

4 De opname

4.1	Opname voor een hartkatheterisatie	3
	De folder 'Wat gebeurt er op de POS-poli kinder-cardiologie'	
	Folder Hartkatheterisatie zie hoofdstuk 6	
4.2	Opname voor een hartoperatie	3
	De folder 'Wat gebeurt er op de POS-poli kinder-cardiologie'	
	De folder 'De narcose'	
	Na de operatie	4
	Overplaatsing naar afdeling leeuw	4
	Weer thuis na hartoperatie	5
	Weer thuis na het implanteren van een pacemaker of ICD	7
4.3	Hoe kunt u uw kind voorbereiden op de opname?	9
4.4	Wat kunt u doen voor uw kind tijdens de opname?	10
4.5	Nog enkele praktische punten	12



4 De opname

4.1 Opname voor een hartkatheterisatie

Voor een hartkatheterisatie wordt uw kind meestal opgenomen op afdeling Leeuw. De opname duurt in principe drie dagen. In het geval van een geplande opname komt u met uw kind meestal op de donderdag voor de ingreep op de POS-poli Kinder Cardiologie. Bij een acute opname krijgt u alle informatie op de afdeling. Om u en uw kind goed voor te bereiden, raden we u aan de volgende kindgerichte patiëntenfolders te lezen:

- 'wat gebeurt er op de POS-poli Kinder-Cardiologie'
- 'Hartkatheterisatie'.

4.2 Opname voor een hartoperatie

Voor een hartoperatie wordt uw kind in principe opgenomen op afdeling Leeuw. Een opname kan echter niet altijd van tevoren worden gepland. Als zich een acute situatie voordoet, wordt het kind direct opgenomen. In dat geval vindt meestal opname plaats op afdeling Pelikaan, de kinder-Intensive Care. Een beschrijving van de operatie die uw kind zal ondergaan vindt u in hoofdstuk 2 (patiëntspecifieke informatie).

In het geval van een geplande opname komt u met uw kind in principe op de donderdag voor de ingreep op de POS-poli kinder-cardiologie. Bij een acute opname krijgt u alle informatie op de afdeling.

Om u en uw kind goed voor te bereiden, raden we u aan de volgende kindgerichte patiëntenfolders te lezen:

- 'wat gebeurt er op de POS-poli kinder-cardiologie'
- 'De narcose'
- 'Opname op afdeling Pelikaan: de kinder-IC'

Na de operatie

Zodra de operatie klaar is, krijgt u bericht. U kunt zich dan melden bij het secretariaat van afdeling Pelikaan en plaatsnemen in de ouderwachtruimte. Uw kind wordt door de cardioanesthesist, de cardiochirurg en de anesthesiemedewerker naar de kinder-Intensive Care gebracht. Uw kind is dan nog niet wakker. Hij wordt aangesloten op diverse apparatuur die zijn conditie controleren. Vervolgens mag u bij uw kind. U hebt zo spoedig mogelijk een gesprek met de cardiochirurg over het verloop van de operatie. De verpleegkundige is het eerste half uur nog druk met uw kind bezig, daarna geeft zij uitleg over de apparatuur waarop hij is aangesloten.

Hoe het met uw kind na de operatie gaat en het moment waarop hij wakker wordt, is afhankelijk van de soort operatie. Tijdens de opname wordt u hierover ingelicht. Uw kind heeft in ieder geval meerdere infusen en is aangesloten aan de monitor. Uw kind krijgt ook voldoende pijnmedicatie. Vaak hebben kinderen een bleke gelaatskleur na de operatie. Zie ook de folder 'opname op afdeling Pelikaan: de kinder-IC'

Overplaatsing naar afdeling Leeuw

Als uw kind geen intensieve bewaking of verzorging meer nodig heeft, wordt hij overgeplaatst naar afdeling Leeuw. Bij voorkeur wordt dit van tevoren aangekondigd. Als u nog niet bekend bent op afdeling Leeuw, is het mogelijk eerst een rondleiding op deze afdeling te krijgen.

