



Hart en Ziel
3de Umbrelladag
9 oktober 2019

Prof. dr. Lenny Verkooijen



Trouw

OPINIE

RELIGIE&FILOSOFIE

DUURZAAMHEID&NATUUR

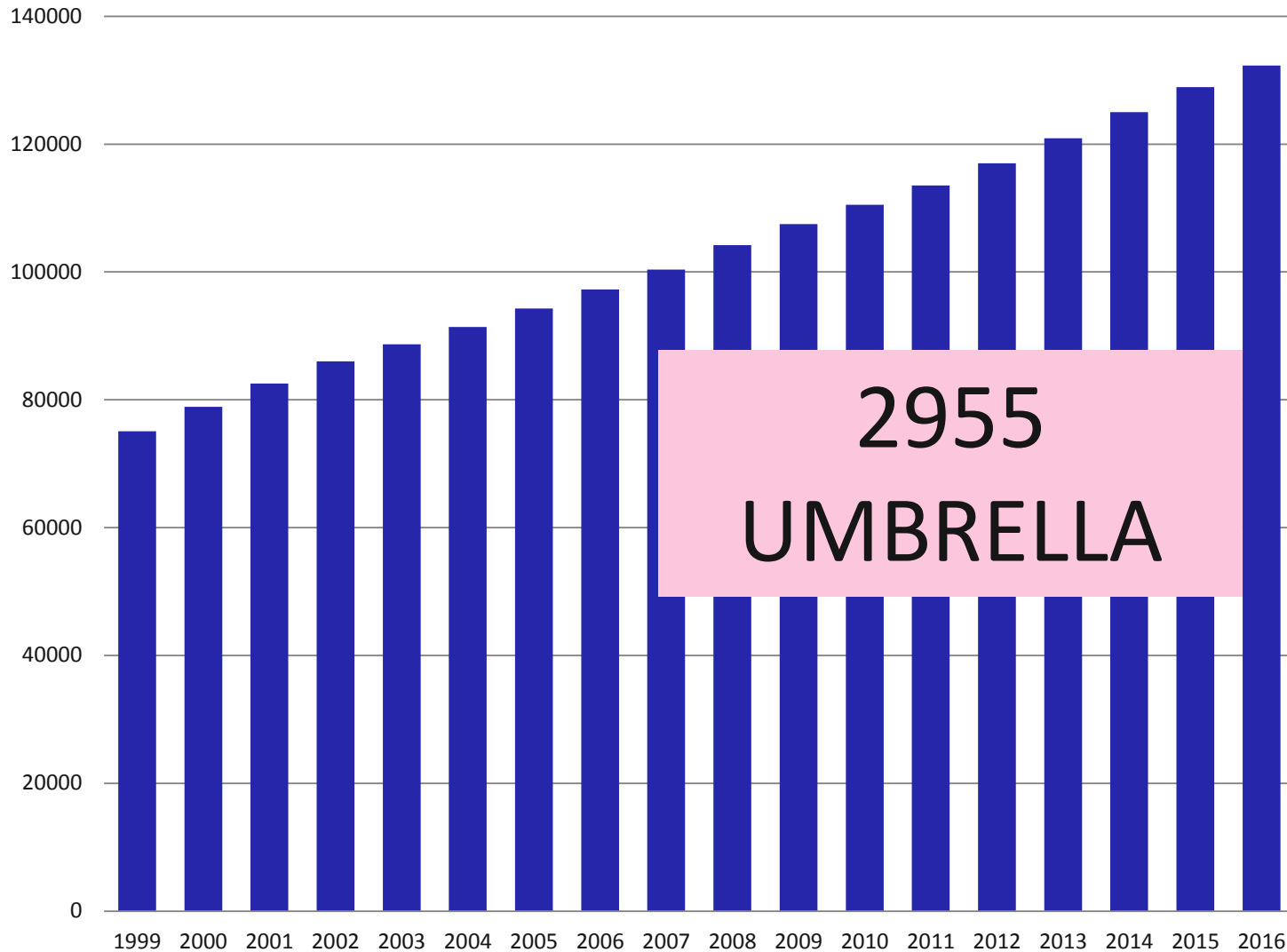
CU

Bijna iedere borstkankerpatiënt heeft gezondheidsklachten na de behandeling



UMC Utrecht

Aantal vrouwen met/na borstkanker





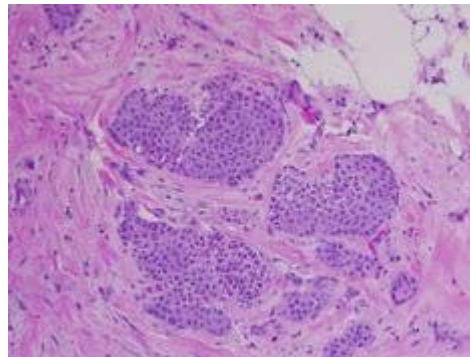
Leren van iedere patient

Waar kan en moet het beter?

