

Verstuur zelfgemaakte kaarten

Nu we elkaar in deze periode niet bezoeken is een kaart via de post verzenden een alternatief. Een kaart in de brievenbus gooien van bijvoorbeeld een zieke overbuur kan ook een optie zijn.

Het is nog leuker om ze *zelf te maken*.

Dat kan bijvoorbeeld via de collage techniek: scheur of knip plaatjes uit oude tijdschriften. Plak ze op en schrijf er teksten onder, naast of overheen. Je kan er tevens doorheen borduren. Bij het chique warenhuis "A.C. tion" koop je voor een prikkie lijm, plakstift, lintjes, stickertjes....

Een ander idee is: met oude knopen een kaart maken (zie afbeelding). Teken de vorm eerst, dun, met potlood op de kaart. Denk aan een hart, vraagteken, uitroepteken, apenstaartje of letter... Volg de lijn met transparante lijm. Leg de knopen erop, druk ze voorzichtig aan en laat het ruim een kwartier drogen. Vervolgens vastzetten met naald en draad.

Bezit je nog gebruikte, ontvangen, kaarten: verknip ze en maak er nieuwe van. Eventueel 'oppimpen' met stickertjes. Een muziekje op de achtergrond en een pot thee ernaast: ontspannen maar!

Ik wens je veel creativiteit toe.

Groeten van Wilma de Groot Activiteiten therapeut