Thuis na een hartoperatie

De wond

- Het litteken kan de eerste tijd nog wat blauw zien. Dit trekt na verloop van tijd vanzelf weg. Het is wel belangrijk dat u er op let of de wond later niet opnieuw rood of dik wordt. Neem in dat geval contact op met de polikliniek.
- Het is van belang de wond droog te houden. Uit beide uiteinden van de wond kan wat vocht komen. Het is voldoende dit wondvocht met een droog gaasje weg te vegen. Dek de wond nooit af met verbandmateriaal.
- Het komt regelmatig voor dat het knoepje van de hechting via het litteken naar buiten komt. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken. Maak het knoepje schoon met een gaasje met alcohol en dep het daarna droog. Meestal lost het uiteindelijk vanzelf op.
- Onoplosbare (thoraxdrain) hechtingen moeten tussen de 5e -7e dag na plaatsen verwijderd worden. Als uw kind dan al naar huis is, kan de huisarts dit doen.

Lichamelijke verzorging

- Uw kind mag twee dagen na de operatie weer douchen.
- Na 2 weken mag uw kind weer helemaal in bad. Tenminste als er geen korstjes of open plekjes meer op de wond aanwezig zijn. Als dit wel zo is, laat dan de wond nog niet weken, maar spoel hem alleen af.
- Zwemmen in een zwembad mag pas als er geen korstjes meer op de wond aanwezig zijn of na twee weken.
- Een nieuw litteken mag de eerste 6 maanden niet in de zon, tenzij volledig beschermd met een sunblock (factor 50).

Activiteiten

- Uw kind kan zelf aangeven waar de grenzen liggen wat betreft inspanning.
- Hebt u vragen over schoolbezoek en sporten van uw kind, dan kunt u deze het beste op het eerste polikliniekbezoek aan de kindercardioloog stellen.
- Het borstbeen heeft 6 weken nodig om volledig te genezen. U mag u uw kind daarom de eerste zes weken na de operatie niet onder de armen optillen. Kleine kinderen mogen de eerste 6 weken niet op hun buik liggen. Daarna mag u uw kind weer optillen zoals u gewend was.

Verwerking

- Een hartoperatie, met een opname op een kinder-IC, kan heel ingrijpend zijn voor een kind. Het heeft tijd nodig om dit te verwerken. Meestal gebeurt dit pas als het kind weer thuis is in de eigen vertrouwde omgeving. Het kan voorkomen dat uw kind, als het weer thuis is, ander gedrag laat zien dan u gewend bent.

Denk bijvoorbeeld aan:

- slecht (in)slapen
- moeilijk afscheid kunnen nemen
- minder kunnen concentreren
- (weer) bedplassen

Realiseer u dat dit er bij kan horen en meestal na een tijdje weer over gaat.

Geef uw kind de ruimte om dingen na te spelen of er over te praten. Respecteer het echter ook als uw kind dat niet wil en leg er niet te veel de nadruk op.

Uw kind heeft tijd, ruimte en ondersteuning nodig om zich weer veilig te gaan voelen. De eigen vertrouwde omgeving, met de eigen vertrouwde regels en regelmaat en natuurlijk uw steun en begrip zorgen daarvoor.

- Als u zich na verloop van tijd toch zorgen blijft maken over het gedrag van uw kind, overleg dan met uw (huis)arts of eigen kinderarts wat u het beste kunt doen of waar hulp te vinden is.

Contact

Bij vragen en/of problemen(bijvoorbeeld koorts) kunt u bellen :

- Tot 48 uur na ontslag: met de afdeling leeuw waar uw kind was opgenomen, telefoonnummer: 088 75 547 25
- Daarna: binnen kantooruren de polikliniek Kindercardiologie (polikliniek geel), telefoonnummer: 088 75 547 00
- En buiten kantooruren: het algemene nummer 088 75 555 55 en vraagt u naar de dienstdoende kindercardioloog
- Na de eerste week neemt u bij vragen of problemen contact op met uw huisarts.

Lees ook de bijlage 'pericardvocht' in hoofdstuk 8 door.

Weer naar huis na het implanteren van een Pacemaker of ICD

De wond

- Voor het verwijderen van de hechtingen gaat u tussen 5e en de 7e dag na de operatie met uw kind naar de huisarts.