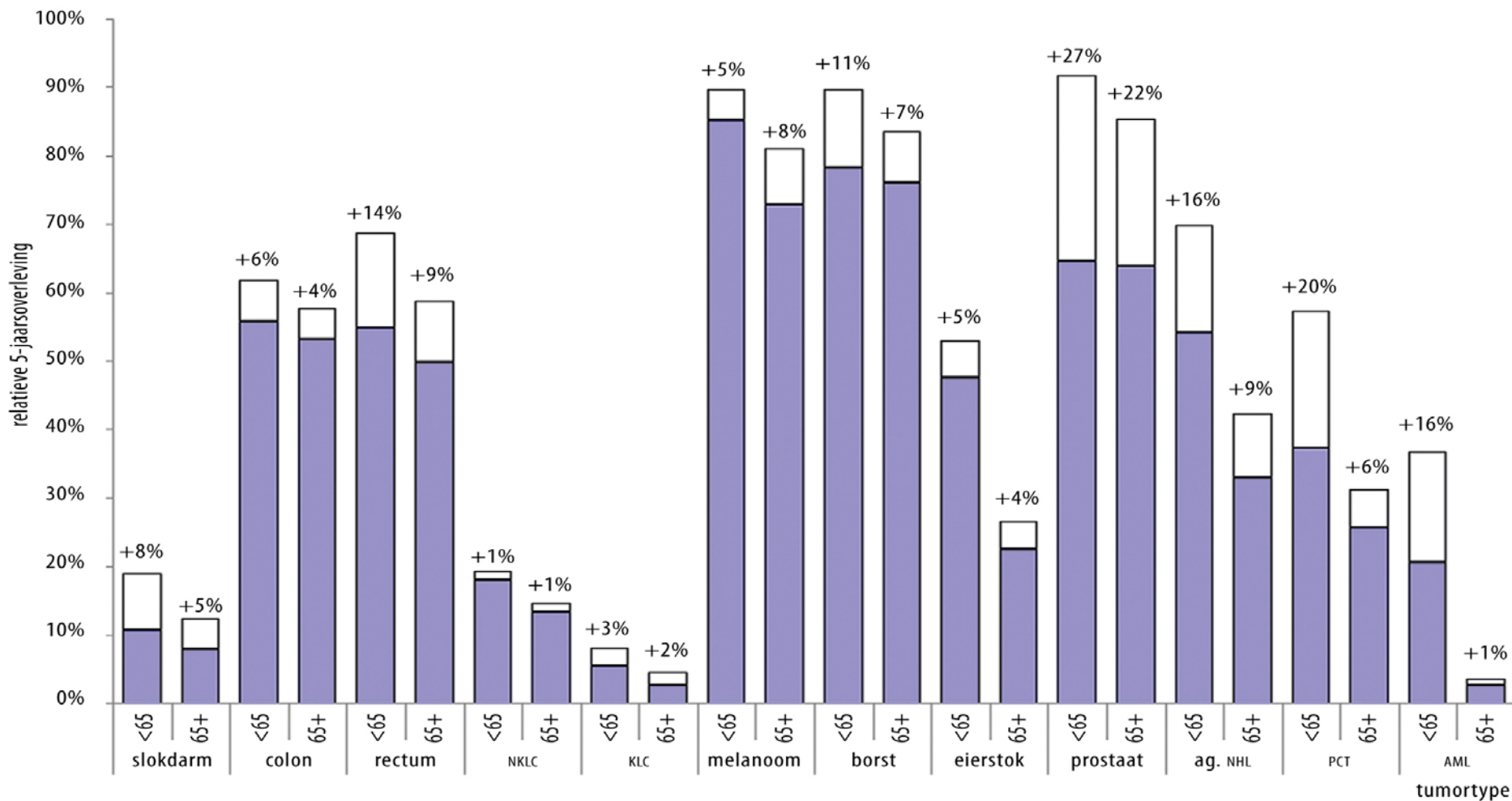
Hoe kan het beter?



Hoe kan het beter?

