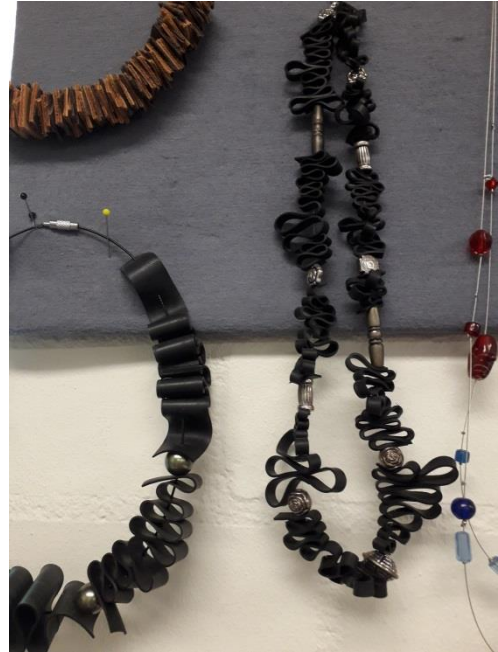


# Ketting maken van oude binnenband van de fiets

Geef de versleten fietsband een tweede kans!

Geen exemplaar in de schuur? Vraag het aan de fietsenmaker. Lukt dit niet? Wij hebben op de activiteitentherapie voorraad genoeg .

- Knip de band in verschillende afmetingen : zo tussen ongeveer 8 en 20 cm lang
- Knip de stukken open en maak ze met een vochtige doek schoon.
- Knip er smalle strookjes van ( kan van diverse breedtes).
- Gebruik transparant vissersgaren (dun) en een smalle naald met scherpe punt.
- Rijg nu het garen door de strookjes. De onderlinge afstand kan gelijk zijn. Als de afstanden ongelijk zijn krijg je een speelser resultaat.
- Schuif het goed aan, zodat de lusjes zichtbaar worden.
- Tussen de strookjes kan je ook kralen toevoegen.
- Werk het met een slotje af. Dit is alleen nodig als de ketting kleiner dan 60 cm is.
- Op dezelfde wijze kan je ook een armband maken.



Veel werkplezier!

Groeten van Wilma de Groot, Activiteitentherapeut