Lichamelijke verzorging

- Uw kind mag weer uitgebreid douchen en baden nadat het wondverband is verwijderd en alle wondkorsten zijn afgevallen. Indien nodig krijgt u hiervoor instructies voor thuis van de verpleegkundigen.
- Indien gewenst kan uw kind een sling dragen t/m 2 dagen na de operatie. We kijken samen met u wat voor uw kind mogelijk en wenselijk is.

Activiteiten

- De eerste 4 weken is sporten niet toegestaan.
- Over het algemeen kan uw kind dezelfde sporten en spelletjes als andere kinderen doen.

- Doet uw kind aan competitiesport en/of contactsport? Overleg dan eerst met de cardioloog of uw kind daar weer aan mag deelnemen.
- Heeft uw kind een epicardiale pacemaker gekregen? Het borstbeen heeft dan tijd nodig om te genezen. U mag uw kind daarom gedurende zes weken niet onder de oksels optillen.
- Zijn bij uw kind de pacemakerdraden vervangen? Laat uw kind dan gedurende de eerste 2 weken zijn arm niet boven het hoofd optillen aan de kant van de pacemaker.

Wat mag wel/niet met een pacemaker/ICD?

- Elektrische circuits, zoals winkelpoortjes en poortjes bij de douane, zijn gewoon toegankelijk voor pacemakerdragers. Het is het beste als uw kind gewoon doorloopt bij dit soort poortjes en niet er tussenin stil gaat staan. Uw kind dient altijd een pacemaker/ICD pasje bij zich te dragen, zodat het deze kan laten zien.
- Er is een minimale afstand die uw kind aan moet houden tussen een mobiele telefoon en de pacemaker of ICD.
 - Bij een pacemaker is dat 10 cm
 - Bij een ICD is dat 15 cm
 Als de pacemaker links zit, moet uw kind de telefoon aan het rechteroor houden.
- Uw kind moet sterke magnetische velden vermijden, bijvoorbeeld een MRI scan. Dit staat meestal aangegeven met signaalbord

Contact

Bij vragen en/of problemen(bijvoorbeeld koorts) kunt u bellen :

- Tot 48 uur na ontslag: met de afdeling leeuw waar uw kind was opgenomen, telefoonnummer: 088 75 547 25
- Daarna: binnen kantooruren de polikliniek Kindercardiologie (polikliniek geel), telefoonnummer: 088 75 547 00

- En buiten kantooruren: het algemene nummer 088 75 555 55 en vraagt u naar de dienstdoende kindercardioloog
- Na de eerste week neemt u bij vragen of problemen contact op met uw huisarts.

4.3 Hoe kunt u uw kind voorbereiden op de opname?

In de kindgerichte patiëntenfolders 'opname op afdeling Pelikaan: de kinder-IC', 'Hartkatherisatie' en 'De narcose' vindt u uitgebreide informatie en tips over de voorbereiding en begeleiding van uw kind.

Ook kinderboeken kunnen u helpen bij de voorbereiding van uw kind. Deze boeken geven een beeld van de algemene gang van zaken in een ziekenhuis. De situatie die uw kind meemaakt is altijd anders dan in een boekje. Maar het (voor)lezen van een boekje kan aanleiding zijn om de komende gebeurtenissen met uw kind te bespreken. Ook kunt u uw andere kinderen op deze manier betrekken bij de behandeling van uw kind.

De volgende boeken zijn geschikt:

Vanaf twee jaar:

- Titel: 'Voor het eerst naar het ziekenhuis'
Auteur: Civardi
Uitgever: Unieboek
- Titel: Nijntje in het ziekenhuis
Auteur: Dick Bruna
Uitgever: Mercis Publishing
- Titel: In het ziekenhuis
Auteur: Betty Sluyzer en Sandra Klaassen

Vanaf vier jaar:

- Titel: 'Een bed op wielmpjes'
Auteur: Vivian den Hollander
Uitgever: van Holkema en Warendorf

•

Vanaf zes jaar:

- Titel: Hartsvriendjes, avonturen van Kris Krokodil
Auteur en uitgever: Kinderhartenfonds in samenwerking met de Patiëntenverenigingangeboren Hartafwijkingen (PAH)
- Titel: Jesse Pantofel gaat naar 't ziekenhuis
Auteur: Henk Figee
Uitgever: van Gook
- Titel: Wat doen ze met me in 't ziekenhuis?
Auteur: Claire Ciliotta/Carolien Livingston
Uitgever: Elsevier
- Titel: Naar het ziekenhuis
Auteur: Gisella Haberer
Uitgever: Deltas

4.4 Wat kunt u doen voor uw kind tijdens de opname?

Aanwezig zijn

Het kan zijn dat uw kind zich te ziek voelt om iets te doen. Alleen al uw aanwezigheid kan dan belangrijk en voldoende zijn. Het is in dat geval voor u prettig als u iets om handen heeft, bijvoorbeeld iets te lezen.

Verzorgen

Op afdeling Pelikaan doet u de verzorging samen met de verpleegkundige. Voor afdeling Leeuw maakt u afspraken met de verpleegkundige over meehel-
pen in de verzorging van uw kind. De verzorging zoals wassen, helpen bij het
eten, verschonen en uw kind instoppen, kunt u in veel gevallen weerzelf gaan
doen. De verpleegkundige ondersteunt u hierbij. Dit kan u en uw kind samen
een vertrouwd gevoel geven.

Spelen

Natuurlijk kunt u ook met uw kind spelen. Er is speelgoed en handenarbeidmate-
riaal aanwezig. Zelf speelgoed meebrengen is natuurlijk ook toegestaan. Wij
raden u aan om eigen speelgoed te merken, om te voorkomen dat het kwijtraakt.
Elektrisch speelgoed en andere elektrische apparaten (dus ook opladers) moeten
door de technische dienst van het WKZ zijn goedgekeurd voordat ze gebruikt
mogen worden. Dit om eventuele storingen te voorkomen. Het ziekenhuis is niet
aansprakelijk voor kwijtgeraakte of beschadigde eigendommen.

Naar buiten

Voor afdeling Leeuw geldt dat als het mooi weer is en uw kind van de arts naar
buiten mag, u zelf met uw kind kunt gaan wandelen in de omgeving van het
ziekenhuis. Hiervoor zijn in het ziekenhuis rolstoelen, kinder- en wandelwagens
aanwezig. Wij verzoeken u dringend niet met uw kind in de hal van het
ziekenhuis te gaan zitten. Kinderen van buiten het ziekenhuis die daar zitten te
wachten, kunnen verkouden zijn of andere besmettelijke ziektes hebben en
deze overbrengen op uw kind.

4.5 Nog enkele praktische punten

Borstvoeding

Als u borstvoeding geeft, kunt u daar tijdens de ziekenhuisperiode gewoon mee doorgaan. Krijgt uw kind voeding via een maagsonde, dan is het mogelijk de door u afgekolfde melk te gebruiken.

- Afgekolfde moedermelk moet binnen 48 uur gebruikt worden. De melk moet dan in de koelkast bewaard zijn.
- Krijgt uw kind kleine hoeveelheden of nog geen voeding, dan is invriezen van moedermelk een oplossing. Vergeet in dat geval niet om naam en datum op het flesje te vermelden.
- Ontdooide moedermelk mag 24 uur bewaard worden.
- Om bacteriën in de moedermelk te voorkomen is een goede hygiëne bij het kolven van belang.
- Een lactatiekundige van het ziekenhuis kan ondersteunen bij vragen en problemen.

Flesvoeding

- Tijdens de opname in het ziekenhuis is het voor uw kind fijn zoveel mogelijk zijn eigen fles en speen te kunnen gebruiken. Deze worden dagelijks uitgekookt.
- Mocht uw kind speciale voeding gebruiken, dan is het prettig als u dit voor de eerste 24 uur meeneemt naar het ziekenhuis. Ook kunt u 24 uur van tevoren bellen met de afdeling, dan wordt het direct geregeld en hoeft u geen voeding van thuis mee te nemen. Daarna worden alle voedingen dagelijks centraal klaargemaakt in de voedingskeuken.