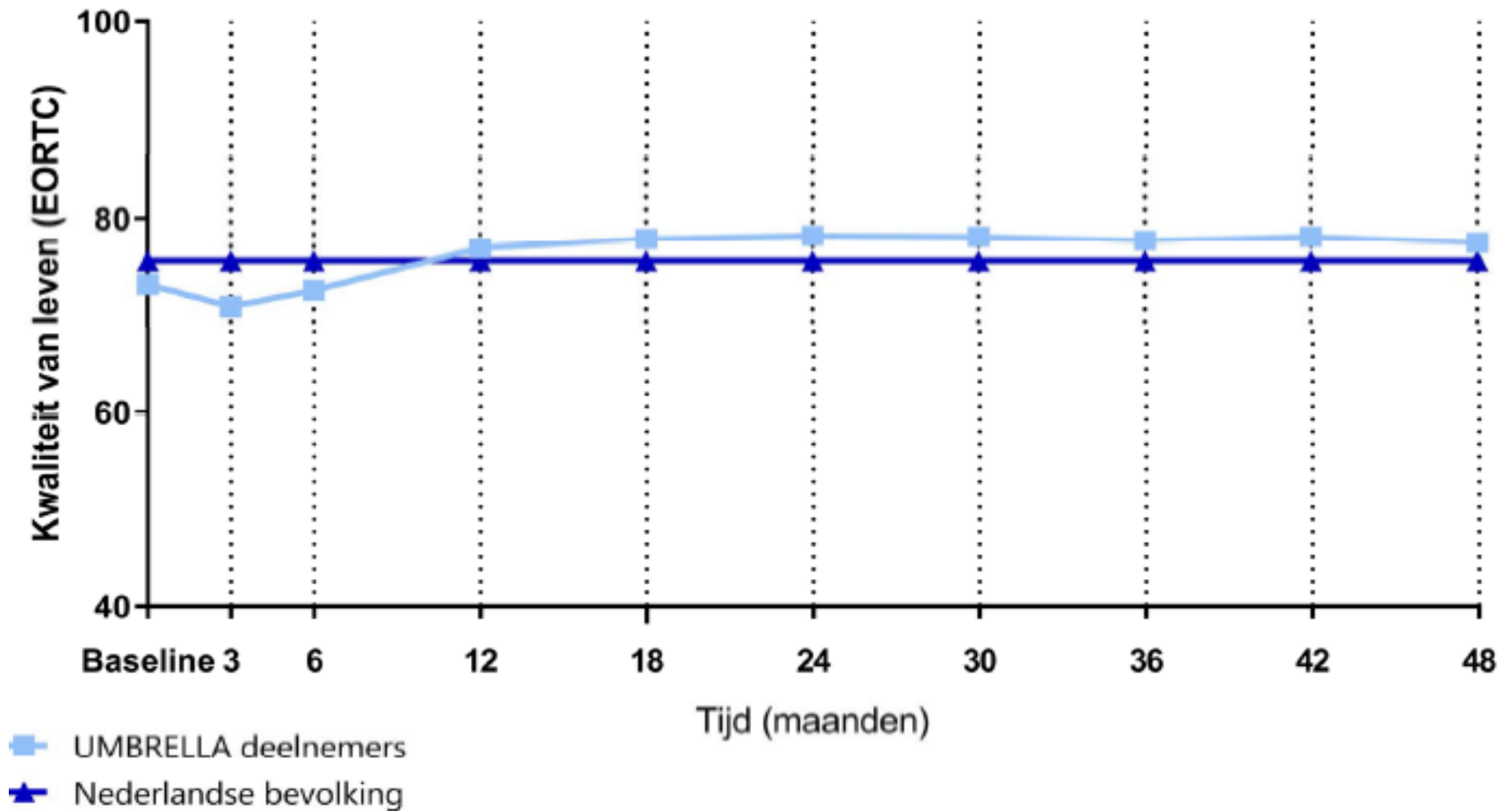


Waar kan en moet het beter?



FIGUUR 2 Relatieve 5-jaaroverleving per leeftijdsgroep en per tumortype in de periode 1989-1993 (■) en in de periode 2004-2008 (□). NKLC = niet-kleincellig longcarcinoom; KLC = kleincellig longcarcinoom; ag. NHL = agressief B-cel-non-hodgkinlymfoom, PCT = plasmaceltumoren, AML = acute myeloïde leukemie.

Kwaliteit van Leven



Trouw

OPINIE

RELIGIE&FILOSOFIE

DUURZAAMHEID&NATUUR

CU

Bijna iedere borstkankerpatiënt heeft gezondheidsklachten na de behandeling



UMC Utrecht

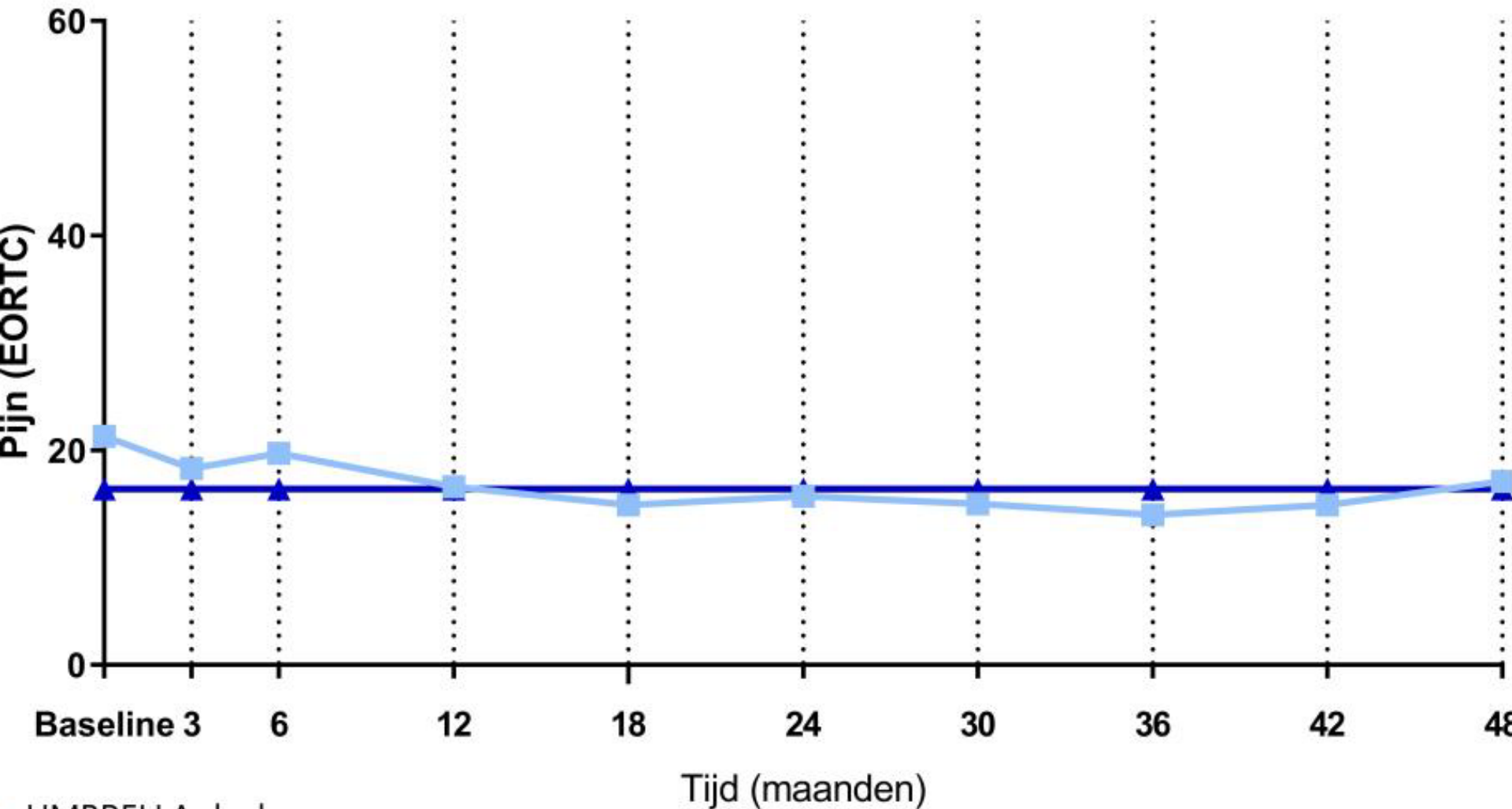
Late gevolgen: welke klacht(en) ervaar jij vanwege de behandeling van borstkanker?

