

## Geef een oude spijkerbroek een nieuw leven:

### Maak er een kussen van!

- Knip de pijpen eraf. Niet weggooien: daar kan je later bv een pen etui of toilettasje van maken.
- Naai de onderkant dicht. Dit kan met de naaimachine of met de hand.
- Je kunt een dekkende kleur garen gebruiken. Bij het voorbeeld is de onderkant met een contrastkleur met de hand afgewerkt met een festonsteek.
- Vervolgens heb ik een sliert gepunnikt en daarmee het woord "Love" gemaakt
- Deze met de hand er op genaaid, met dun garen in dezelfde kleur
- Geen zin in punniken? Je kan ook band of veter gebruiken.
- Vervolgens de bovenkant dichtnaaien, met de machine of met de hand.
- 10 cm ophouden voor het vullen en daarna helemaal dichtnaaien.
- Een variant: hou de bovenkant open, maak er een schouderband aan; de binnenzijde voorzien van een paar drukkers en je hebt een tas.

Wilma de Groot, activiteitentherapeut

