



UMC Utrecht

Langwerkende antireumatische middelen: Tocilizumab (RoActemra[®])

Afdeling reumatologie en klinische immunologie

In overleg met uw arts heeft u besloten het geneesmiddel tocilizumab te gaan gebruiken. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel.

Werking

Tocilizumab is een middel dat de werking van een specifiek eiwit (cytokine), genaamd interleukine-6 blokkeert. Dit eiwit is betrokken bij ontstekingsprocessen in het lichaam, en het blokkeren daarvan kan de ontstekingen in het lichaam verminderen. Tocilizumab wordt gebruikt bij de behandeling van volwassenen met matig tot ernstige actieve reumatoïde artritis waarbij voorafgaande medicatie, waaronder methotrexaat, onvoldoende effect heeft gehad. Tocilizumab is niet direct pijnstillend, maar kan de activiteit van de reumatische aandoening op langere termijn onderdrukken. Hierdoor nemen klachten als pijn, zwelling en stijfheid af en zijn minder kortwerkende medicijnen (vooral pijnstillers) nodig.

Behandelmethode

Tocilizumab is de werkzame stof. De merknaam is RoActemra®.

- Tocilizumab wordt eenmaal per week via een onderhuids (subcutane) injectie toegediend.
- De meeste patiënten kunnen zichzelf de injectie toedienen. De reuma verpleegkundige kan u helpen te leren spuiten.
- Tocilizumab kan ook via een infuus worden toegediend. U wordt hiervoor opgenomen op de dagbehandeling. De totale opname duurt ongeveer twee à drie uur.
- Tocilizumab, per infuus, wordt om de vier weken gegeven.
- Tocilizumab kan na twee weken effect hebben.
- Tocilizumab wordt meestal in combinatie met methotrexaat gegeven omdat de combinatie van deze twee medicijnen over het algemeen een beter resultaat geeft dan deze medicijnen afzonderlijk. Tocilizumab kan, bij uitzondering, ook alleen worden gegeven

In het verleden is bij een klein aantal patiënten tijdens behandeling met tocilizuman tuberculose ontstaan. Dit betrof vrijwel altijd het opnieuw opvlammen van een oude tuberculose. Daarom kijken we bij alle patiënten die beginnen met behandeling met tocilizuman, of er een vroegere besmetting met tuberculose is geweest. Dit doen we via een bloedtest en met een röntgenfoto van de longen. Daarnaast controleren we met een bloedonderzoek of u in aanraking bent geweest met HIV en hepatitis B en C. Zo nodig spreken we aanvullend onderzoek met u af.

Bijwerkingen

Op korte termijn (tijdens het toedienen):

- Heel zelden kan er een allergische (overgevoeligheds)reactie optreden tijdens het toedienen van het medicijn via het infuus.

Verschijnselen hiervan zijn:

- Huiduitslag over het gehele lichaam
- Kortademigheid
- Spierzwakte
- Lage bloeddruk
- Hoofdpijn
- Opvliegers

Om deze verschijnselen te verminderen kan uw verpleegkundige besluiten tijdens het toedienen de snelheid van toediening te verminderen. De toediening neemt dan wat meer tijd in beslag. Ook kan uw verpleegkundige de toediening even stopzetten totdat de verschijnselen verdwijnen en vervolgens de toediening hervatten.

Op langere termijn:

- Luchtweginfecties met verschijnselen zoals hoesten, verstopte neus, loopneus, keelpijn en hoofdpijn
- Verhoogde kans op infecties. Verschijnselen van infecties zijn bijvoorbeeld: koorts, verkoudheid, griep, ernstige kortademigheid en steenpuisten.
- Verstoorde bloedaanmaak. Tekenen daarvan kunnen zijn: heftige keelpijn in combinatie met koorts, regelmatig een bloedneus, snel blauwe plekken.
- Verstoring van de leverfunctie.
- Hoofdpijn
- Huiduitslag, jeuk
- Gevoel van zwakte
- Duizeligheid
- Verhoogde bloeddruk
- Verhoogd Cholesterol

Om de bijwerkingen in een vroeg stadium te ontdekken, laat uw behandelend arts regelmatig uw bloed onderzoeken. Bijwerkingen kunnen tot 3 maanden na de laatste toediening van RoActemra voorkomen.

Adviezen

- Lees de bijsluiter.
- Bespreek uw vragen met uw behandelend arts of reuma verpleegkundige.
- Bij verschijnselen van infecties zoals koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten, is overleg met uw (huis) arts of reuma verpleegkundige raadzaam.
- Als u geopereerd gaat worden (denk hierbij ook aan grotere ingrepen bij de tandarts), is overleg met uw behandelend arts noodzakelijk. Afhankelijk van uw situatie kan het advies namelijk zijn om in de zes weken voor een operatie geen tocilizumab te gebruiken.
- Als u zwanger wilt worden, is overleg met uw behandelend arts noodzakelijk. Doorgaans is het advies drie maanden voor conceptie tocilizumab te staken.
- Er zijn weinig gegevens bekend over borstvoeding en tocilizumab. Een afweging wordt gemaakt als het moment daar is.

- Bij mannen met een kinderwens, is overleg met de behandelend arts noodzakelijk. Doorgaans is het advies drie maanden voor bevruchting tocilizumab te staken.
- Hebt u vragen over zwangerschap, overleg dan met uw behandelend arts of de reuma verpleegkundige.
- Als u tocilizumab gebruikt, is er geen bezwaar tegen de 'grieprik'.
- Vaccinaties (nodig voor sommige verre reizen) met verzwakt levend virus, zoals het gele koorts vaccin mogen niet plaatsvinden tot vier weken voor en tijdens tocilizumab toediening. Ook als u met tocilizumab wordt behandeld, en als u korter dan 8 weken geleden met de behandeling van tocilizumab bent gestopt, mogen deze vaccinaties niet worden toegediend.

Vragen

Neem gerust contact op met het UMC Utrecht als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen.

Hebt u vragen? U kunt contact opnemen met de polikliniek reumatologie via telefoonnummer 088 75 574 28.

U kunt ook een bericht sturen naar uw zorgverlener via het Mijn UMC Utrecht patiëntportaal: mijn.umcutrecht.nl.

Divisie interne geneeskunde en dermatologie
Zorgeenheid reumatologie en klinische immunologie

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
T. 088 75 555 55
www.umcutrecht.nl

© 2020, UMC Utrecht



Bezoekadres:
Heidelberglaan 100
3584 CX UTRECHT

Postadres:
Postbus 85500
3508 GA UTRECHT

www.umcutrecht.nl
T. +31 (0)88 75 555 55