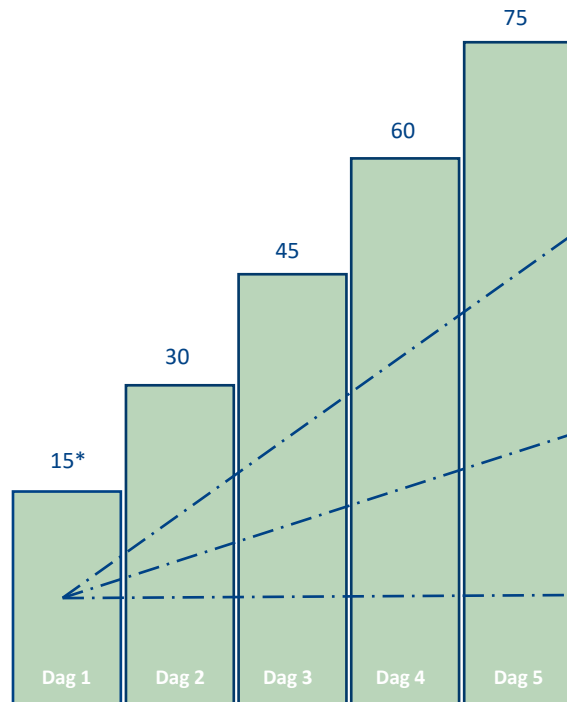


Beslishulp Bewegen

Snel weer in beweging komen na een operatie bevordert het herstel¹



Aantal actieve minuten per dag²

*start op de verpleegafdeling



Mijn patiënt beweegt elke dag 15 minuten meer

ja

Patiënt werkt aan het eigen herstel!

acties

- Geef de patiënt complimenten! Stimuleer de patiënt verder op te bouwen met 15 min per dag.
- Bespreek in artsensite
- Bespreek in MDO



Mijn patiënt gaat vooruit maar minder snel dan verwacht

ja

Patiënt loopt risico op functieverlies

acties

- Spreek beweegdoel af met de patiënt en stimuleer de patiënt om 10 minuten per dag meer te bewegen
- Bespreek in artsensite
- Bespreek in MDO
- Overweeg fysiotherapeut in te schakelen



Mijn patiënt gaat niet vooruit en beweegt < 17 minuten per dag

ja

Patiënt loopt groot risico op functieverlies³

acties

- Spreek beweegdoel af met de patiënt en maak samen een plan om elke dag 5 minuten meer te bewegen
- Bespreek in artsensite
- Bespreek in MDO
- Schakel fysiotherapeut in



Beweegt de patiënt plotseling steeds minder?

Patiënt heeft mogelijk een complicatie⁴

1. Bespreek in artsensite 2. Bespreek in MDO