

## Ontmoeting van kleuren

Schilder in de linkerbovenhoek van je vel papier met blauw en werk naar het midden toe.

Daarna draai je het vel een kwartslag (richting van draaien maakt niet uit). Je schildert nu weer in de linkerbovenhoek met geel.

Je draait het vel opnieuw een kwartslag en schildert in de linkerbovenhoek met rood.

Na de laatste keer het vel papier gedraaid te hebben schilder je in de linkerbovenhoek met groen. De hoeken zijn nu vol geschilderd, behalve het midden is nog zonder kleur.

Vervolgens ga je de kleuren naar elkaar toe schilderen en laat je ze elkaar zo ontmoeten.

Er kan naar een vorm toegewerkt worden, maar probeer zo veel mogelijk vrij te werken.

Bedenk niet van tevoren een compositie. Probeer los te komen van vooringenomen ideeën en vertrouw op wat er spontaan ontstaat.

Caroline van Huizen

Activiteitentherapeut

