

Dienst levensoriëntatie &
geestelijke verzorging

Een goed gesprek helpt



UMC Utrecht

Een goed gesprek helpt

Sommige momenten in het leven zijn moeilijk. Een opname in het ziekenhuis kan zo'n moment zijn. Misschien brengt het je uit je evenwicht of roept het gevoelens en vragen bij je op. Vaak helpt het dan om je hart te luchten en een gesprek te voeren met iemand. Een geestelijk begeleider is zo iemand.

Een geestelijk begeleider luistert, voelt mee en heeft tegelijkertijd voldoende afstand om je te helpen je eigen vragen te stellen. Een professionele gesprekspartner die je steunt om het evenwicht in jezelf te hervinden.

Wat kunnen wij jou bieden?

- Een vertrouwelijk gesprek
- Stilstaan bij wat jou overkomt
- Verkennen wat jij belangrijk vindt
- Onderzoeken wat jou kracht geeft
- Samen zoeken naar antwoorden op jouw vragen

Wie zijn wij?

Ons team bestaat uit professionals met verschillende achtergronden (humanistisch, christelijk of islamitisch). Van ons kun je een open gesprek verwachten, waarbij jouw kijk op het leven centraal staat.

Hoe kom je in contact?

- Vraag via de verpleging of je arts om een kennismakingsgesprek.
- Bel 088 75 567 57 of mail levensorientatie@umcutrecht.nl
- Meer lezen? Bezoek umcutrecht.nl/levensorientatie