(n=1188, excl. n.v.t. / geen problemen)



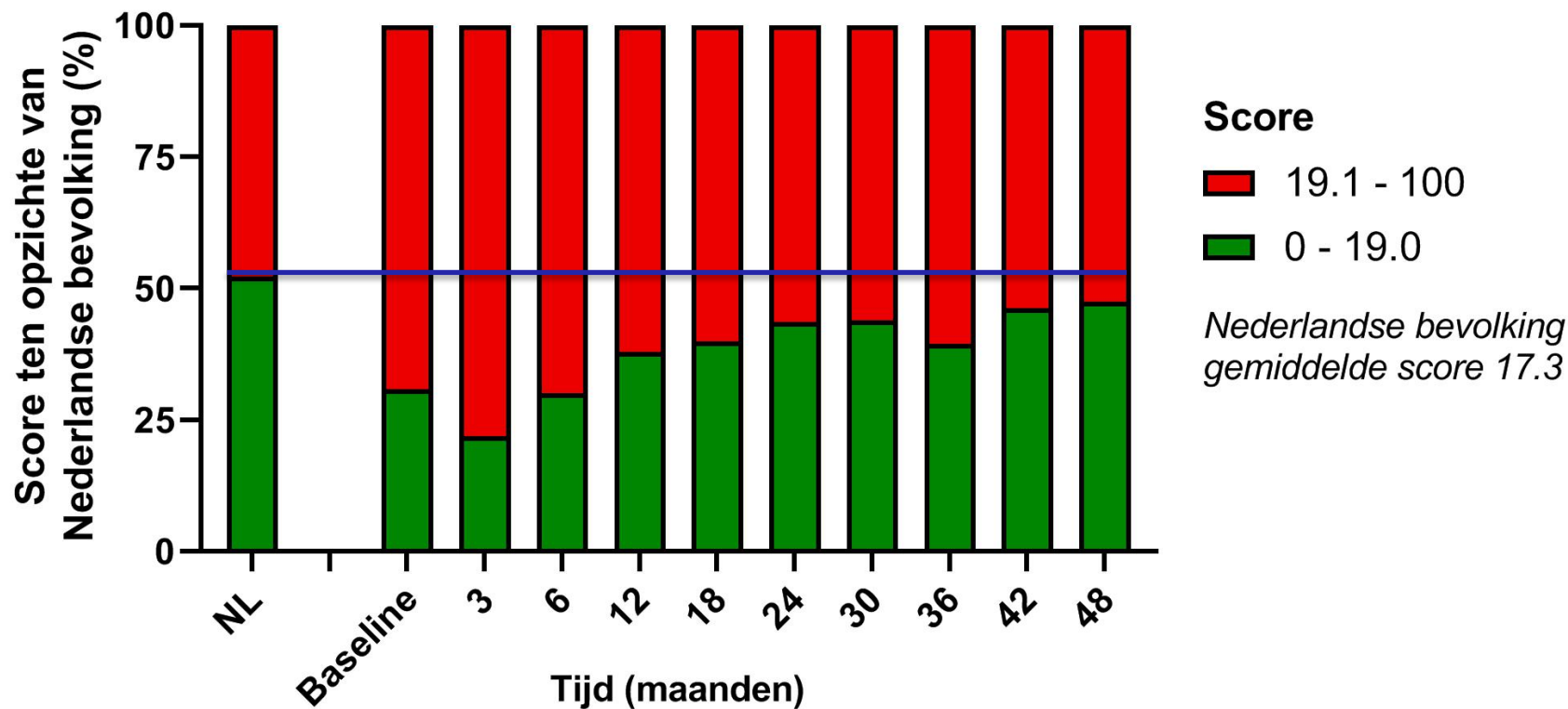
Pijn

Hogere score geeft meer pijn weer

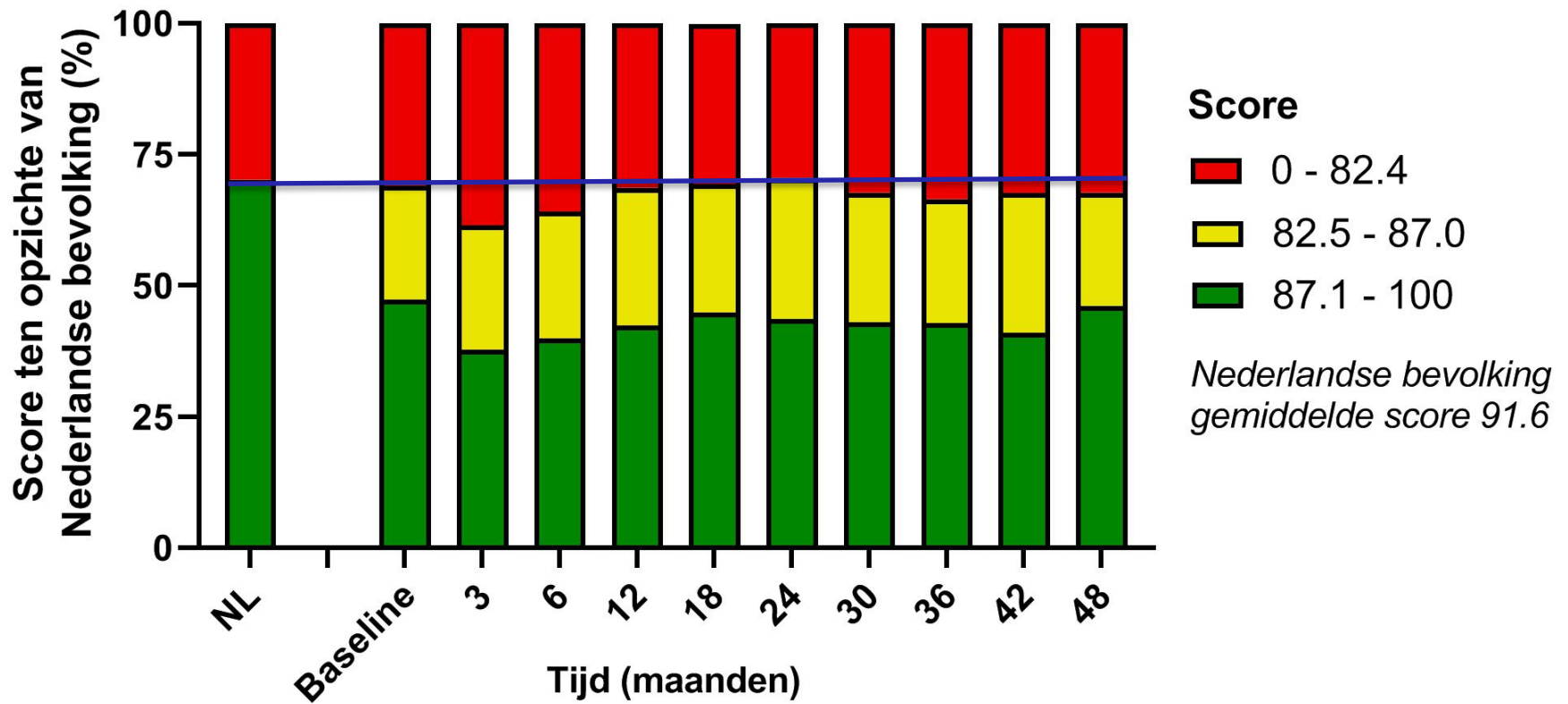


UMBRELLA deelnemers
Nederlandse bevolking

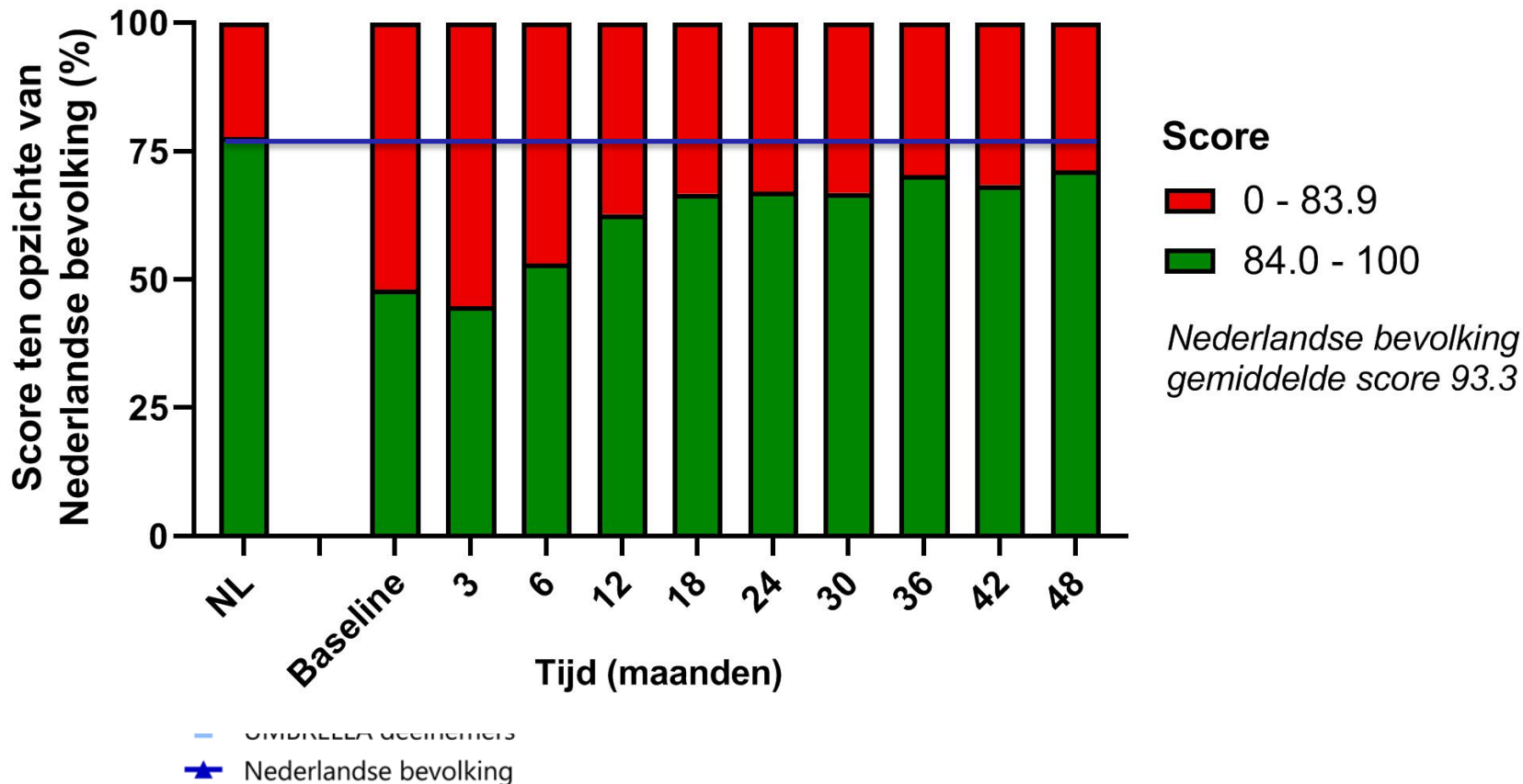
Vermoeidheid



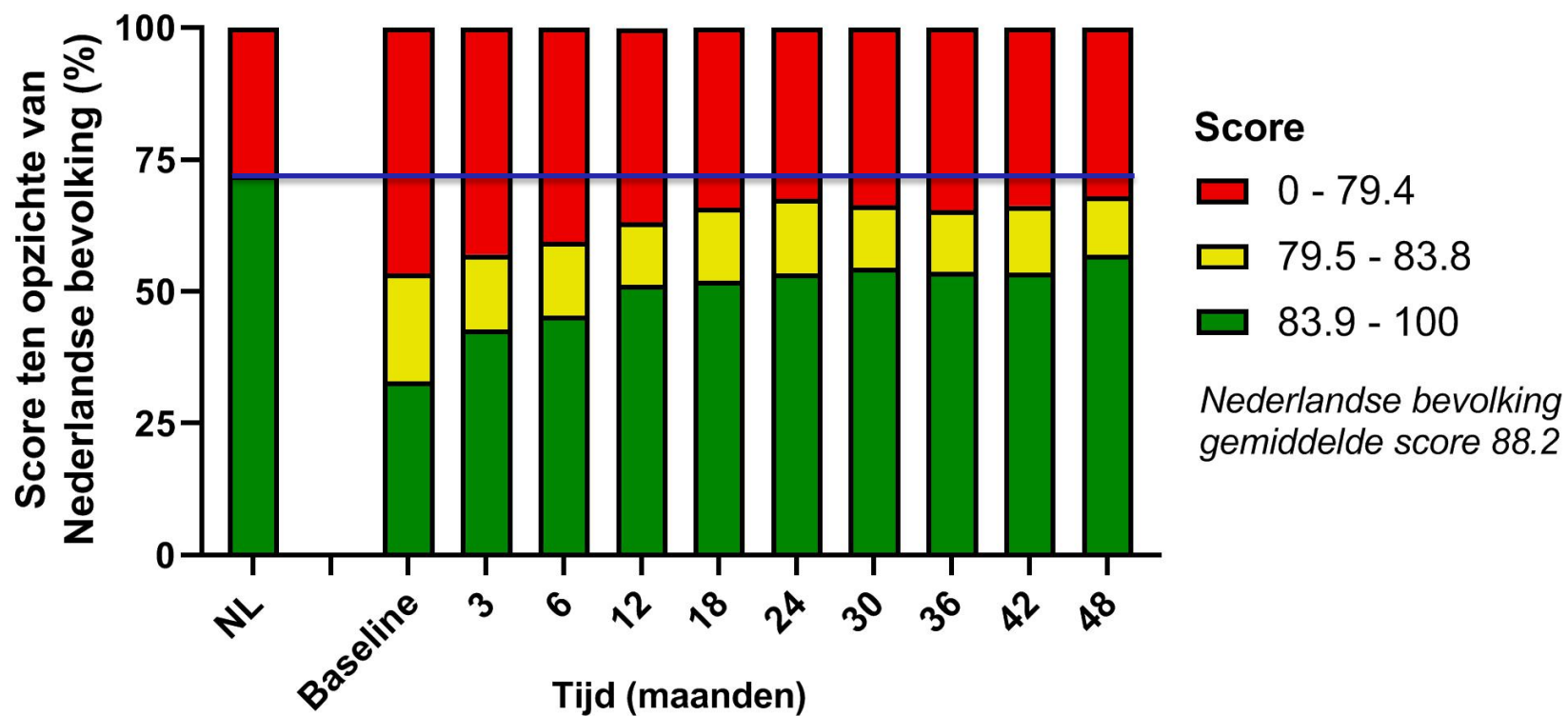
Cognitief functioneren



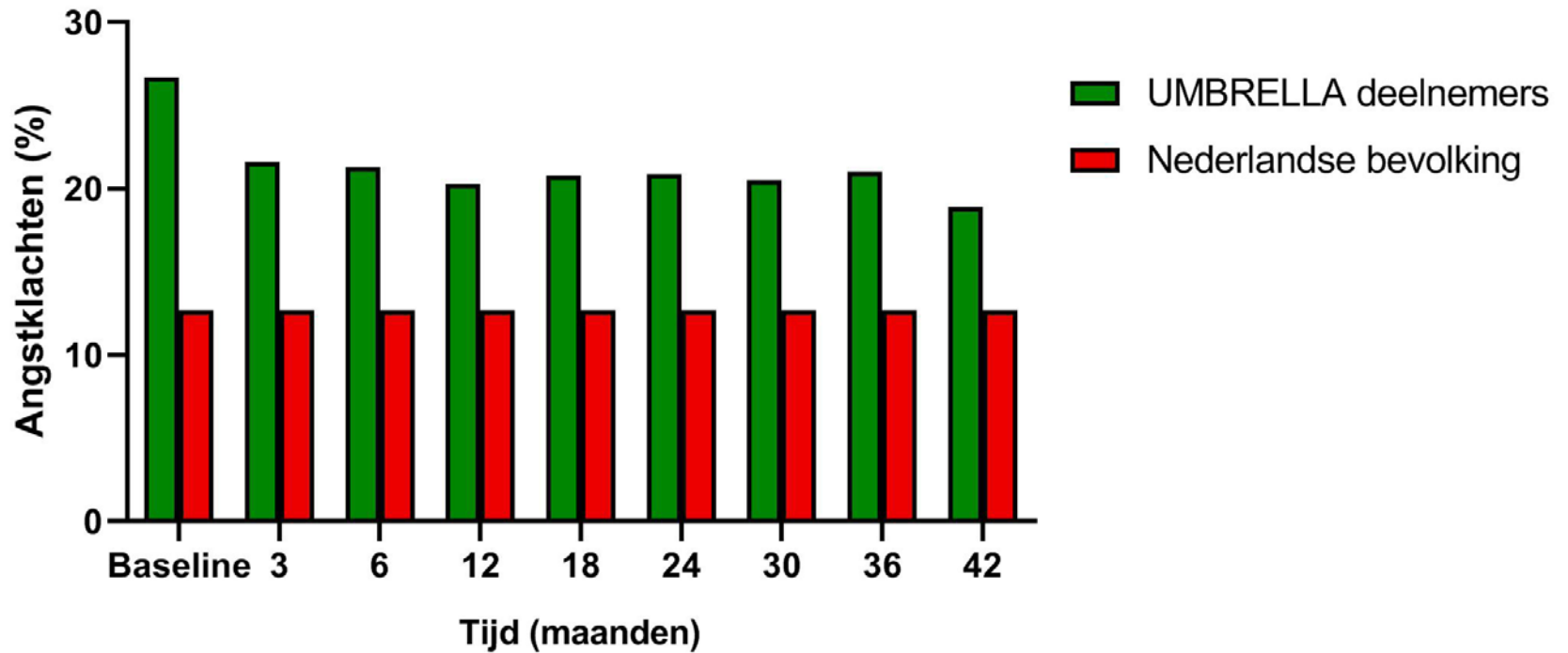
