



Inhoudsopgave

1	Inleiding	2
2	Thuis bloedspot afnemen	3
3	Uitvoering	4
4	Tot slot	7

Inleiding

U bent enige tijd geleden getransplanteerd. Om problemen (zoals afstoting) te voorkomen is het belangrijk dat u regelmatig uw bloed laat controleren.

Wij meten bij controle een aantal bloedwaarden. Bijvoorbeeld de bloedspiegel van de medicijnen tegen afstoting. Aan de hand van deze spiegel kan de arts bepalen of de dosering van de afstotingsmedicatie goed is.

We kunnen de bloedspiegel meten van:

- Tacrolimus/Prograf® of Advagraf®
- Sirolimus/Rapamune®

Het is erg belangrijk dat de afname van de bloedspiegel gebeurt voor u de tacrolimus/sirolimus inneemt. Tot nu toe werd deze bloedafname in het ziekenhuis gedaan.

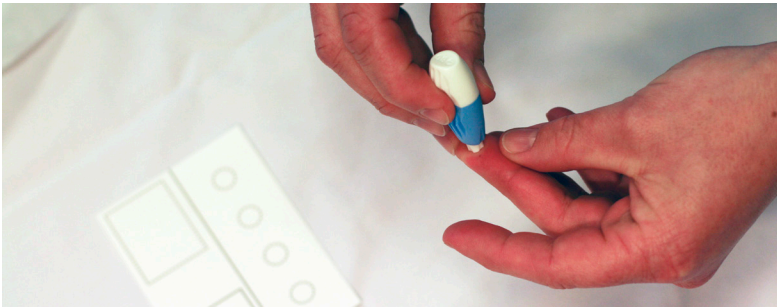
Er is inmiddels een andere manier om bloedspiegels te meten, de bloedspotmethode. U kunt thuis door het doen van een vingerprik zelf bloed afnemen en dit opsturen naar het ziekenhuis.

Als u één week voor controle op de longtransplantatiepoli bloed prikt en opstuurt, is de uitslag bekend als u in het ziekenhuis bent.

We kunnen dan de dosering afstotingsmedicijnen als dit nodig is aanpassen. U hoeft dan ook niet meer rond 10.00 uur op de polikliniek te komen maar kan ook later een afspraak krijgen

De bloedspotmethode gebruiken we alleen voor het meten van de bloedspiegel van de afstotingsmedicijnen. Voor de overige testen prikt u bloed op de dag van policontrolen in het ziekenhuis.

U kunt op de dag van de policontrolen uw medicijnen tegen afstoting op de afgesproken tijd innemen, u hoeft niet meer te wachten totdat u geprikt bent bij het laboratorium.



Thuis bloedspot afnemen

Wat heeft u nodig:

- Aanvraagformulier divisie laboratorium en apotheek met patiëntensticker
- Prikpen
- Bloedspotkaartje
- Afsluitbaar plastic zakje met patiëntensticker
- Geadresseerde enveloppe
- Tissue
- Pleister

Vorbereidingen

Op het aanvraagformulier dient u het volgende in te vullen:

- Afnamedatum (de datum waarop u de vingerprik uitvoert)
- Afnametijd (de tijd waarop u de vingerprik uitvoert)
- Hokje 'Tacrolimus' of 'Sirolimus' inkleuren met zwarte of blauwe pen.
- Vul de dosering in die u gebruikt in milligrammen (zdd 2mg bijvoorbeeld)
- Plak een patiëntensticker met streepjescode op het aanvraagformulier

Plak een kleine patiëntensticker op het bloedspotkaartje

The image shows a medical request form and a blood spot card. The form is titled 'DIVISIE LABORATORIA EN APOTHEEK' and includes sections for patient information, medication, and various lab tests. A blue pen is placed next to the form for scale. Arrows point to specific areas on the form and the card.

Form Sections:

- UNIVERSITAIR Medisch Centrum (UMC) GRIJCKX:** Includes fields for name, address, and contact information.
- ANALYSE:** A grid for recording test results.
- ANAMNESE:** Fields for symptoms, duration, and other medical history.
- DIAGNOSTIEK:** Fields for diagnosis and treatment.
- OPMERKINGEN:** A section for additional notes.
- OPMERKINGEN OPZAKJE:** A section for notes on the sample container.
- OPMERKINGEN OPZAKJE:** A section for notes on the sample container.
- OPMERKINGEN OPZAKJE:** A section for notes on the sample container.

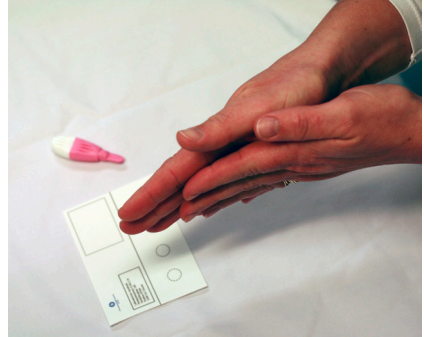
Blood Spot Card: A yellow card with a grid for recording test results and a section for patient information.

