



UMC Utrecht

Langwerkende antireumatische middelen: Rituximab (MabThera[®])

Afdeling reumatologie en klinische immunologie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten Rituximab te gaan gebruiken. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel.

Werking

- Langwerkende medicijnen zijn niet direct pijnstillend, maar kunnen de activiteit van de reumatische aandoening op langere termijn onderdrukken. Hierdoor nemen klachten als pijn, zwelling en stijfheid af en zijn minder kortwerkende medicijnen (vooral pijnstillers) nodig. Rituximab remt het ontstekingsproces op de langere termijn.
- Mensen met een reumatische aandoening hebben veel actieve B-cellen (B-cellen zijn onderdeel van het afweersysteem) in de ontstoken gewrichten. Rituximab verlaagt het aantal B-cellen. Dit doet het door zich te hechten aan het oppervlak van de B-cellen.
- Het kan één tot drie maanden duren voordat u merkt dat het medicijn begint te werken. Soms begint het zelfs pas na drie maanden te werken. Bij de meeste patiënten houdt het effect van de behandeling zes tot twaalf maanden aan.
- Voor de behandeling van de reumatische aandoening wordt Rituximab meestal samen met methotrexaat gebruikt.

Behandelmethode

- Rituximab is de werkzame stof en is bekend onder de naam MabThera®.
- Rituximab wordt via een infuus, dus rechtstreeks in een bloedvat toegediend.
- De toedieningen vinden plaats op de dagbehandeling.
- Een kuur met Rituximab bestaat uit twee toedieningen van elk 1000 mg Rituximab. Eén infuus op dag 1 en het tweede infuus op dag 15. Daarna kan het zes tot twaalf maanden duren voordat u weer twee infusen nodig heeft. Dit hangt onder meer van uw ziekteverloop af. Als de behandeling na drie maanden geen effect heeft gehad, wordt de behandeling met Rituximab beëindigd.

- Bij het eerste infuus met Rituximab, blijft u ongeveer vijf tot zes uur op de afdeling.
- Als het eerste infuus zonder problemen is verlopen, blijft u voor het tweede infuus ongeveer drie uur op de afdeling.
- Bij ieder infuus dat zonder problemen is verlopen, moet u één uur na het inlopen van het infuus te wachten voordat u naar huis mag. Dit om een eventuele reactie uit te sluiten. Bij complicaties dient u minstens twee uur te wachten voordat u naar huis mag.
- Vóór ieder Rituximab infuus krijgt u tabletten desloratidine (een anti-allergisch middel), paracetamol en, per infuus, prednison toegediend. Dit om koorts, griepig gevoel en allergische reacties tegen te gaan.
- Als u Rituximab gebruikt wordt methotrexaat veelal voorgeschreven. Dit om het effect van Rituximab op de reumatische aandoening te vergroten.

Bij alle patiënten die beginnen met een behandeling met rituximab, wordt er getest of er een vroegere besmetting met tuberculose is geweest. Dit doen we via een bloedtest en met een röntgenfoto van de longen. Daarnaast controleren we met een bloedonderzoek of u in aanraking bent geweest met HIV en hepatitis B en C. Zo nodig spreken we aanvullend onderzoek met u af.

Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen van Rituximab zijn:

- **Op korte termijn:**
Heel zelden kan er een allergische (overgevoeligheids)reactie optreden tijdens het inlopen van het medicijn via het infuus. Hierbij kunt u denken aan jeuk, ademhalingsproblemen, koorts, rillingen, opvliegers, huiduitslag en bloeddrukverhoging of -verlaging.
- **Op langere termijn:**
Licht verhoogde kans op infecties, met name luchtweginfecties. Verschijnselen van infecties zijn bijvoorbeeld koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten.

Rituximab is binnen de reumatologie een relatief nieuw medicijn. Het is mogelijk dat nog niet alle bijwerkingen beschreven of goed bekend zijn. Dit geldt vooral de eventuele bijwerkingen op lange termijn. Wanneer bij u één of meerdere van bovenstaande verschijnselen of andere lichamelijke veranderingen tijdens de behandeling optreden, neem dan contact op met (huis)arts.

Adviezen

- Lees de bijsluiter.
- Bespreek uw vragen met uw (huis)arts of de reumaverpleegkundige.
- Bij verschijnselen van infecties zoals koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten, is overleg met uw (huis)arts of reumaverpleegkundige raadzaam.
- Als u geopereerd gaat worden, is overleg met uw behandelend arts noodzakelijk. Het is soms beter om bij een geplande operatie de behandeling met Rituximab uit te stellen tot na de ingreep.
- Als u zwanger wilt worden, is overleg met uw behandelend arts noodzakelijk. Het is namelijk nog niet duidelijk of Rituximab schadelijk kan zijn voor de ongeboren vrucht. Doorgaans moet Rituximab dan ook 6 maanden voor conceptie worden gestopt.
- Het is nog niet bekend of Rituximab in de moedermelk voorkomt. Daarom is borstvoeding niet toegestaan.
- Mannen die Rituximab gebruiken, wordt afgeraden zwangerschap te veroorzaken. Doorgaans moet Rituximab 14 weken voor bevruchting worden gestopt.
- Hebt u vragen over zwangerschap, overleg dan met uw behandelend arts of de reumaverpleegkundige.
- Als Rituximab gebruikt, is er geen bezwaar tegen de 'grieprik'.
- Vaccinatie (nodig bij sommige verre reizen) met verzwakt levend virus, zoals het gele koorts vaccin, gaat niet samen met het gebruik van Rituximab. Ook vaccinaties tegen bof, mazelen, rode hond (BMR) of tuberculose mogen niet samen met Rituximab worden gebruikt.

Vragen

Neem gerust contact op met het UMC Utrecht als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen.

Hebt u vragen? U kunt contact opnemen met de polikliniek reumatologie via telefoonnummer 088 75 574 28.

U kunt ook een bericht sturen naar uw zorgverlener via het Mijn UMC Utrecht patiëntportaal: mijn.umcutrecht.nl.

Divisie interne geneeskunde en dermatologie

Afdeling reumatologie en klinische immunologie

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
Tel 088 75 555 55

www.umcutrecht.nl

© 2020, UMC Utrecht



Bezoekadres:
Heidelberglaan 100
3584 CX UTRECHT

Postadres:
Postbus 85500
3508 GA UTRECHT

www.umcutrecht.nl
T. +31 (0)88 75 555 55