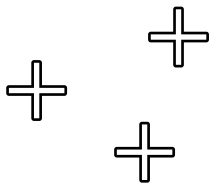


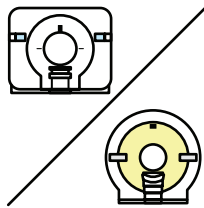
Uitwendige bestraling bij gynaecologische kanker

U hebt in overleg met uw arts besloten dat u bestraald wordt omdat u gynaecologische kanker hebt.

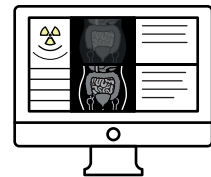
Vorbereiding



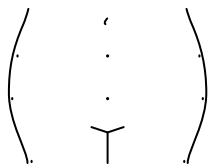
Uw behandeling kan bestaan uit chirurgie, chemotherapie, bestraling of een combinatie. Uw radiotherapeut bespreekt met u de bestraling.



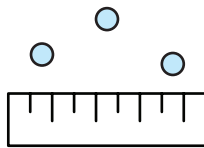
Na het intakegesprek maken we een CT- en/of een MRI-scan. Soms zijn deze afspraken op dezelfde dag, soms maken we de scan(s) een paar dagen later.



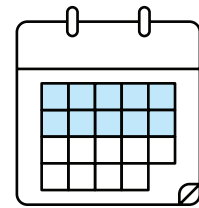
Voordat u bestraald wordt, maken we een bestralingsplan. De CT- en/of MRI-scan gebruiken we om het bestralingsplan te maken.



Direct na het maken van de CT- en/of MRI-scan zetten we een aantal tatoeagepunten. Door de tatoeagepunten op uw huid kunnen we u tijdens iedere bestraling in dezelfde houding leggen.



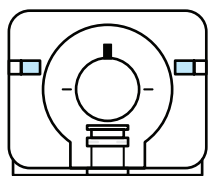
Deze puntjes blijven zichtbaar, maar vallen nauwelijks op doordat ze heel klein zijn.



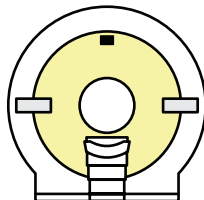
De eerste bestralingsafspraken is ongeveer anderhalf tot twee weken na de scan(s). U wordt gebeld door een medewerker van de zorgplanning als de startdatum bekend is.

Vorbereiding voor onderzoeken en bestraling:

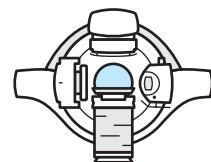
Voor de CT- en/of MRI-scan en de bestraling moet u een drinkinstructie volgen. Doe dat als volgt:



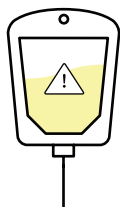
CT-scan: 1 uur voor de CT-scan uitplassen. Drink daarna 300 ml water of het flesje water dat u hebt gekregen. Wacht met naar het toilet gaan tot na de scan.



MRI-scan: 1 uur voor de MRI-scan uitplassen. Drink daarna 300 ml water of het flesje water dat u hebt gekregen. Wacht met naar het toilet gaan tot na de scan.



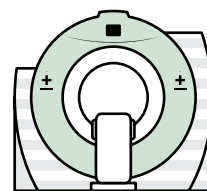
Bestraling: 1 uur voor de bestraling uitplassen. Drink daarna 300 ml water of het flesje water dat u hebt gekregen. Wacht met naar het toilet gaan tot na de bestraling.



Krijgt u chemotherapie? Op chemotherapiedagen: 30 minuten voor de bestraling uitplassen. Wacht met naar het toilet gaan tot na de bestraling.

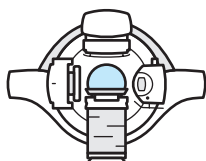


Op de afdeling Radiotherapie krijgt u een flesje water van 300 ml. U kunt het flesje hergebruiken zodat u elke keer dezelfde hoeveelheid water drinkt. U krijgt iedere week een nieuw flesje.

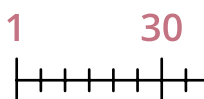


PET-CT-scan: 1 uur voor de PET-CT-scan uitplassen. Daarna geven we u via een infuus 200 ml fysiologisch zout. Wacht met naar het toilet gaan tot na de scan.

Tijdens de behandeling



Hoe vaak u bestraald wordt, hangt af van het doel van de behandeling.

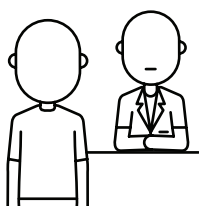


Dit kan verschillen van 1 tot 30 keer of meer.



De bestralingsafspraken duurt gemiddeld zo'n 15 minuten.

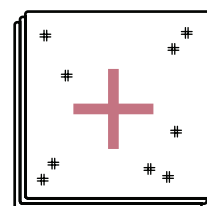
Overige informatie over de behandeling



Tijdens de bestralingsperiode hebt u een afspraak met uw radiotherapeut waarmee u eventuele bijwerkingen en vragen kunt bespreken.