3

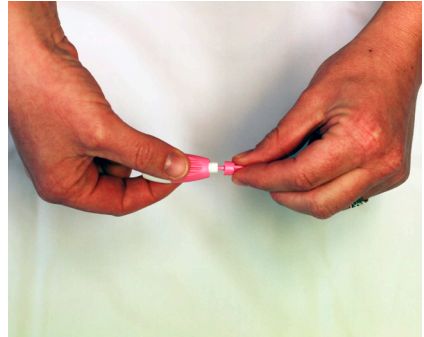
Uitvoering

Neem uw ochtenddosering tacrolimus/sirolimus nog niet in voordat u gaat bloedprikken!

Was uw handen met warm water (handen drogen voor u verder gaat). Of verwarm de handen door middel van wrijven. Voor een goed resultaat moeten de handen echt goed warm zijn!



Draai met duim en wijsvinger het roze/blauwe beschermkapje van de prikpen



4

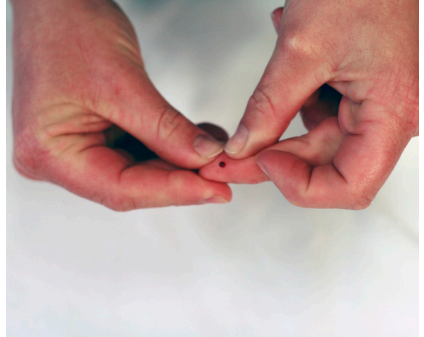
Kies de plaats waar u gaat prikken

- Kies een vinger met weinig eelt. (nooit de wijsvinger gebruiken als u suikerziekte heeft)
- Prik aan de zijkant van de vingertop, niet te dicht bij de nagel.

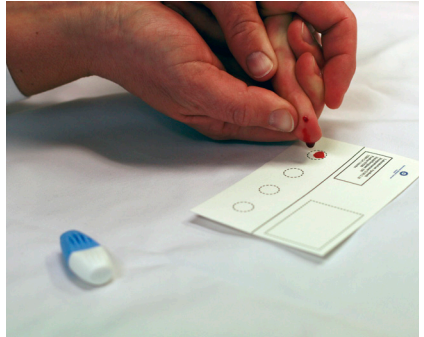
Plaats de prikpen stevig tegen de vinger. Druk de pen naar beneden tot het witte gedeelte van de prikpen helemaal ingedrukt is. U hoort een klikje. Het naaldje komt automatisch uit de prikpen.



Masseer de vinger in de lengterichting naar de top om een grote druppel bloed te vormen.



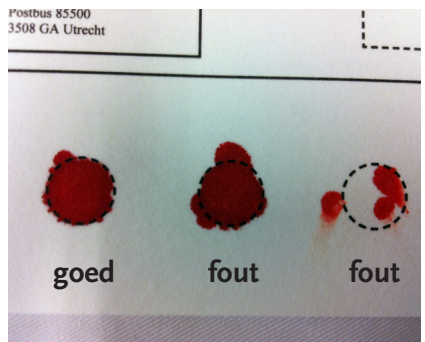
Houd de vingertop boven de voorgedrukte cirkel op het bloedspotkaartje en laat een grote druppel bloed in het midden van de cirkel vallen, deze vloeit vanzelf uit. Vul de cirkel tot aan de stippellijn.



NB: Veeg of druk het bloed niet met de vinger op het bloedspotkaartje! (Hierdoor maakt u de rode bloedcellen kapot en is de meting niet betrouwbaar)

Vul ook de tweede cirkel. Komt er niet meer genoeg bloed uit de vingerprik, masseer de vinger opnieuw voorzichtig.

Als de cirkel niet goed gevuld is, kan het laboratorium de spiegel niet bepalen en/of is de uitslag niet betrouwbaar.



Veeg de prikplaats af met een schone tissue.

Plak eventueel een pleister.

Gooi de prikpen na gebruik weg, deze kan maar 1 keer gebruikt worden.

Laat het bloedspotkaartje goed drogen (minimaal een half uur!)

Doe het bloedspotkaartje na het drogen in het plastic zakje en sluit deze af.



Doe het plastic zakje met bloedspotkaartje en het aanvraagformulier in de antwoordvelop.

Doe de envelop dezelfde dag op de brievenbus, een postzegel is niet nodig.

Vergeet niet uw tacrolimus/sirolimus in te nemen!

Als u nog vragen heeft of niet meer voldoende prikbenodigdheden in huis hebt kunt u contact opnemen met:

Marion Wessels, Marieke Janssen of Simone Kwant

Tel : 088 755 9969 of via 088 755 5555 en vragen naar zoemer 3926 of 4116

Mail: longtransplantatie@umcutrecht.nl

