

Profylactische hersenbestraling (PCI) bij longkanker

U hebt in overleg met uw arts besloten dat u behandeld wordt met profylactische hersenbestraling (PCI) omdat u longkanker hebt.



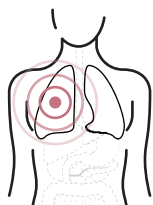
Duur:

- ☐ 1,5 week
- ☐ 2,5 weken

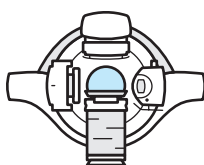


Behandelingen:

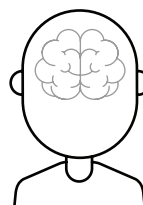
- ☐ 5
- ☐ 10



U hebt geen uitzaaiingen naar de hersenen maar het is bekend dat in veel gevallen longkanker na verloop van tijd uitzaait naar de hersenen.



Uit onderzoek blijkt dat we de kans op het krijgen van uitzaaiingen in de hersenen kunnen verminderen door een preventieve (= profylactische) bestraling van de hersenen.

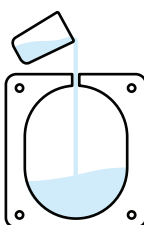


Dit is een bestraling met als doel de kans op latere uitzaaiingen in de hersenen zo klein mogelijk te maken.

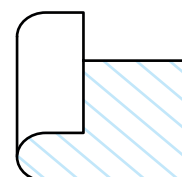
Vorbereiding



Voordat u bestraald wordt, maken we eerst een masker en hoofdsteun.



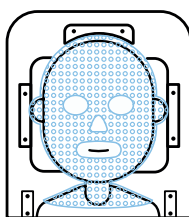
We maken het masker in een aparte ruimte: de mouldroom.



Het masker maken we van een speciaal materiaal dat van vorm kan veranderen bij een bepaalde temperatuur.



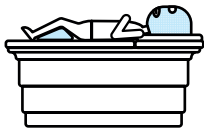
Het masker heeft openingen voor de neus en mond zodat u gewoon kunt ademen.



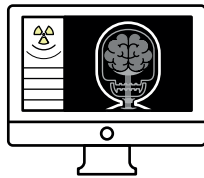
U hebt het masker op tijdens de bestralingen. Het masker zorgt ervoor dat uw hoofd tijdens de bestralingen altijd stilligt.



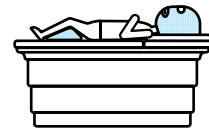
Om het bestralingsgebied goed in beeld te krijgen, maken we ook een CT-scan van uw hoofd.



De CT-scan maken we terwijl u in de bestralingshouding ligt en het masker op hebt.



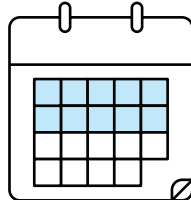
Voordat u bestraald wordt, maken we een bestralingsplan. De CT-scan gebruiken we om het bestralingsplan te maken.



Tijdens het maken van de CT-scan is het belangrijk dat u rustig doorademt en ontspannen blijft liggen.



De afspraak voor het maken van de CT-scan duurt ongeveer 30 minuten.

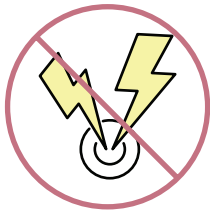


De eerste bestralingsafspraken vindt ongeveer anderhalf tot twee weken na de CT-scan plaats.

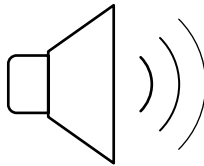


U wordt gebeld door een medewerker van de zorgplanning als de startdatum bekend is.

Tijdens de behandeling



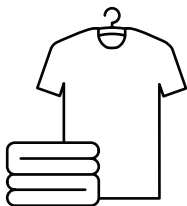
U voelt niets van de bestraling.



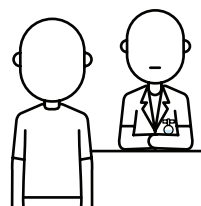
Tijdens de bestraling hoort u alleen een zoemtoon. Deze toon geeft aan dat de bestraling gegeven wordt.



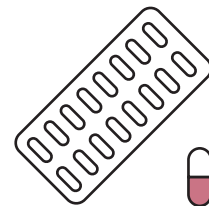
De bestraling duurt ongeveer 5 minuten. De hele afspraak duurt ongeveer 15 minuten.



U kunt uw kleding aanhouden tijdens de bestraling.



Tijdens de bestralingsperiode hebt u één of twee keer een afspraak met uw radiotherapeut waarmee u eventuele bijwerkingen en vragen kunt bespreken.



Bijwerkingen worden zo goed mogelijk behandeld met bijvoorbeeld medicijnen.

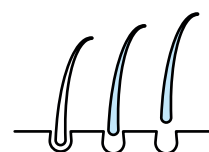
Bijwerkingen tijdens de behandeling



Vermoeidheid.



Misselijkheid en overgeven.



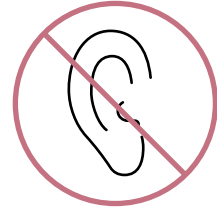
Haaruitval.



Hoofdpijn.



Als u ernstige hoofdpijn hebt en misselijk bent, neem dan altijd contact op met uw radiotherapeut.



Gehoör vermindering.



Slaap- en concentratieproblemen.

Bijwerkingen na de behandeling



Concentratieproblemen.

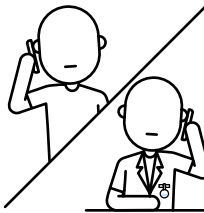


Geheugenproblemen (korte termijn geheugen).



Deze late bijwerkingen zijn blijvend.

Na de behandeling



Een week na uw behandeling hebt u een telefonische controleafspraak met uw radiotherapeut. Tijdens deze afspraak bespreekt u onder andere de bijwerkingen.



Vier weken na u behandeling hebt u een controleafspraak in het ziekenhuis met uw radiotherapeut.



Daarnaast hebt u ook controleafspraken bij uw longarts en/of neuroloog.

Contactgegevens

Voor vragen van 8.00 tot 17.30 uur: **088 755 88 00** (afdeling Radiotherapie), in het weekend en op feestdagen alleen voor spoedgevallen via: **088 755 55 55**.

In het patiëntportaal Mijn UMC Utrecht kunt u onder andere uw afspraken bekijken, uw gegevens aanvullen en uw medicijnoverzicht en uitslagen inzien. Ga naar **www.umcutrecht.nl/nl/inloggen-patientenportaal** om in te loggen. Ook op onze website kunt u veel informatie vinden. Het adres is: **www.umcutrecht.nl/radiotherapie**.