

Inleiding

U wordt onderzocht omdat u mogelijk longkanker hebt. Of er is longkanker bij u vastgesteld. Dit is voor u een onzekere tijd, waarin er veel op u afkomt. U krijgt in korte tijd veel informatie van uw arts en andere zorgverleners. Het is dan vaak moeilijk om al die informatie goed te onthouden.

In deze folder leest u:

- wat longkanker is
- welke onderzoeken we doen om een diagnose te stellen
- welke behandeling mogelijk is
- bij wie u terecht kunt met vragen
- waar u meer kunt lezen over longkanker

Wat is longkanker?

Kanker ontstaat door ongecontroleerde celdeling ergens in het lichaam. Bij longkanker is dat dus in de longen. Longkanker is een ernstige ziekte. Meestal wordt longkanker pas in een laat stadium ontdekt, omdat de ziekte weinig klachten geeft. De diagnose komt hierdoor vaak onverwacht.

Er zijn verschillende soorten longkanker.

Globaal gaat het om:

- Kleincellige longkanker
- Niet-kleincellige longkanker

Ongeveer 80% van de mensen met longkanker heeft niet-kleincellige longkanker. Het soort longkanker speelt een belangrijke rol bij de keuze van de behandeling.

Bij elke soort longkanker is er verschil in:

- De manier waarop de tumor groeit
- Het tempo waarin de tumor groeit
- De mate waarin uitzaaiingen kunnen optreden

Diagnose

Als de arts een afwijking op uw longen ziet, is het allereerst van belang om te weten of de afwijking kankercellen bevat. Vervolgens is het belangrijk om te weten uit welke soort kankercellen de tumor is opgebouwd, hoe kwaadaardig de kankercellen zijn en wat het stadium van de ziekte is (in hoeverre de ziekte zich heeft uitgebreid).

De longarts stelt het stadium van de longkanker bij u vast door onderzoek te doen naar de plaats en grootte van de tumor, doorgroei in ander weefsel en onderzoek naar uitzaaiingen in lymfeklieren en organen.

Longkanker kent vier stadia. Stadium 1 is het vroegste stadium, stadium 4 is het meest gevorderde stadium.

- Stadium 1: kleine tumor zonder uitzaaiingen
- Stadium 2: uitzaaiingen in de lymfeklieren in de long
- Stadium 3A: uitzaaiingen in de lymfeklieren tussen beide longen, aan de kant van de tumor
- Stadium 3B: uitzaaiingen in de lymfeklieren tussen beide longen, aan de andere zijde dan de tumor
- Stadium 4: uitzaaiingen in andere organen (lever, bijnieren, botten, hersenen)

Er zijn verschillende onderzoeken waarmee we kunnen vaststellen in welk stadium de ziekte is.

PET/CT-scan

Kankercellen verbruiken veel energie en hebben daarom veel brandstof nodig in de vorm van suiker (glucose). Bij een PET/CT-scan dienen wij u eerst een kleine hoeveelheid radioactieve glucose toe. Hierdoor kunnen we het gebruik van glucose in uw lichaam in beeld brengen en zo de kanker opsporen. De kleine hoeveelheid radioactieve stof is niet schadelijk en u plast het gewoon weer uit. Vervolgens maken we met röntgenstraling en een computer dunne dwarsdoorsneden van dit gebied in uw lichaam (dat heet een CT-scan). Zo kan worden vastgesteld of er uitzaaiingen in lymfeklieren of andere organen zijn.

Bronchoscopie

Een bronchoscopie is een onderzoek waarbij de arts uw luchtwegen van binnen bekijkt met een bronchoscoop. Een bronchoscoop is een dunne buigzame slang met een lens. De arts brengt de slang via de mond of de neus in. Met een bronchoscopie onderzoekt de longarts uw luchtwegen op afwijkingen. Via de bronchoscoop kan de arts zo nodig ook kleine stukjes weefsel wegnemen voor onderzoek.

MRI

Een MRI is een onderzoekstechniek die gebruik maakt van een zeer sterk magneetveld en radiogolven. Hiermee worden signalen in het te onderzoeken lichaamsdeel opgewekt. Een antenne ontvangt de signalen en een computer zet deze om in een beeld. Uitgebreide informatie over MRI staat op onze website www.umcutrecht.nl

Andere onderzoeken

Het kan ook zijn dat er in de afwijking geprikt wordt (dat heet een punctie). Onderzoek naar de lymfeklieren kan via een EBUS of mediastinoscopie. Als dit moet gebeuren, geeft de arts u uitleg over wat het onderzoek inhoudt. Tot slot onderzoeken wij hoe uw algemene conditie is (hoe fit u bent). Dit gebeurt met een algemeen bloedonderzoek, een longfunctietest en soms een hartfilmpje.

Behandeling

De behandeling van longkanker is per persoon verschillend en is afhankelijk van verschillende dingen:

- In welk stadium is de ziekte?
- Is het kleincellige of niet-kleincellige longkanker?
- Zijn er uitzaaiingen? Zo ja, waar?
- Hoe is uw lichamelijke conditie?
- Heeft u andere ziektes of aandoeningen?
- En vooral: wat wilt u zelf?

Behandeling gericht op genezing

Slechts bij een klein deel van de mensen met longkanker is genezing mogelijk. Een mogelijke behandeling is dan een operatie: hierbij wordt een deel van de long of de gehele long verwijderd.