Sociaal functioneren



Emotioneel functioneren

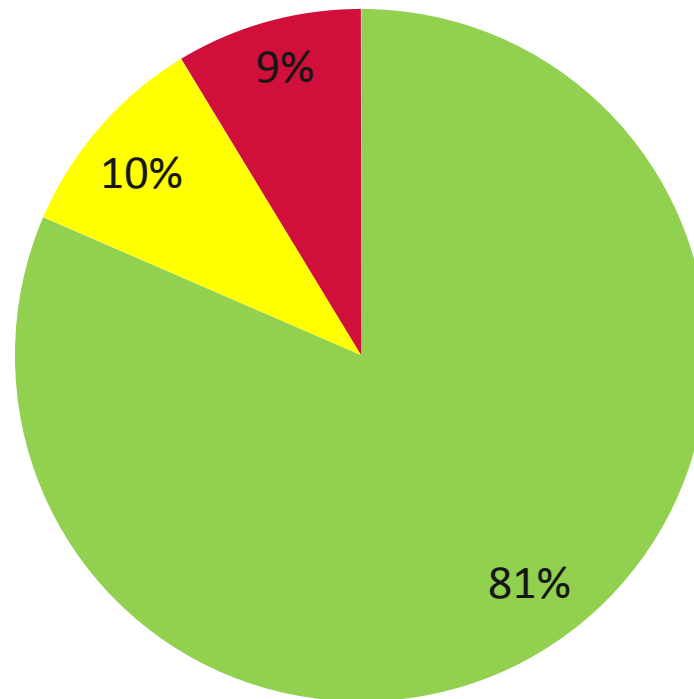


Angst

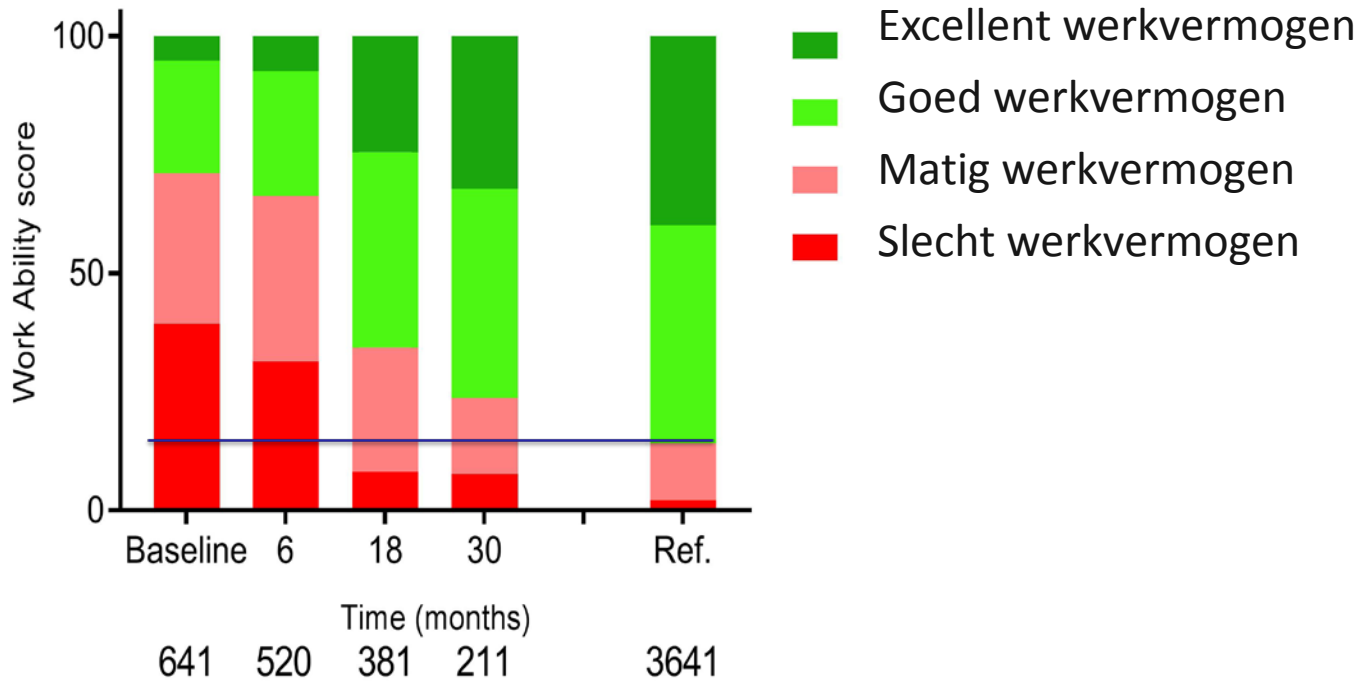


Bent u tevreden met het cosmetisch resultaat?

■ Tevreden ■ Neutraal ■ Ontevreden



Werkvermogen



Umbrella leert ons ook welke vrouwen het meest kwetsbaar zijn...

- Jonge leeftijd
- Uitgebreidere bestraling
- Chemotherapie
