



# Verzamelen van 24 uur urine

---



UMC Utrecht

[umcutrecht.nl](https://umcutrecht.nl)



Uw arts heeft u gevraagd om gedurende 24 uur urine te sparen. Met de instructie in deze folder proberen wij dit zo gemakkelijk mogelijk voor u te maken. Lees daarom de instructie nauwkeurig door, voordat u met het verzamelen van de urine begint.

Voor de instructie met afbeeldingen, zie bladzijde 5.

## **Wat is 24 uurs urine?**

Dit is urine die gedurende 24 uur aaneengesloten is verzameld. Dat is nodig omdat stoffen op verschillende tijden van de dag in de urine terecht komen.

## **Verzamelinstructie:**

- Verzamel de urine in een schone, van het laboratorium ontvangen bokaal.

U mag de urine eerst opvangen in een schone po en daarna overgieten in de bokaal. U kunt ook direct in de bokaal plassen.

- Plas 's ochtends na het opstaan uit. Deze urine doet u niet in de bokaal. Dit is het begintijdstip van de verzamelperiode. Noteer deze tijd van uitplassen.

NB. U kunt op elk willekeurig ander moment beginnen met het verzamelen van urine, als het maar een aaneengesloten periode van 24 uur is. Als er andere verzameltijden gevraagd worden, volgt u de verstrekte instructies nauwkeurig op.

- Verzamel iedere volgende portie urine in de bokaal.
- De volgende ochtend (24 uur later) plast u weer uit in de bokaal. Dit is de laatste urine die u verzamelt. Hiermee is een einde gekomen aan de verzamelperiode van 24 uur.
- Plak op elke bokaal een etiket en noteer hierop de volgende gegevens:
  - o voorletter(s)
  - o naam
  - o geboortedatum
  - o patiëntnummer (zeven cijfers, te vinden boven uw naam op het patiëntetiket)
  - o begindatum en begintijd van de verzamelperiode
- Bewaar de urine koel en donker, bij voorkeur in de koelkast.

## **Aanvraagformulier**

Vul op het aanvraagformulier de volgende gegevens in:

- datum en tijd begin verzameling
- datum en tijd einde verzameling

Let op: bewaar het formulier gescheiden van de urine!

## **Inleveren**

Lever de urinebokalen samen met het volledig ingevulde aanvraagformulier binnen drie werkdagen in bij de polikliniek bloedafname UMC (route L) of de polikliniek bloedafname WKZ (afdeling Egel).

Let op: als er gegevens op de bokaal of op het aanvraagformulier ontbreken of de inlevertermijn is verstreken, zijn wij helaas genoodzaakt om de urine weg te gooien. U wordt dan gevraagd om opnieuw urine te verzamelen.

## **Vragen?**

Hebt u nog vragen over het verzamelen of is de verzameling niet goed verlopen? Wij helpen u graag. U kunt contact opnemen met de polikliniek bloedafname UMC (telefoonnummer 088 75 574 01) of de polikliniek bloedafname WKZ (telefoonnummer 088 75 544 35) op werkdagen tussen 8.00-16.30 uur.

## **Suggesties, klachten**

Het kan voorkomen dat u niet tevreden bent over de uitvoering van de behandeling, de bejegening door medewerkers of iets anders. Dit horen wij graag van u zodat wij uw ervaring kunnen gebruiken om onze zorg te verbeteren. Wilt u een officiële klacht indienen, dan kan dit via de website van het UMC Utrecht ([www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)) door te zoeken op "Klachtenformulier voor patiënten".

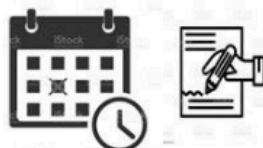
## Uitleg met afbeeldingen



8.00 uur opstaan



Plas in de **wc**



Schrijf dag en tijd op



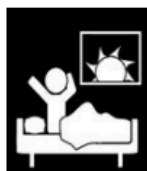
24 uur **alle** plas



in de fles



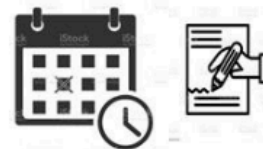
koel bewaren



8.00 uur opstaan



Plas in de fles



Schrijf dag en tijd op





Heidelberglaan 100  
3584 CX Utrecht

088 75 555 55  
info@umcutrecht.nl

[umcutrecht.nl](http://umcutrecht.nl)



**UMC Utrecht**