

# Langwerkende antireumatische middelen: TNF-blokkers: infliximab

**Zorgeneheid Reumatologie en Klinische Immunologie,  
locatie UMC**



## Langwerkende antireumatische middelen: TNF-blokkers: infliximab

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten het geneesmiddel infliximab) te gaan gebruiken. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel.

## Werking

- Langwerkende medicijnen zijn niet direct pijnstillend, maar kunnen de activiteit van de reumatische aandoening op langere termijn onderdrukken. Hierdoor nemen klachten als pijn, zwelling en stijfheid af en zijn minder kortwerkende medicijnen (vooral pijnstillers) nodig.
- Infliximab behoort tot de TNF-remmers. Het eiwit TNF (Tumor Necrosis Factor) stimuleert bij reuma de ontsteking. Infliximab bindt zich aan eiwit TNF en blokkeert daardoor de activiteit.
- Infliximab kan al na twee weken effect hebben en na drie maanden is de werking optimaal.
- Voor de behandeling van de reumatische aandoening wordt infliximab meestal samen met methotrexaat gebruikt.

## Behandelmethode

Voor de toediening van infliximab wordt u één dagdeel opgenomen op de dagbehandeling. De totale opname duurt ongeveer drie à vier uur. Het toedieningsschema van infliximab ziet er als volgt uit: week 0, week 2, week 6 en week 14. Daarna elke 8 weken, tenzij anders aangegeven door uw behandelaar.

- Indien de behandeling onvoldoende effectief is, kan soms de frequentie van toediening of de dosering worden opgehoogd.
- Indien u langer dan 15 weken geen infliximab hebt gehad, is het risico op een allergische reactie groter dan normaal. U moet in dat geval één nacht ter observatie worden opgenomen. Het schema wordt dan: 0, 4 en 12 weken. Daarna elke 8 weken, tenzij anders aangegeven door behandelaar.

In het verleden is bij een klein aantal patiënten tijdens behandeling met infliximab tuberculose ontstaan. Dit betrof vrijwel altijd het opnieuw opvlammen van een oude tuberculose. Daarom kijken we bij alle patiënten die beginnen met behandeling met infliximab, of er een vroegere besmetting met tuberculose is geweest. Dit doen we via een bloedtest en met een röntgenfoto van de longen. Daarnaast controleren we met een bloedonderzoek of u in aanraking bent geweest met HIV en hepatitis B en C. Zo nodig spreken we aanvullend onderzoek met u af.

## Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen van infliximab zijn:

Op korte termijn (tijdens het toedienen):

- Heel zelden kan er een allergische (overgevoeligheids-) reactie optreden tijdens het inlopen van het medicijn via het infuus. Symptomen hiervan zijn:
  - Huiduitslag over het gehele lichaam.
  - Kortademigheid.
  - Spierzwakte.
  - Lage bloeddruk.
  - Hoofdpijn.
  - Opvliegers.

Om deze symptomen te verminderen kan uw verpleegkundige besluiten tijdens de toediening de toedieningssnelheid te verminderen. De toediening neemt dan wat meer tijd in beslag. Ook kan uw verpleegkundige de toediening even stopzetten totdat de symptomen verdwijnen en vervolgens de toediening hervatten.

Op langere termijn:

- Verhoogde kans op infecties, vooral van de bovenste luchtwegen en bijholtes. Verschijnselen van infecties zijn bijvoorbeeld: koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten.
- Hoofdpijn
- Loopneus
- Huiduitslag, jeuk
- Maagpijn, diarree
- Gevoel van zwakte
- Duizeligheid
- Verhoogde bloeddruk.

Infliximab is een relatief nieuw medicijn. Het is mogelijk dat nog niet alle bijwerkingen beschreven of goed bekend zijn (en dan vooral de eventuele bijwerkingen op lange termijn). Indien dan ook één of meerdere van bovenstaande verschijnselen of andere lichamelijke veranderingen tijdens de behandeling optreden, neem dan contact op met (huis)arts of reumaverpleegkundige.

## Adviezen

- Lees de bijsluiter
- Bespreek uw vragen met uw behandelend arts of reumaverpleegkundige.
- Bij verschijnselen van infecties zoals koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten, is overleg met uw (huis)arts of reumaverpleegkundige raadzaam.
- Als u geopereerd gaat worden (denk hierbij ook aan een grote ingreep bij de tandarts), is overleg met uw behandelend arts noodzakelijk. Afhankelijk van uw situatie kan het advies namelijk zijn om in de 4 weken voor een operatie geen infliximab te gebruiken.
- Als u zwanger wilt worden is overleg met uw reumatoloog behandelend arts noodzakelijk. Infliximab mag in het eerste deel van de zwangerschap worden gebruikt en, indien de situatie daar om vraagt, gedurende de gehele zwangerschap.

- Borstvoeding is toegestaan als u infliximab gebruikt.
- Mannen met een kinderwens kunnen infliximab blijven gebruiken.
- Hebt u vragen over zwangerschap, overleg dan met uw behandelend arts of de reumaverpleegkundige.
- Als u infliximab gebruikt, is er geen bezwaar tegen de 'grieprik'.
- Vaccinatie (nodig bij sommige verre reizen) met verzwakt levend virus, zoals het gele koorts vaccin gaat niet samen met het gebruik van infliximab. Ook vaccinaties tegen bof, mazelen, rode hond (BMR) of tuberculose mogen niet samen met infliximab worden gebruikt.

## Vragen

Neem gerust contact op met het UMC Utrecht als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen.

Hebt u vragen? U kunt contact opnemen met de polikliniek reumatologie via telefoonnummer 088 75 574 28.

U kunt ook een bericht sturen naar uw zorgverlener via het Mijn UMC Utrecht patiëntportaal: [mijn.umcutrecht.nl](https://mijn.umcutrecht.nl).

Divisie Interne Geneeskunde en Dermatologie  
**Zorgenschap Reumatologie en Klinische Immunologie**

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht  
Tel 088 75 555 55

**[www.umcutrecht.nl](https://www.umcutrecht.nl)**

© 2020, UMC Utrecht

6 | UMC Utrecht





Bezoekadres:  
Heidelberglaan 100  
3584 CX UTRECHT

Postadres:  
Postbus 85500  
3508 GA UTRECHT

[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)  
T. +31 (0)88 75 555 55