



# Onderzoek naar occult bloed in ontlasting

---



UMC Utrecht

[umcutrecht.nl](https://umcutrecht.nl)



## Algemeen

Uw arts heeft voor u een onderzoek naar bloed in de ontlasting (feces) aangevraagd. Voor dit onderzoek heeft het laboratorium een klein beetje van uw ontlasting nodig. U hebt hiervoor een speciale afnameset in een envelop meegekregen. Met de instructie in deze folder proberen wij het verzamelen van de ontlasting zo gemakkelijk mogelijk voor u te maken. Lees daarom de instructie nauwkeurig door, voordat u met het verzamelen van de ontlasting begint.

## Doel van het onderzoek

De test toont aan of er in de ontlasting spoortjes bloed aanwezig zijn die met het oog niet zichtbaar zijn. Dit noemen we "occult bloed". Normaal zit er geen bloed in de ontlasting, maar afwijkingen in de maag- of darmwand zoals zweertjes, uitstulpingen, poliepen, ontstekingen, aambeien of tumoren kunnen bloedingen veroorzaken. In feite kan alles wat uitsteekt in de darmwand gaan bloeden door passerende ontlasting.

## Belangrijke informatie

Om betrouwbare testresultaten te verkrijgen is het volgende belangrijk:

Vermijd zeven dagen voorafgaand aan, en gedurende de test, het gebruik van de volgende medicijnen, in overleg met uw arts:

- Ontstekingsremmers zoals ibuprofen en naproxen. Voor Aspirine® geldt een maximum van één volwassen tablet per dag (325 mg). Paracetamol (acetaminophen) stoort de test niet.
- Corticosteroiden, bloedverdunders, bloedplaatjesremmers en chemotherapie
- Jodiumhoudende ontsmettingsmiddelen
- Overmatig alcoholgebruik

Poets drie dagen voorafgaand aan de test uw tanden voorzichtig en met een zachte borstel. Bloedend tandvlees maakt de test onbetrouwbaar.

Voer deze test **niet** uit:

- gedurende en in de eerste drie dagen na de menstruatie.
- als u bloedende aambeien heeft.
- als u bloed in uw urine heeft.

## Inhoud afnameset voor onderzoek van uw ontlasting:

1. Aanvraagformulier
2. Wit potje met bruine deksel (feces container)
3. Fecesvanger (feces catcher)
4. Safety bag (doorzichtig zakje met blauwe rand) en blister (plastic houder) inclusief lekfilter (wit papiertje)
5. Retourenvelop met antwoordnummer UMC Utrecht.

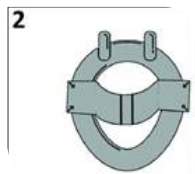
## Verzamelinstructie (zie ook pictogrammen)

1. Noteer op de sticker met pen op het witte potje bij:
  - o Naam: uw naam
  - o Geboortedatum: uw geboortedatum
  - o Afname datum: de datum en het tijdstip waarop u het monster verzamelt.

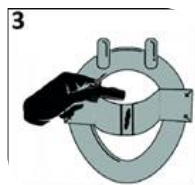
Controleer de gegevens op het aanvraagformulier en vul hierbij ook de datum in waarop u het monster verzamelt.



2.
  - o Pak de fecesvanger, deze is speciaal ontwikkeld voor het opvangen van uw ontlasting.
  - o Open de fecesvanger richting de pijlen.
  - o Plaats deze volgens de instructie (zie verpakking) over de toiletbril.
  - o Bevestig de fecesvanger aan uw toiletbril (voorkom dat deze nat wordt; dit kan het testresultaat beïnvloeden).
  - o Verzamel de ontlasting op de fecesvanger.



3. Open het witte potje met de bruine deksel. Aan de deksel zit een schepje waarmee een klein beetje ontlasting kan worden verzameld.

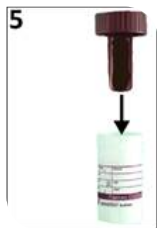




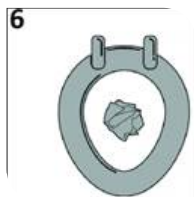
4. Verzamel nu de ontlasting door op twee verschillende plekken in de ontlasting een klein beetje ontlasting op te scheppen. Een klein beetje is voldoende; het schepje moet voor de helft gevuld zijn met ontlasting.



5. Draai nu de bruine deksel met de ontlasting op het schepje, op het potje.



6. Maak de fecesvanger los van de toiletrand en spoel deze samen met de rest van de ontlasting op normale wijze door.



- 7. o Doe het potje in de blister (plastic houder) op het lekfilter (wit papiertje).
- o Plaats de blister in de bijgeleverde safety bag (doorzichtig zakje met de blauwe rand).
- o Sluit de safety bag door de plakstrip (witte strip) te verwijderen en beide helften tegen elkaar aan te drukken).



## Verzenden

- Doe het zakje met het potje met de ontlasting in de envelop, samen met het ingevulde aanvraagformulier.
- Bewaar het materiaal bij koelkasttemperatuur (2-8°C).
- Verzend of breng het materiaal, zo snel mogelijk na de afname en binnen 24 uur naar het UMC Utrecht:
  - o Breng het materiaal naar de polikliniek bloedafname UMC (route L) of de polikliniek bloedafname WKZ (afdeling Egel).
  - o Of verstuur het materiaal via de post naar het UMC Utrecht.

Het is belangrijk dat u de envelop binnen 24 uur na verzamelen van de ontlasting in de brievenbus doet of afgeeft bij een Post.NL punt, zodat deze zo kort mogelijk onderweg is. Verstuur de envelop daarom op maandag, dinsdag, woensdag of donderdag. Dan wordt de envelop de volgende dag bezorgd. Houd wel rekening met feestdagen.

Als het materiaal **niet** binnen 72 uur na de afname op het laboratorium is, kan het onderzoek niet gedaan worden.

## Vragen?

Hebt u nog vragen over het onderzoek of is de verzameling niet goed verlopen? Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met het Centraal Diagnostisch Laboratorium van het UMC Utrecht via telefoonnummer 088 75 588 26.

## Suggesties, klachten

Het kan voorkomen dat u niet tevreden bent over de uitvoering van de behandeling, de bejegening door medewerkers of iets anders. Dit horen wij graag van u zodat wij uw ervaring kunnen gebruiken om onze zorg te verbeteren.

Wilt u een officiële klacht indienen, dan kan dit via de website van het UMC Utrecht ([www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)) door te zoeken op "Klachtenformulier voor patiënten".



Heidelberglaan 100  
3584 CX Utrecht

088 75 555 55  
info@umcutrecht.nl

[umcutrecht.nl](http://umcutrecht.nl)



**UMC Utrecht**