Als een operatie niet mogelijk is, kan de behandeling bestaan uit radiotherapie (bestraling) of een combinatie van chemotherapie en radiotherapie.

Behandeling gericht op verminderen van klachten en verlengen van leven

Vaak is genezing bij longkanker niet meer mogelijk. Eventuele behandeling is dan gericht op het verminderen van klachten en het verlengen van leven.

Met bestraling kunnen we kankercellen gericht (daar waar ze in uw lichaam zitten) aanpakken. Bestraling heeft dan als doel om uw klachten te verminderen.

Met chemotherapie kunnen we kankercellen in het hele lichaam aanpakken. Naast het verminderen van klachten is deze behandeling ook gericht op verlengen van uw leven.

Met name chemotherapie is een ingrijpende behandeling waarbij u regelmatig naar het ziekenhuis moet komen en er ook bijwerkingen kunnen zijn. De longarts bespreekt de voor- en nadelen van een behandeling met u. Ook kunt u hierover met uw huisarts praten.

Periode tot aan de diagnose

U zult merken dat er veel op u afkomt. Ongetwijfeld hebt u ook een heleboel vragen, maakt u zich zorgen of bent u ergens onzeker over.

Schrijf al uw vragen voor de arts of voor uw vaste contactpersoon op, stel ze tijdens een volgend bezoek aan het ziekenhuis, bel tijdens het telefonisch spreekuur, verstuur uw vraag via een e-consult in het patiëntenportaal of via de e-mail. Wij kunnen u hopelijk snel meer duidelijkheid geven, of u verwijzen naar iemand die u kan helpen.

De vaste contactpersonen zijn Janneke van der Stap en Wendela de Lange.

Zij zijn bereikbaar op verschillende manieren:

Per e-mail via: longoncologie@umcutrecht.nl

Telefonisch via: 06 1161 9162

Er is dagelijks telefonisch spreekuur:

Maandag en dinsdag: 12.00 tot 13.00 uur

Woensdag, donderdag en vrijdag: 9.00 tot 10.00 uur

Bij afwezigheid of buiten het telefonisch spreekuur kunt u contact opnemen met de afdeling longziekten. Bereikbaar via: 088 75 579 04.

Kijk ook op de website www.umcutrecht.nl

Nuttige websites

Op internet staat veel informatie over longkanker. Veel informatie is echter niet van toepassing op uw situatie en het kan u dan onnodig bang of ongerust maken. Op de volgende websites staat betrouwbare informatie en kunt u vragen stellen of contact zoeken met lotgenoten.

www.umcutrecht.nl

www.longkanker.info

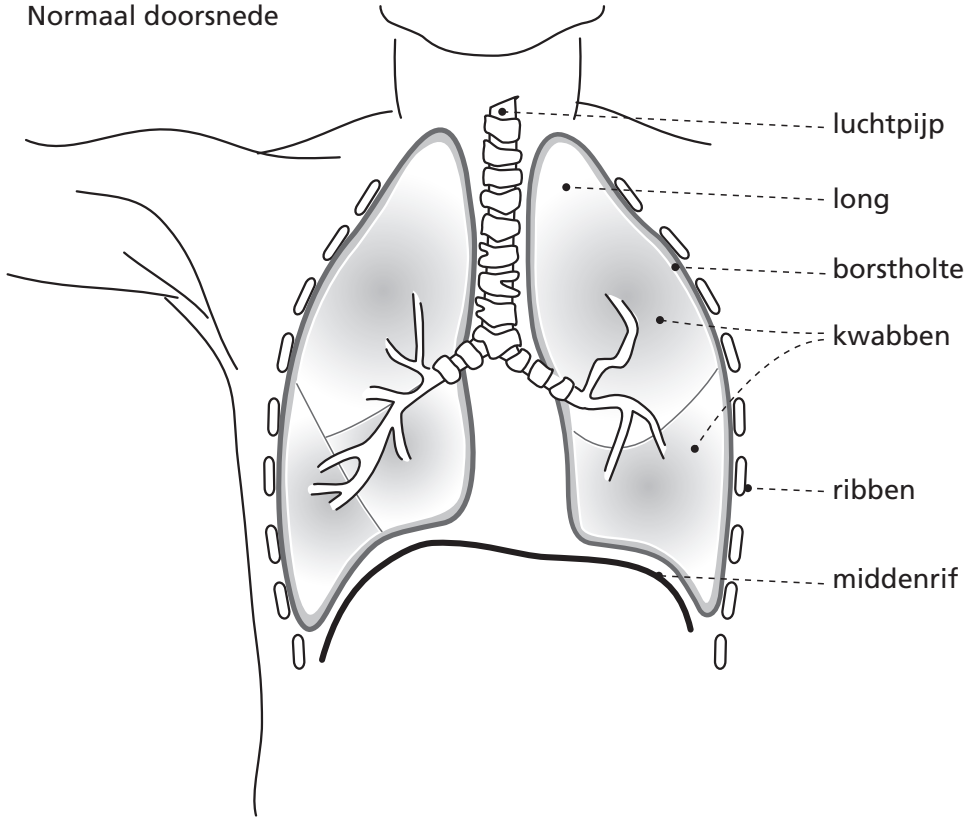
www.thuisarts.nl

www.kwf.nl

www.kanker.nl

Ruimte voor aantekeningen

Normaal doorsnede



Divisie hart & longen

Longoncologie

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
Tel 088 75 555 55

www.umcutrecht.nl

© 2015, UMC Utrecht