



UMC Utrecht

# Beschermende Maatregelen

Informatie voor familie en bezoekers van het  
Intensive Care Centrum UMC Utrecht

Afdeling Intensive Care



Universitair Medisch Centrum Utrecht



# Beschermende Maatregelen

## Inleiding

Uw familielid of naaste is opgenomen op de Intensive Care afdeling. Deze folder is een aanvulling op de mondelinge informatie die u krijgt van de verpleegkundige die uw naaste of familielid verzorgt. In deze folder vindt u meer informatie over het toepassen van beschermende maatregelen.

Voor de leesbaarheid spreken we verder in de tekst over uw familielid, daar waar het ook om uw naaste kan gaan.

## Beschermende Maatregelen

In deze folder wordt u geïnformeerd over een Beschermende Maatregel die bij uw familielid is toegepast. De reden voor de toepassing is aan u uitgelegd door de verpleegkundige. Op de afdeling wordt volgens de richtlijn Beschermende Maatregelen gewerkt en de maatregelen worden geregistreerd in het elektronisch patiëntendossier.

### **Waarom worden Beschermende Maatregelen gebruikt?**

Er kunnen verschillende redenen zijn waarom een Beschermende Maatregel wordt gebruikt:

- Veiligheid: sommige patiënten willen uit bed stappen waardoor ze zichzelf schade kunnen toebrengen.
- Desoriëntatie: sommige patiënten raken tijdens de opname zo in de war dat ze niet meer goed beslissingen kunnen nemen of weten niet meer waar ze zijn.
- Noodsituatie: in sommige acute situaties moet er direct worden ingegrepen omdat er anders ernstige complicaties kunnen ontstaan. Bijvoorbeeld als de patiënt het infuus of beademingsbuis (tube) wil verwijderen.

# Wie neemt de beslissing?

Beschermende Maatregelen worden altijd zorgvuldig overwogen en zijn een gemeenschappelijke beslissing van de behandelend arts en de verpleegkundigen. In noodsituaties kan het voorkomen dat verpleegkundigen deze beslissing zelf moeten nemen voordat er met de arts overlegd is. Het overleg met de behandelend arts zal in zo'n geval achteraf plaatsvinden.

# Wilsbekwaamheid

Als uw familielid niet in staat is tot het nemen van verantwoorde en afgewogen beslissingen omtrent de behandeling zal er toestemming aan de eerste contactpersoon worden gevraagd. De toestemming wordt vastgelegd door middel van registratie in het elektronisch patiëntendossier.

# Wat zijn Beschermende Maatregelen?

Beschermende Maatregelen zijn tijdelijke maatregelen die worden gebruikt om te voorkomen dat uw familielid in een gevaarlijke situatie terecht komt en om ervoor te zorgen dat er behandeling kan worden gegeven. Het toepassen van deze maatregelen kan nodig zijn omdat uw familielid tijdelijk verward is, bijvoorbeeld ten gevolge van een acuut optredende verwardheid (delier).

(zie folder acuut optredende verwardheid of vraag de verpleegkundige hier naar).

## **Afhankelijk van de situatie wordt gekozen voor het toepassen van één of meerdere van de onderstaande maatregelen:**

- Bedekken (standaard omhoog op de Intensive Care)
- Bewaking
- Fixeren
- Speciale stoelen
- Medicatie

## **Bedhekken**

De bedhekken van het bed zijn omhoog om te voorkomen dat uw familielid uit bed stapt of valt.

## **Bewaking**

Bewaking klinkt nogal streng, maar hiermee wordt bedoeld dat de verpleegkundige zeer regelmatig bij uw familielid gaat kijken.

## **Fixeren**

Dit is het vastleggen van een lichaamsdeel (bijv. arm) met behulp van speciale materialen. Deze materialen zijn zo gemaakt dat ze de huid van de patiënt niet beschadigen.

## **Speciale stoelen**

Op de afdeling zijn er speciale mobilisatiestoelen die uw familielid kunnen beschermen tegen vallen. Voorbeeld hiervan is een stoel met een blad ervoor.

## **Medicatie**

Er zijn medicijnen die uw familielid rustiger en soms een beetje slaperig kunnen maken. De bedoeling is dat hij/zij hierdoor minder onrustig wordt en minder bewegingsdrang heeft om uit bed te stappen, bijvoorbeeld bij een acuut optredende verwardheid.

# Overleg

Met de eerste contactpersoon wordt overlegd of de Beschermende Maatregel bijvoorbeeld tijdens het bezoek tijdelijk kan worden opgeheven. Hiervoor kan gekozen worden omdat de aanwezigheid van bezoek soms een positief effect heeft op de patiënt. Wanneer u weggaat, wilt u dit dan melden aan de dienstdoende verpleegkundige. Verder is het voor de verpleging belangrijk dat u aangeeft hoe uw familielid op de genomen maatregelen reageert. U herkent sommige reacties mogelijk eerder.

# Risico's

Beschermende Maatregelen kunnen risico's met zich meebrengen, zoals toename van onrust en verwondingen doordat uw familielid zich van de Beschermende Maatregel wil ontdoen. Bij patiënten die langdurig in bed moeten blijven bestaat het risico op doorliggen. De verpleegkundige controleert uw familielid dan ook extra op deze mogelijke complicaties. Ook zal er regelmatig gekeken worden of de Beschermende Maatregel nog nodig is

## Informatie / vragen

Beschermende Maatregelen kunnen voor uw familielid, maar ook voor u, een ingrijpende ervaring zijn. U kunt met vragen of opmerkingen over de verzorging en behandeling van uw familielid altijd terecht bij de verpleegkundigen en artsen van de Intensive Care.

Om de privacy van uw familielid te waarborgen wordt alleen informatie gegeven aan de contactpersonen.

Het is ook mogelijk een gesprek aan te vragen bij een geestelijk verzorger of maatschappelijk werker. U kunt hiervoor terecht bij de verpleegkundige.

Divisie IC-Centrum  
**Afdeling Intensive Care**

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht  
T. 088 75 555 55  
**[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)**

© 2015, UMC Utrecht





Bezoekadres:  
Heidelberglaan 100  
3584 CX UTRECHT

Postadres:  
Postbus 85500  
3508 GA UTRECHT

[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)  
T. +31 (0)88 75 555 55