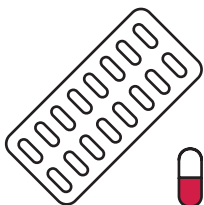


U heeft in overleg met uw arts besloten een CT-onderzoek te ondergaan.

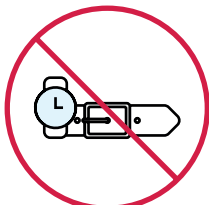
Wat is een CT-scan?

Een CT-scan is een onderzoeksmethode waarbij we met röntgenstralen en een computer dunne dwarsdoorsneden oftewel 'plakjes' van het onderzoeksgebied maken. Bij een CT-scan werken we met dezelfde röntgenstralen als bij een 'gewone' röntgenfoto. Het verschil is dat het apparaat om u heen draait.

Vorbereiding op het onderzoek



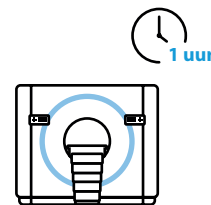
Medicijnen mag u gewoon innemen met een glaasje water.



Meestal hoeft u zich niet uit te kleden voor het onderzoek. Wij vragen u wel om metalen voorwerpen, zoals sieraden, bh-beugels, gebitsprothesen en dergelijke, rondom het af te beelden lichaamsdeel te verwijderen.



Voor het toedienen van contrastvloeistof is het belangrijk om te weten of uw nierfunctie goed is. Dit wordt bepaald met een bloedonderzoek. Vraag uw arts of dit voor u van toepassing is.



Dit bloedonderzoek dient minstens één uur voor de CT-scan plaats te vinden zodat de uitslag op tijd bij ons bekend is.



Als u zwanger bent, kan het onderzoek niet plaatsvinden omdat dit schadelijk kan zijn voor het ongeboren kind.



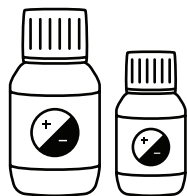
Bent u zwanger, of vermoedt u dit, neem dan contact op met de afdeling radiologie op telefoonnummer **088 75 588 44** voor verder overleg.



De dag voordat het CT-onderzoek plaatsvindt, volgt u een vezelarm dieet. Dit zorgt ervoor dat het contrast-middel, dat u voorafgaand aan het onderzoek drinkt, zich goed verspreid door de darminhoud. **Zie pagina 4/5.**



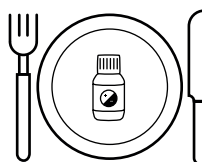
Tijdens het onderzoek krijgt u een injectie met het middel Buscopan wat kortdurend een wazig zicht kan geven. Wij raden u aan om tot drie uur na het onderzoek niet zelf auto te rijden.



Ter voorbereiding op het onderzoek krijgt u thuis het contrastmiddel Telebrix Gastro. Deze vloeistof zorgt ervoor dat de darmen beter zichtbaar zijn.



Neem op de dag voor het onderzoek tijdens de lunch 50 ml Telebrix Gastro in.



Neem op de dag voor het onderzoek tijdens het avondeten 50 ml Telebrix Gastro in.



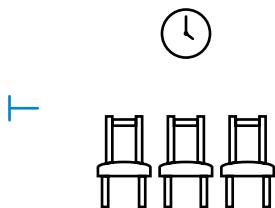
Neem anderhalf uur voor het onderzoek 50 ml Telebrix Gastro in.

Contactgegevens

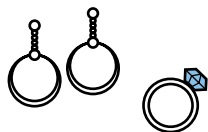
Voor vragen: **088 75 588 44**.

Bekijk ook de uitleg animatie via deze link: vimeo.com/355294864

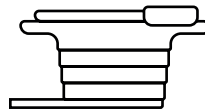
Verloop van het onderzoek



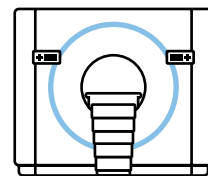
De laborant haalt u op uit de wachtruimte en begeleidt u naar de kleedkamer.



In de kleedkamer kunt u zich, indien nodig, uitkleden en eventuele sieraden afdoen.



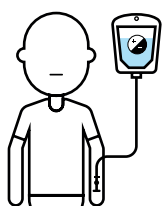
Vervolgens neemt u in de onderzoeksruijme plaats op een smalle onderzoekstafel. Deze tafel schuift tijdens het onderzoek door de opening van de CT-scanner.



Tijdens het maken van een scan draait het röntgenapparaat rondjes. Hierdoor hoort u een zoemend geluid



Om bewogen beelden te voorkomen, is het belangrijk dat u stil blijft liggen.



