niet tegenaan. Open- en sluit de couveusedeurtjes voorzichtig.

Betrokken ouders

Uw aanwezigheid als ouders is erg belangrijk. Help waar haalbaar bij de verzorging en ondersteuning van uw kind. U kunt altijd bellen om te vragen hoe het met uw kind gaat. Regelmatig mag u aanwezig zijn bij de medische bespreking van uw kind, en praat een arts u bij. U bent altijd welkom om bij uw kind te zijn.

Minimaliseer negatieve prikkels

Benader uw kind rustig en raak het rustig aan als het wakker is. Verzorg jullie kind waar mogelijk samen. Vermijd sterke geuren van bijvoorbeeld handendesinfectans (handen goed laten drogen), parfum of sigarettenrook. Geef positieve prikkels door bijvoorbeeld een geurdoekje of een speentje aan te bieden.

Pijnmanagement

Troost uw kind waar mogelijk bij vervelende handelingen door zachtjes te praten en uw kind vast te houden.

Buidelen / kangoeroeën

Als de conditie van uw kind het toelaat mag uw kind bij u op de blote borst liggen. We noemen dit buidelen of kangoeroeën. Huid op huidcontact is heel belangrijk voor u en uw kind. Het verbetert de ontwikkeling van uw kind, verlaagt stress bij u als ouder en bij uw kind en het ondersteunt het hechtingsproces.

Comfort

Aandacht voor comfort is erg belangrijk. Richt u op uw kind als u er bent. Troost uw kind als het huilt of onrustig is. Praat of zing zachtjes tegen uw kind. Houd het rustig rondom de couveuse, ook als er bezoek is.

Aangepaste verlichting

Vermijd directe lichtinval in de couveuse. Maak gebruik van de couveuse-hoes of losse doekjes om het licht te dempen. Gebruik geen flits als u foto's maakt.

Slaap

Pas de verzorging aan aan het ritme van uw kind. Neem de tijd om uw kind spontaan wakker te laten worden en stoor uw kind liever niet in diepe slaap. Slaap is essentieel voor de ontwikkeling van uw kind.

EVA / EVV

**eerste verantwoordelijke arts /
eerste verantwoordelijke verpleegkundige**

Op de afdeling neonatologie heeft u als ouder vaste aanspreekpunten Dit zijn de EVA en de EVV. Zij coördineren de zorg rond uw kind. Uiteraard kunt u iedere verpleegkundige die voor uw kind zorgt aanspreken.

Begrenzing

Zorg dat uw kind in een fijne houding ligt, dit kan met behulp van een Comfynest™, een opgerolde doek en een frog. U kunt ook eigen hydrofiele doeken meenemen om uw kind toe te dekken. Houd rekening met de leeftijd van uw kind wat betreft de behoefte aan begrenzing, de verpleegkundige kan u hierin adviseren.

Ouderbijeenkomsten

Regelmatig organiseren we ouderbijeenkomsten op de afdeling neonatologie waar u belangrijke informatie krijgt over de ontwikkeling en ondersteuning van uw kind. Ook kan de verpleegkundige die voor uw kind zorgt u meer informatie en aanwijzingen geven.

Meer informatie

- Bekijk het filmpje: [‘Hoe kan ik er zijn voor mijn te vroeg geboten kind?’](#)
- [De Vereniging van Ouders van Couveusekinderen \(VOC\)](#)
- ‘Zorgen voor je baby op de couveuseafdeling’, handboek voor ouders
Inga Warren en Cherry Bond
ISBN: 978-90-819955-2-8

Vragen

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen?

Neem dan via e-mail contact met ons op:

webvrouwenbaby@umcutrecht.nl

Of kijk op onze website: www.hetwzk.nl/nl/geboortecentrum