



Je bent verliefd en hebt een stollingsstoornis



UMC Utrecht

[vancreveldkliniek.nl](https://www.vancreveldkliniek.nl)

Heb jij vragen over intimiteit en seksualiteit?

Zorgverleners vinden het heel normaal om erover te praten. Kies de persoon waar jij je het meest bij op je gemak voelt of waar je vraag het best beantwoord kan worden.

Voel jij je onzeker...

om over je stollingsstoornis te vertellen?

Het delen van onzekerheden schept een band en begrip bij je partner.

over de eerste keer?

Zorg voor een plek waar jij je op je gemak voelt en onbezorgd van elkaar kunt genieten.

over je lichaam?

Je bent niet alleen je stollingsstoornis. Je mag er zijn zoals je bent!

“Mijn vriend begrijpt mij goed. Hij denkt mee over praktische oplossingen.”

Ben jij bezorgd...

dat seks onveilig is?

Een stollingsstoornis is niet besmettelijk. Geslachtsziekten wel! Gebruik een condoom.

dat je gaat bloeden tijdens de seks?

Tijdens de eerste keer, maar ook daarna is er kans op bloedverlies. Dit is geen probleem, zolang dit niet langer duurt dan twee dagen en je niet meer dan twee verbanden per dag hoeft te gebruiken. Zorg voor voldoende opwinding.

over bevelkte lakens en ongewenste geurtjes?

Overweeg donkere lakens, handdoeken en/of onderleggers. Gebruik je favoriete parfum.



Wist je dat...

zuigzoenen niet zo onschuldig zijn?

Met een zuigzoen maak je actief een blauwe plek. Door een stollingsstoornis kan die groter worden dan gedacht.

menstruatie geen belemmering hoeft te zijn om te vrijen?

Zeker niet als je er allebei comfortabel mee bent. Je kunt ook je tampon inhouden en andere dingen doen zoals strelen, orale seks en masturbatie. Seks is niet alleen de gemeenschap.

je gerust speeltjes kunt gebruiken?

Maak een verstandige keuze. Vermijd voorwerpen die schuren of blauwe plekken kunnen veroorzaken. Gebruik een glijmiddel. Ruige seks is niet verstandig.

Contact

Voor praktische tips en het bekijken van voorbeeldmateriaal kun je via het secretariaat een afspraak laten maken bij de verpleegkundige.

**Secretariaat
Van Creveldkliniek
088 75 584 50**

Heidelberglaan 100
3584 CX Utrecht

088 75 555 55
info@umcutrecht.nl

umcutrecht.nl