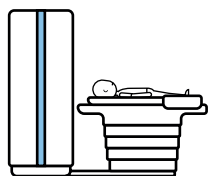
Om bloedvaten en organen beter zichtbaar te maken wordt gebruik gemaakt van contrastvloeistof. Om u deze vloeistof toe te dienen, wordt er door de laborant een infuus geprikt.



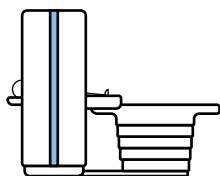
U gaat op uw zij op tafel liggen. De laborant brengt via de anus een dunne slang in de darm. Via deze slang laat de laborant langzaam lucht in de darm lopen.



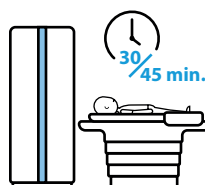
Om de darmen te ontspannen, krijgt u via het infuus het middel Buscopan toegediend.



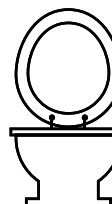
Nadat er voldoende lucht in uw darmen is gelopen, maakt de laborant eerst een scan van u in buikligging. Daarna maakt de laborant een scan van u in rugligging waarbij via het infuus contrastvloeistof wordt ingespoten.



Tijdens het maken van de scan ligt u alleen in de onderzoeksruijme. Door een raam kunnen artsen en laboranten u in de gaten houden. Via een intercom kunt u met elkaar praten en krijgt u aanwijzingen van de laborant.



In de meeste gevallen duurt het onderzoek 30 tot 45 minuten.



De contrastvloeistof verdwijnt vanzelf uit uw lichaam via de urine. Om de contrastvloeistof snel kwijt te raken, is het belangrijk dat u na het onderzoek veel drinkt



U krijgt niet gelijk de uitslag. De radioloog beoordeelt de beelden na afloop van het onderzoek en maakt een verslag. Uw behandelend arts bespreekt de definitieve uitslag met u.

Contactgegevens

Voor vragen: 088 75 588 44.

Bekijk ook de uitleg animatie via deze link: vimeo.com/355294864

De belangrijkste leefregels voorafgaand aan het onderzoek:

- Maak zo min mogelijk gebruik van vezels en vezelachtige bestanddelen in voeding, dit is de basis van het dieet.
- Veel voedingsmiddelen bevatten noten, zaden of grove vezels. Kies niet voor deze producten maar neem een naturel variant.
- Groente en fruit bevatten veel vezels en deze zijn dus maar met mate toegestaan. In het schema leest u wat er toegestaan is.
- Drink voldoende, minimaal 10 tot 12 glazen per dag.
- Probeer op de dag van het onderzoek enkele malen naar het toilet te gaan voor ontlasting.

U ontvangt hiervoor een voorbereidingsschema. Dit schema bevat het dieet en verschillende recepten, ook wordt er in dit schema vermeld welke vezelrijke voedingsbestanddelen u niet mag eten.

1 dag voor het onderzoek



Dag van het onderzoek



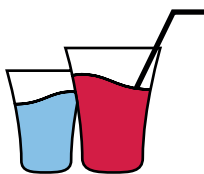
Op de achterkant leest u welke voedingsbestanddelen u wel & NIET mag.

Contactgegevens

Voor vragen: 088 75 588 44.

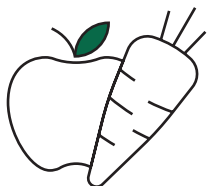
Bekijk ook de uitleg animatie via deze link: vimeo.com/355294864

Welke vezelrijke voedingsbestanddelen mag u WEL eten:



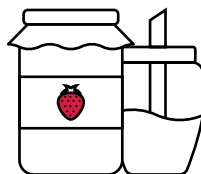
Dranken:

- Vruchtensap zonder vruchtvlees
- Limonades
- Frisdranken
- Thee en koffie
- Mineraal water
- Melk en melkproducten (vla, yoghurt (geen vruchtenyoghurt))
- Alcoholische dranken



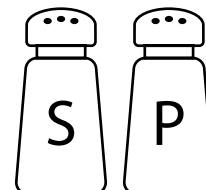
Groenten en fruit:

- Aardappelen
- Gaar gekookte groenten, zoals wortelen, bloemkool, lof, andijvie en spinazie
- Vers fruit mits goed rijp, geschild en ontpit zoals appel, banaan en peer



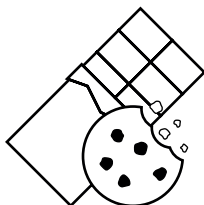
Beleg:

- Kaas
- Vleeswaren
- Alle zoete beleg (behalve pindaakaas, marmelade en jam met stukjes fruit)
- Eieren
- Suiker
- Vlees, kip en vis



Specerijen:

