

# Stereotactische bestraling bij longkanker

U hebt in overleg met uw arts besloten dat u bestraald wordt omdat u longkanker hebt.



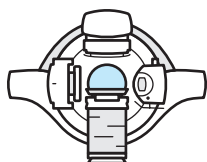
## Duur:

- ☐ 1 week
- ☐ 2 weken
- ☐ 3 weken

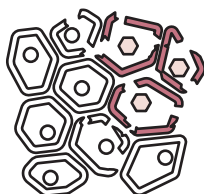


## Behandelingen:

- |                            |                             |
|----------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 8  |
| <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 12 |
| <input type="checkbox"/> 5 |                             |



Met stereotactische bestraling kunnen we een tumor in de long met grote nauwkeurigheid en met een hoge dosis straling bestralen.

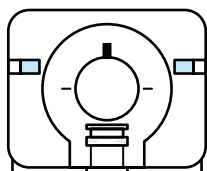


Door de grote nauwkeurigheid waarmee de plaats van de tumor wordt vastgesteld, krijgt het gezonde weefsel rondom de tumor weinig straling.

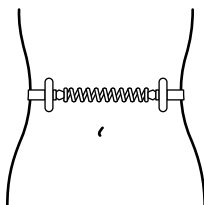


Hierdoor is de kans op bijwerkingen klein.

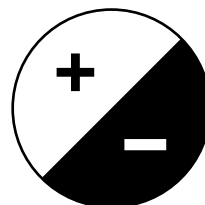
## Voorbereiding



Na het intakegesprek maken we een CT-scan. Soms zijn deze afspraken op dezelfde dag, soms maken we de CT-scan een paar dagen later. De CT-scan gebruiken we om het bestralingsplan te maken.



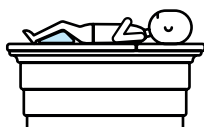
De CT-scan maken we terwijl u in de bestralingshouding ligt. Een laborant plaatst een ademhalingsband om uw buik waarmee we de beweging van de tumor kunnen meten.



Om bloedvaten, organen en tumoren beter zichtbaar te maken op de scan krijgt u voor de CT-scan contrastvloeistof toegediend.



De contrastvloeistof verdwijnt vanzelf uit uw lichaam via de urine. Om de contrastvloeistof snel kwijt te raken, is het belangrijk dat u na het onderzoek veel drinkt.



Tijdens het maken van de CT-scan is het belangrijk dat u rustig doorademt en ontspannen blijft liggen.

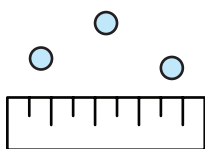


**15/30 min.**

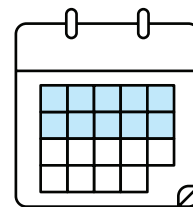
De afspraak voor het maken van de CT-scan duurt ongeveer 15 tot 30 minuten.



Direct na het maken van de CT-scan zetten we een aantal tatoeagepuntjes. Door de tatoeagepuntjes op uw huid kunnen we u tijdens iedere bestraling in dezelfde houding leggen.

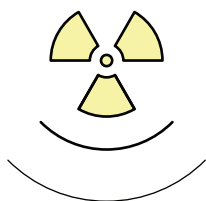


Deze puntjes blijven zichtbaar, maar vallen nauwelijks op doordat ze heel klein zijn.



De eerste bestralingsafspraken is ongeveer anderhalf tot twee weken na de CT-scan. U wordt gebeld door een medewerker van de zorgplanning als de startdatum bekend is.

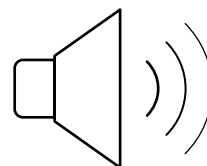
## Tijdens de behandeling



Hoe vaak u bestraald wordt, hangt af van het doel van de behandeling.



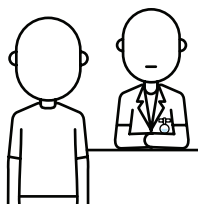
U voelt niets van de bestraling.



Tijdens de bestraling hoort u alleen een zoemtoon. Deze toon geeft aan dat de bestraling gegeven wordt.



De bestralingsafspraken duurt gemiddeld zo'n 15 minuten.



Tijdens de bestralingsperiode hebt u regelmatig een afspraak met uw radiotherapeut waarmee u eventuele bijwerkingen en vragen kunt bespreken.



Bijwerkingen worden zo goed mogelijk behandeld met bijvoorbeeld een voedingsadvies of medicijnen.

## Bijwerkingen tijdens de behandeling



De volgende bijwerkingen komen voor tijdens de bestraling:



Vermoeidheid.



Hoestklachten.

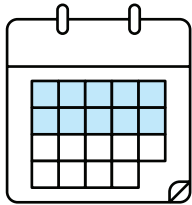


Daardoor kunt u ook meer benauwd worden.



Beurs gevoel in de rib.

## Na de behandeling



De eerste twee weken na de bestraling kunt u nog last hebben van bijwerkingen. Daarna nemen de klachten meestal snel af.



Verergeren uw bijwerkingen daarna of krijgt u andere klachten? Bel dan met de afdeling Radiotherapie.



Na uw behandeling voor longkanker hebt u een controleafspraak met uw radiotherapeut. Tijdens deze afspraak bespreekt u onder andere de bijwerkingen. Daarnaast hebt u ook controleafspraken bij uw verwijzend arts.

### Contactgegevens

Voor vragen van 8.00 tot 17.30 uur: **088 755 88 00** (afdeling Radiotherapie), in het weekend en op feestdagen alleen voor spoedgevallen via: **088 755 55 55**.

In het patiëntportaal Mijn UMC Utrecht kunt u onder andere uw afspraken bekijken, uw gegevens aanvullen en uw medicijnoverzicht en uitslagen inzien. Ga naar **[www.umcutrecht.nl/nl/inloggen-patientenportaal](http://www.umcutrecht.nl/nl/inloggen-patientenportaal)** om in te loggen. Ook op onze website kunt u veel informatie vinden. Het adres is: **[www.umcutrecht.nl/radiotherapie](http://www.umcutrecht.nl/radiotherapie)**.