



UMC Utrecht

# Langwerkende antireumatische middelen: TNF-remmers: Adalimumab (Humira®)

**Zorgeneheid reumatologie en klinische immunologie**



In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten het geneesmiddel adalimumab te gaan gebruiken. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel.

## Werking

- Langwerkende medicijnen zijn niet direct pijnstillend, maar kunnen de activiteit van de reumatische aandoening op langere termijn onderdrukken. Hierdoor nemen klachten als pijn, zwelling en stijfheid af en zijn minder kortwerkende medicijnen (vooral pijnstillers) nodig.
- Adalimumab behoort tot de TNF-remmers. Het eiwit TNF (Tumor Necrosis Factor) stimuleert bij reuma de ontsteking. Adalimumab bindt zich aan eiwit TNF en blokkeert daardoor de activiteit.
- Adalimumab kan al na twee weken effect hebben en na drie maanden is de werking optimaal. Het middel kan gecombineerd worden met andere antireumatische middelen.

## Behandelmethode

Adalimumab is de werkzame stof. De merknaam is Humira®. Adalimumab wordt eens per twee weken via een onderhuidse (subcutane) injectie toegediend. De meeste patiënten kunnen zelf de injectie toedienen. De reumaverpleegkundige kan u helpen te leren spuiten. In het verleden is bij een klein aantal patiënten tijdens behandeling met adalimumab tuberculose ontstaan. Dit betrof vrijwel altijd het opnieuw opvlammen van een oude tuberculose. Daarom kijken we bij alle patiënten die beginnen met behandeling met adalimumab, of er een vroegere besmetting met tuberculose is geweest. Dit doen we via een bloedtest en met een röntgenfoto van de longen. Daarnaast controleren we met een bloedonderzoek of u in aanraking bent geweest met HIV en hepatitis B en C. Zo nodig spreken we aanvullend onderzoek met u af.

# Bijwerkingen

## **De meest voorkomende bijwerkingen van adalimumab zijn:**

### **Op korte termijn**

- Huidreacties rond de plaats van injectie: jeuk, gevoeligheid, roodheid, zwelling en pijn. Deze huidreacties treden vooral in het begin van de behandeling op, en nemen tijdens de behandeling geleidelijk af.
- Heel zelden kan er een allergische (overgevoeligheds) reactie optreden met huiduitslag over het gehele lichaam, kortademigheid, spierzwakte, hoofdpijn en opvliegers.

### **Op langere termijn:**

- Verhoogde kans op infecties, vooral van de bovenste luchtwegen en bijholtes. Verschijnselen van infecties zijn bijvoorbeeld koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten.
- Zelden: hoofdpijn, huiduitslag, netelroos, opgezwollen gezicht, opgezwollen handen en/of voeten, ademhalingsproblemen, gevoel van zwakte en hoesten.

Adalimumab is een relatief nieuw medicijn. Het is mogelijk dat nog niet alle bijwerkingen beschreven of goed bekend zijn (en dan vooral de eventuele bijwerkingen op lange termijn). Indien dan ook één of meerdere van bovenstaande verschijnselen of andere lichamelijke veranderingen tijdens de behandeling optreden, neem dan contact op met (huis)arts of reumaverpleegkundige.

# Adviezen

- Lees de bijsluiter.
- Bespreek uw vragen met uw behandelend arts of reumaverpleegkundige.
- Bij verschijnselen van infecties zoals koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten, is overleg met uw (huis)arts of reumaverpleegkundige raadzaam.
- Als u geopereerd gaat worden (denk hierbij ook aan een grote ingreep bij de tandarts) is overleg met uw reumatoloog noodzakelijk.
- Als u zwanger wilt worden is overleg met uw behandelend arts noodzakelijk. Adalimumab mag in het eerste deel van de zwangerschap worden gebruikt en, indien de situatie daar om vraagt, gedurende de gehele zwangerschap.
- Borstvoeding is toegestaan als u adalimumab gebruikt.
- Mannen met een kinderwens kunnen adalimumab blijven gebruiken.
- Heeft u vragen over zwangerschap, overleg dan met uw behandelend arts of de reumaverpleegkundige.
- Adalimumab moet in de koelkast - niet in het vriesvak - bewaard worden.
- Als u adalimumab gebruikt is er geen bezwaar tegen de 'griep prik'.
- Vaccinatie (nodig bij sommige verre reizen) met verzwakt levend virus, zoals het gele koorts vaccin gaat niet samen met het gebruik van adalimumab. Ook vaccinaties tegen bof, mazelen, rode hond (BMR) of tuberculose mogen niet samen met adalimumab worden gebruikt.

# Vragen

Neem gerust contact op met het UMC Utrecht als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen.

Hebt u vragen? U kunt contact opnemen met de polikliniek reumatologie via telefoonnummer 088 75 574 28.

U kunt ook een bericht sturen naar uw zorgverlener via het Mijn UMC Utrecht patiëntportaal: [mijn.umcutrecht.nl](http://mijn.umcutrecht.nl).

Divisie interne geneeskunde en dermatologie

**Afdeling reumatologie en klinische immunologie**

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht  
Tel 088 75 555 55

**[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)**

© 2020, UMC Utrecht





Bezoekadres:  
Heidelberglaan 100  
3584 CX UTRECHT

Postadres:  
Postbus 85500  
3508 GA UTRECHT

[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)  
T. +31 (0)88 75 555 55