Hebt u last van jeuk of geïrriteerde schaamlippen? Dan is het prettig om uw huid onder de douche te spoelen.



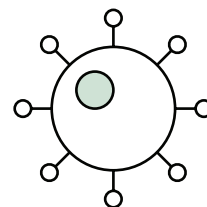
Als uw huid stuk gaat, zijn er verschillende verbandmaterialen die u kunt krijgen om uw klachten te verminderen.



Geef het altijd aan bij de laboranten als u last hebt van klachten.



Als u last van afscheiding of een geïrriteerde huid hebt, raden we u af om in bad, naar het zwembad of de sauna te gaan.



Door het risico op infecties geldt dit ook voor de eerste weken na de bestraling. Douchen is geen probleem en raden we zelfs aan.

Bijwerkingen

De volgende bijwerkingen kunnen voorkomen tijdens de bestraling:



Vermoeidheid.

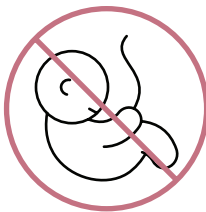


Klachten van uw blaas, lijkend op een blaasontsteking.

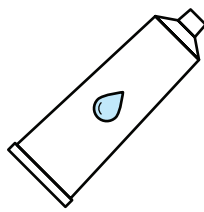


Klachten van uw darmen, darmkrampen en/of frequentere ontlasting.

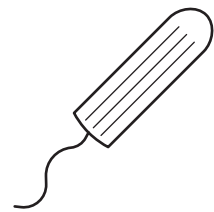
Andere bijwerkingen:



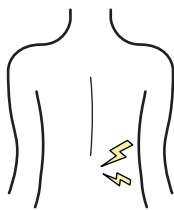
Soms krijgen ook uw eierstokken straling. Hierdoor kunt u onvruchtbaar raken en/of overgangsklachten krijgen. Uw radiotherapeut bespreekt dit met u.



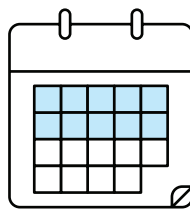
Door de bestraling kunt u minder zin in seks hebben. Ook kan uw vagina minder vochtig zijn. Het gebruik van een glijmiddel kan een goede oplossing zijn.



Na de bestraling kan uw vagina korter of nauwer zijn. Om dit zoveel mogelijk tegen te gaan, kunt u vaselinetampons gebruiken. Uw radiotherapeut bespreekt dit met u.



Een paar weken na de bestraling kunt u lage rugklachten krijgen. Bespreek het met uw radiotherapeut als u hier last van hebt.



Ook na de behandeling kunt u nog bijwerkingen krijgen. De bestraling werkt nog ongeveer twee weken door. Hierna nemen de bijwerkingen af.



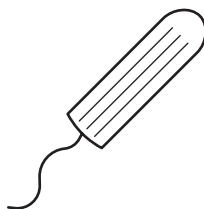
Verergeren uw klachten daarna of krijgt u andere klachten? Bel dan met uw radiotherapeut.

Vaselinetampons gebruiken:

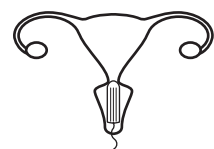


Nodig:

- een pot vaseline;

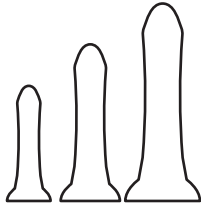


- normale tampons (een maat die voor u goed passend is).

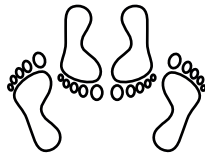


Gebruik:

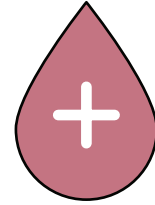
Smeer de tampon in met vaseline. Breng de vaselinetampon hoog in uw vagina en hou deze een paar uur in.



Om uw vagina open te houden kunt u ook een speciaal buisje gebruiken: een pelotte. Uw radiotherapeut kan u hier meer over vertellen.



Om verklevingen te voorkomen kan het ook helpen om niet lang na de behandeling seks te hebben. De eerste weken na de bestraling kan seks extra gevoelig zijn. Dit komt omdat de slijmvliezen in uw vagina geïrriteerd zijn. Deze overgevoeligheid gaat na wat tijd meestal vanzelf over.



De slijmvliezen in uw vagina blijven na de bestraling kwetsbaarder. U hoeft daar niets van te merken. Soms kunt u na het hebben van seks wat bloedverlies hebben. U hoeft hier niet van te schrikken, dit hoeft niet behandeld te worden.

Contactgegevens

Voor vragen van 8.00 tot 17.30 uur: **088 755 88 00** (afdeling Radiotherapie), in het weekend en op feestdagen alleen voor spoedgevallen via: **088 755 55 55**.

In het patiëntportaal Mijn UMC Utrecht kunt u onder andere uw afspraken bekijken, uw gegevens aanvullen en uw medicijnoverzicht en uitslagen inzien. Ga naar **www.umcutrecht.nl/nl/inloggen-patientenportaal** om in te loggen. Ook op onze website kunt u veel informatie vinden. Het adres is: **www.umcutrecht.nl/radiotherapie**.