

# Vaas omhaken

Een eenvoudige en ontspannen wijze van haken. Je hoeft geen haakwonder te zijn om dit uit te kunnen voeren.

- Verschillende materialen zijn geschikt: katoen, wol, sisaltouw, vlas, tomatenbindtouw.
- Maak eerst even een proefje om te ontdekken welk nummer haaknaald daarbij hoort: Gewoon katoen, meestal nummer 3; sisaltouw 5 of hoger; vlas 4; tomaten bindtouw 5. Het is tevens afhankelijk van jouw haakwijze ( strak of los?). Soms staat er een advies op de wikkel van het materiaal.
- We starten met de bodem. Haak 6 lossen en sluit deze tot een ring.
- Haak in de ring 6 vasten. De cirkel sluit je niet. Je haakt gewoon spiraalsgewijs door.
- In aanvang meerder je in elke 2<sup>e</sup> vaste. Dus in de 1<sup>e</sup> niet, de 2<sup>e</sup> wel, de 3<sup>e</sup> niet...
- Na een paar toeren ga je over tot meerderen in elke 3<sup>e</sup> of 4<sup>e</sup> vaste.
- Het haakwerk moet plat blijven. Als het gaat golven, meerder je te veel; als het omhoog krult meerder je te weinig.
- Wanneer de cirkel net zo groot is als de bodem van de vaas kan je stoppen met meerderen. Dus in elke vaste haak je 1 vaste. Na een paar toeren merk je dat hij omhoog gaat staan in een hoek van 90 graden.
- Haak nu door tot de gewenste hoogte. Dat kan helemaal tot bovenaan de vaas, maar misschien vind je het leuker halverwege te stoppen.
- Knip de draad af en werk deze met een stopnaald naar de binnenzijde af.
- Schuif hem over de vaas.
- Loopt de vorm van de vaas gaandeweg wat uit, meerder dan onderweg nog een paar maal: niet te vaak, want hij moet er strak omheen geschoven worden.

Veel haakplezier!

Wilma de Groot activiteitentherapeut UMCU

