



# Verzamelen van drie dagen ontlasting

---



UMC Utrecht

[umcutrecht.nl](http://umcutrecht.nl)



Uw arts heeft u gevraagd om gedurende drie dagen ontlasting (feces) te sparen. Met de instructie in deze folder proberen wij dit zo gemakkelijk mogelijk voor u te maken. Lees daarom de instructie nauwkeurig door voordat u met het verzamelen van de ontlasting begint.

Voor de instructie met afbeeldingen, zie bladzijde 5.

### **Verzamelinstructie:**

- Verzamel geen ontlasting tijdens de menstruatie. Stel het verzamelen van de ontlasting uit tot drie dagen na de menstruatie.
- Spaar alle ontlasting, van drie dagen lang, direct in het verzamelblik dat u van ons heeft meegekregen. Probeer zoveel mogelijk eerst te plassen voordat u de ontlasting opvangt.
- U mag de ontlasting eerst opvangen in een schone po en daarna overbrengen in het verzamelblik.

### **Let op:**

- Zorg dat er geen urine bij de ontlasting komt, want dit geeft storingen in het onderzoek.
- Zorg ook dat er geen wc-papier bij de verzamelde ontlasting komt.
  
- Bewaar het blik in de koelkast (2-8°C), eventueel met een plastic zak er omheen vanwege de hygiëne.
  
- Plak een etiket op het blik (op elk blik als u meerdere blikken hebt gekregen) en noteer hierop de volgende gegevens:
  - o voorletter(s)
  - o naam
  - o geboortedatum
  - o patiëntnummer (zeven cijfers, te vinden boven uw naam op het patiëntetiket)
  - o begindatum van de verzamelperiode

## **Aanvraagformulier:**

Vul op het aanvraagformulier de volgende gegevens in:

o datum en tijd begin verzameling

o datum en tijd einde verzameling

Let op: bewaar het formulier gescheiden van de ontlasting!

## **Inleveren:**

Lever het blik met ontlasting samen met het volledig ingevulde aanvraagformulier in bij de polikliniek bloedafname UMC (route L) of het WKZ (afdeling Egel).

**Let op:** als er gegevens op het blik of op het aanvraagformulier ontbreken, zijn wij helaas genoodzaakt om de ontlasting weg te gooien. U wordt dan gevraagd om opnieuw ontlasting te verzamelen.

## **Vragen?**

Hebt u nog vragen over het verzamelen of is de verzameling niet goed verlopen? Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de polikliniek bloedafname UMC (telefoonnummer 088 75 574 01) of de polikliniek bloedafname WKZ (telefoonnummer 088 75 544 35) op werkdagen tussen 8.00-16.30 uur.

## **Suggesties, klachten**

Het kan voorkomen dat u niet tevreden bent over de uitvoering van de behandeling, de bejegening door medewerkers of iets anders. Dit horen wij graag van u zodat wij uw ervaring kunnen gebruiken om onze zorg te verbeteren.

Wilt u een officiële klacht indienen, dan kan dit via de website van het UMC Utrecht ([www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)) door te zoeken op "Klachtenformulier voor patiënten".

F3P09, versie 2, oktober 2023

©Centraal Diagnostisch Laboratorium

## Uitleg met afbeeldingen



**Start:** 8.00 uur opstaan



Schrijf dag en tijd op



Alle poep



in het blik



geen plas erbij



koel bewaren



**Dag 2:** alle poep



in het blik



geen plas erbij



koel bewaren



**Dag 3:** alle poep



in het blik



geen plas erbij



koel bewaren



8.00 uur **stoppen!**



Schrijf dag en tijd op







Heidelberglaan 100  
3584 CX Utrecht

088 75 555 55  
info@umcutrecht.nl

[umcutrecht.nl](http://umcutrecht.nl)



**UMC Utrecht**