

Verpleging in druppelisolatie

Bij u is een bepaald virus of een bepaalde bacterie gevonden (of bestaat het vermoeden dat u deze bij u draagt). Om verspreiding binnen het ziekenhuis te voorkomen, verplegen we u in zogenaamde 'druppelisolatie' en nemen we een aantal speciale voorzorgsmaatregelen.

De voorzorgsmaatregelen hebben gevolgen voor u als patiënt, uw bezoek en de medewerkers die u verzorgen en behandelen.

Waarom druppelisolatie?

We verplegen u in druppelisolatie om te voorkomen dat bepaalde bacteriën of virussen zich via druppeltjes in de lucht (bijvoorbeeld door te hoesten of niezen) naar andere mensen verspreiden. De arts of verpleegkundige vertelt waarom dit nodig is en wat dat voor u betekent.

De instructies voor uw bezoekers en zorgverleners staan ook op de **gele isolatiekaart** bij de ingang van uw kamer.



(Voorbeeld van een gele isolatiekaart, de kaart bij uw kamer kan afwijken)

Wat betekent druppelisolatie voor u?

- U verblijft op een eenpersoonskamer. Aan de deur van uw kamer hangt een gele isolatiekaart met instructies voor bezoek en personeel.
- De deur van uw kamer mag open staan.
- De medewerkers die u verzorgen dragen handschoenen, een schort en een mondneusmasker.

- De medewerkers desinfecteren hun handen met handalcohol bij het betreden en verlaten van de kamer en tussendoor bij verpleegkundige en medische handelingen.
- U mag uw kamer alleen verlaten na overleg met uw arts of verpleegkundige en als dit nodig is voor uw behandeling en/of herstel. Hierbij geldt:
 - Desinfecteer voor het verlaten van uw kamer uw handen met handalcohol.
 - Draag een mondneusmasker.
- Was uw handen na elk toiletbezoek met water en zeep.
- U kunt gewoon bezoek ontvangen.

Wat betekent druppelisotatie voor uw bezoek?

- Bezoekers melden zich vooraf bij de verpleging. Zij horen dan welke instructies er zijn.
- Bezoekers houden zich aan de voorgeschreven maatregelen op de gele isolatiekaart bij de kamerdeur.
- Na het verlaten van uw kamer desinfecteren bezoekers hun handen met handalcohol.
- Als uw bezoek nog meer patiënten wil bezoeken, vragen wij hen om u als laatste te bezoeken.

Naar huis

Thuis gelden de normale hygiëneregels voor u en uw huisgenoten.

Tot slot

Deze maatregelen gelden in alle Nederlandse ziekenhuizen en zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen. Wij zijn ons ervan bewust dat de maatregelen ingrijpend kunnen zijn voor u en uw bezoek, maar vragen hier wel begrip voor.

Hebt u vragen? Bespreek ze met uw behandelend arts of verpleegkundige.

*Afdeling Ziekenhuishygiëne en Infectiepreventie, UMC Utrecht
Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
T. +31 (0)88 75 555 55
www.umcutrecht.nl*