- Zout
- Peper
- Paprikapoeder
- Nootmuskaat
- Kaneel
- Peterselie
- Mosterd
- Ketchup
- Groene kruidenmix



Tussendoor:

- Chocolade (zonder nootjes)
- Snoep
- Ijs
- Cake (geen koekjes)



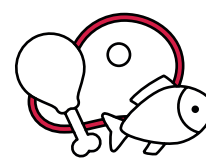
Soepen:

- Bouillon
- Soepen met stukjes vlees/kip, soepballetjes, vermicelli, macaroni en rijst



Volkoren graanproducten:

- Wit brood, beschuit, toast (naturel)
- Witte rijst, pasta
- (bv. Spaghetti, macaroni)
- Pannenkoeken
- Custardpap
- Lammetjespap (rijstbloempap)



Alle soorten vlees, vis en kip

Welke vezelrijke voedingsbestanddelen mag u NIET eten:



Volkoren graanproducten:

- Bruin-, volkoren- en roggebrood
- Tarwe- en maïszemelen
- Muesli
- Volkoren- en meergranenpasta's
- Havermoutpap
- Zilvervliesrijst



Noten, pinda's en zaden:

- Alle pinda-soorten
- Alle nootsoorten
- Sesamzaad
- Maanzaad
- Zonnebloempitten



Bepaalde fruitsoorten:

- Onrijp fruit
- Sinsasappel
- Grapefruit
- Mandarijn
- Ananas
- Mango
- Kiwi
- Gedroogde (zuid)vruchten zoals dadels, vijgen, pruimen, krenten, rozijnen, kokos



Vezelige groenten:

- Asperges
- Bleekselderij
- Zuurkool
- Snijbonen
- Sperziebonen
- Prei
- Doperwtten
- Peulvruchten
- Taugé
- Maïs
- Champignons
- Tomaten
- Rauwkost
- Ui
- Knoflook



Overig:

- Scherpe specerijen
- Popcorn

Contactgegevens

Voor vragen: 088 75 588 44.

Bekijk ook de uitleg animatie via deze link: vimeo.com/355294864

Dieetsuggesties

2x Voorgerecht

- Meloen met rauwe ham
- Wit stokbrood met kruidenboter of roomkaas

2x Hoofdgerecht

- Vlees naar keuze, gebakken aardappeltjes en witlof met ham en kaas uit de oven (zie recepten hoofdgerecht)
- Spaghetti carbonara (zie recepten hoofdgerecht)

2x Nagerecht

- Dikke yoghurt, kwark of bijvoorbeeld ijs met stukjes banaan, appel en peer (Let op: vergeet de appel en peer niet te schillen!)
- Flensjes met vanille ijs en aardbeien

Vlees naar keuze, gebakken aardappeltjes en witlof met ham en kaas uit de oven

Ingrediënten

- Vlees naar keuze
- 200-250 gram (per persoon) gekookte aardappels in plakjes
- 200-250 gram (per persoon) witlof in grove stukken gesneden
- Pittige geraspte kaas en hamblokjes

Bereiding

- Doe ruim braadboter of bijvoorbeeld zonnebloemolie in een koekenpan en bak de aardappels op middelhoog vuur in 20-25 minuten goudbruin. Geen zin om aardappels te koken, schil dan de aardappel en snijd hem in blokjes, alvorens ze in de koekenpan in circa 30 minuten gaar en goudbruin te bakken.
- Doe de witlof in een pan en laat maximaal 5 minuten koken en laat de witlof vervolgens uitlekken in een vergiet. Doe de witlof in een ovenschaal, strooi daar de geraspte kaas en hamblokjes naar smaak overheen en zet het geheel ongeveer 20 minuten in een voorverwarmde oven (200°)
- Bak indien van toepassing, het vlees gaar in een aparte pan.

Spaghetti carbonara voor 4 personen

Ingrediënten

- 9 plakken ontbijtspek, fijngesneden (of panchetta)
- 1 el boter
- 1 dl room
- ½ kopje Parmezaanse kaas
- 4 eierdooiers
- 400 gram spaghetti

Bereiding

- Bak het spek in de boter op medium vuur tot bruin en krokant. Haal het spek uit de pan en laat uitlekken op keukenpapier.
- Meng room, kaas en eierdooiers goed, roer 2 el van het bakvet door dit mengsel heen
- Pasta koken volgens de aanwijzingen en vervolgens afgieten
- Doe de saus bij de pasta en meng goed op medium vuur tot alles door verwarmd is
- Op smaak brengen met peper en zout
- Serveer eventueel nog wat extra Parmezaanse kaas bij of strooi er eventueel wat verse peterselie overheen.

Contactgegevens

Voor vragen: 088 75 588 44.

Bekijk ook de uitleg animatie via deze link: vimeo.com/355294864