

## Een abstract lijnenspel

Trek met een liniaal willekeurig lijnen van de ene naar de andere kant van een vel papier. Dus van links naar rechts, van boven naar beneden en schuin. Hoe willekeuriger de vlakken worden, hoe mooier straks het resultaat.

Kies kleurpotloden met dezelfde kleurtinten zoals geel, oranje, rood, blauw en kleur daarmee elk vlak in een andere kleur. Als alles is ingekleurd kun je de lijnen met een dunne zwarte stift wat strakker maken.

Leuk om te doen, snel resultaat en je kunt nog wat oefenen in keuzes maken en in concentreren. Hiernaast een voorbeeld, met een verrassend resultaat. Niet alles is ingekleurd, de lijnen niet zijn aangezet en de scanner heeft de lichte kleuren niet gezien. Toch ziet het er prachtig uit.

Michel Alexander, activiteitentherapeut  
(idee: Caroline van Huizen, activiteitentherapeut)

