

De leer van het kleuren

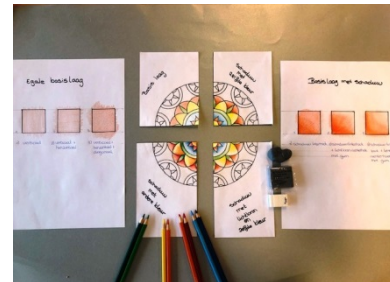
Tijdens de activiteitentherapie wordt regelmatig aangegeven dat kleuren een ontspannende activiteit is, waarbij je je gedachten kunt verzetten. Maar wist je dat het inkleuren (van bijvoorbeeld een kleurplaat) nog een hele kunst kan zijn? De aankomende weken zal ik een paar tips geven die je kleurvaardigheden naar een 'next level' brengen.

Hieronder vind je een weekoverzicht:

Week 1. Het aanbrengen van een egale basislaag

Week 2. Werken met schaduw effecten

Week 3: Schaduw effecten met andere kleuren aanbrengen



Week 1. Het maken van een egale basislaag.

Misschien herken je het wel, de vlakken die je inkleurt worden streperig of onregelmatig. Soms heeft dit te maken met de ondergrond. Het kan helpen om een paar extra vellen of een tijdschrift onder je kleurplaat te leggen. Een andere oorzaak kan zijn dat de punt van je kleurpotlood te scherp of te stomp is. Een beetje afgevlakte punt kan helpen om een vlak egalier in te vullen. Maar het kan ook zijn dat je te lang op één punt aan het kleuren bent waardoor sommige stukken donkerder zijn dan de andere. Dit kun je makkelijk en redelijk snel voorkomen door in meerdere lagen in verschillende richtingen te kleuren. Je start bijvoorbeeld met een verticale laag, dan een horizontale laag en als laatste (mocht hij nog niet egaal genoeg zijn) een diagonale laag. Hierbij is het de kunst om niet te hard te drukken. Het is niet erg als er stukjes wit tussen zitten omdat de volgende laag of lagen deze weer opvullen. Probeer het maar eens uit. Veel plezier!

Groeten, Ilona