- Operatieve verwijdering van (alle) okselklieren
- Complicaties, zoals oedeem van de borst

...en waar de meeste winst te behalen is

Cognitief functioneren, angst, vermoeidheid,



Conclusie

- Borstkanker heeft tijdens de behandeling grote invloed op klachten en functioneren van patiënten
- Na 12-18 maanden gaat het (gelukkig) met de meerderheid van de behandelde vrouwen net zo goed als met de gemiddelde Nederlandse vrouw
- We moeten ons blijven inzetten voor de kleine, maar belangrijke groep vrouwen om prognose en kwaliteit van leven te verbeteren



Programma

14:00-14:20

Hoe werkt het brein (na borstkanker)?

Dr. Martine van Zandvoort - neuropsycholoog en
universitair hoofddocent Universiteit Utrecht

14:20-14:40

Borstkanker en het hart

Dr. Arco Teske - Cardioloog gespecialiseerd in het
effect van chemotherapie op het hart, UMC Utrecht

14:40-15:00

Pauze

15:00-16:45

Workshops en 'In gesprek met de Onderzoeker'

16:45-17:15

Afsluiting en borrel



Workshops

- Dansen na borstkanker
Ankie Thuis
- Bewegen bij borstkanker
Anouk Hiensch
- Yoga
Rosalie van den Boogaard
- Seksualiteit en borstkanker
Astrid Kremers



In gesprek met de onderzoeker