Bezoek

Ouders en verzorgers mogen 24 uur per dag bij hun kind zijn. Ook broertjes, zusjes, andere familieleden en vrienden kunnen op bezoek komen van:

- 10.00 tot 12.00 uur
- 14.00 tot 19.00 uur

Er mogen niet meer dan drie personen tegelijk bij één kind op bezoek zijn.

Ook geldt dat broertjes, zusjes of andere kinderen alleen op bezoek mogen komen als zij:

- de waterpokken hebben gehad
- niet kortgeleden in contact geweest zijn met iemand met een kinderziekte
- geen rode pukkeltjes of blaasjes hebben
- geen lichaamstemperatuur boven de 38 graden Celsius hebben
- bij het bed van het kind blijven waar ze op bezoek zijn

Hygiëne

Wij verzoeken u om alle handsieraden (ringen, armbanden en horloges) af te doen voordat u naar uw kind gaat. Vervolgens dient u uw handen goed te wassen en te drogen en aansluitend met handenlcohol (blauw) in te smeren en te laten drogen aan de lucht. Dit om infectierisico's voor uw kind te verkleinen. Voor sommige kinderen gelden.

Overnachtingsmogelijkheden voor ouders

Rooming in

U kunt op afdeling leeuw ook 's nachts bij uw kind blijven. U slaapt dan op de kamer, naast uw kind. Op afdeling Pelikaan is deze mogelijkheid er niet.

Goed om te weten

- Houd rekening met het leefritme van uw kind en de dagindeling van de afdeling
- U bent zelf verantwoordelijk voor het inrichten en opruimen van de slaappleaats
- Als u ontbijt wilt, dan kunt u dit tegen betaling krijgen in de koffiicornier in de centrale hal.
- Houd er rekening mee dat u misschien minder goed slaapt, door de werkorganisatie en de aanwezigheid van zieke kinderen

Wat neemt u mee als u blijft slapen in het ziekenhuis?

Als u bij uw kind blijft slapen, hoeft u alleen uw eigen toiletpullen en kleren mee te nemen. Lakens en handdoeken krijgt u op de afdeling.

Ronald McDonald Huis Utrecht

Het Ronald McDonald Huis is er voor ouders die ver weg wonen of die een ernstig ziek kind hebben, dat voor langere tijd opgenomen moet worden. Als uw kind wordt opgenomen, dan kunt u met de verpleegkundige overleggen of u een kamer in het Ronald McDonald Huis kunt krijgen. Als dat zo is, vraagt de verpleegkundige voor u een kamer aan.

Er wordt gekeken naar de afstand tussen uw huis en het ziekenhuis en de situatie van uw kind. We kunnen niet vooraf plek in het Ronald Mc Donald Huis reserveren.

U krijgt een aantal dingen vanuit het huis aangeboden, zoals koffie en thee. Verder moet u zelf voor de boodschappen zorgen. Er is een gemeenschappelijke keuken waar u kunt koken en eten. Linnengoed en handdoeken zijn in het huis aanwezig en u mag gratis de wasmachines en wasdrogers gebruiken.

Meer informatie:

- In de folder van het Ronald McDonald Huis, deze kunt u opvragen bij Patiëntenservice, tel. 088 75 588 50 of
- Op de website: www.ronaldmcdonaldhuisutrecht.nl

Telefonische informatie

U kunt dag en nacht telefonisch contact opnemen met zowel afdeling Pelikaan als Leeuw. Informatie wordt alleen aan ouders of directe verzorgers verstrekt.

Maaltijden, koffie en thee

In het restaurant van het ziekenhuis 'de Toverstaf' is het mogelijk maaltijden te krijgen.

De openingstijden van het restaurant zijn:

- 11.30-14.30 uur en 16.30-19.00 uur (maandag tot en met vrijdag)
- 09.00-19.00 uur (zaterdag en zondag en feestdagen)

In de hal van het ziekenhuis is ook een koffiecorner '30 beans'

De openingstijden van de koffiecorner zijn:

07.45 - 16.30 uur (maandag tot en met vrijdag)

Koffie-, thee- en frisdrankautomaten staan op het liftenplein .

U kunt betalen met uw pinpas of de chipknip.

Telefoneren

U kind heeft een telefoon bij het bed. Verder kunt u mobiel bellen in de daarvoor aangegeven zones.

